



Actas del I Congreso Nacional de Demencias y Enfermedad de Alzheimer

Almería, 29 y 30 de junio y 1 de julio de 2011

**M^a del Carmen Pérez Fuentes
José Jesús Gázquez Linares
(Coords.)**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Actas del I Congreso Nacional de Demencias y Enfermedad de Alzheimer”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: Editorial GEU

ISBN: 978-84-9915-453-4

Depósito Legal: GR-2381-2011

Distribuye: Editorial GEU

Telf.: (958) 80 05 80 Fax: (958) 29 16 15

<http://www.editorial-geu.com>

E-mail: grupoeditorial@terra.es

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

**Actas del I Congreso Nacional
de Demencias y Enfermedad de Alzheimer**

Almería, 29 y 30 de junio y 1 de julio de 2011

**M^a del Carmen Pérez Fuentes
José Jesús Gázquez Linares
(Coords.)**

ÍNDICE

COMUNICACIONES

Estimulación cognitiva en el paciente con Alzheimer.....	11
<i>Jose M. Alonso Prados, Eva M^a Barco Inbernón y Ana Gómez Prados</i>	
El uso del lenguaje en la Animación Sociocultural.....	18
<i>Alba Álvarez Garín</i>	
Enfermedad de Alzheimer: estructura y dinámica familiar.....	23
<i>Juan A. Álvarez Ormazábal</i>	
Programa psicoeducativo centrado en la regulación de las emociones: Experiencia piloto con cuidadores familiares e inmigrantes de personas mayores dependientes.....	24
<i>Elizabethte Barbero Pita e Igone Echeberría Arrichabal</i>	
Farmacología en el Alzheimer.....	25
<i>Eva M^a Barco Inbernón, Ana Gómez Prados y Jose M. Alonso Prados</i>	
Relación actividad física-enfermedad de Alzheimer: revisión bibliográfica y conclusiones.....	31
<i>M^a Asunción Martín Martínez, Eva M^a Berbel Rodríguez y Almudena Requena García</i>	
Actuación preventiva de los cuidadores ante pacientes dependientes o encamados.....	32
<i>Eva M^a Berbel Rodríguez, M^a Asunción Martín Martínez y Almudena Requena García</i>	
Arte Terapia y Alzheimer.....	33
<i>Almudena Requena García, Eva M^a Berbel Rodríguez y M^a Asunción Martín Martínez</i>	
Beneficios de la actividad física en ancianos con demencia y caídas de repetición. Experiencia conjunta desde la fisioterapia y terapia ocupacional.....	34
<i>M^a del Mar Blanco Martínez, Ana Santamaría Murcia y Ángeles Gutiérrez Andrés</i>	
Tablero específico de comunicación: ámbito educativo y ámbito sanitario (TABLECO).....	35
<i>Ana R. Bodoque Osma, M^a Jesús Pardo Guijarro y Martín Muelas Herraiz</i>	
Valoración integral de un usuario de una Unidad de Estancia Diurna de mayores.....	36
<i>Isabel Campoy García, Ana M^a Hidalgo Flores y M^a Isabel Muñoz Serrano</i>	
Prevalencia de la manifestación de los reflejos neonatales en ancianos con demencia severa y retrogénesis.....	37
<i>Elena Carrasco Martínez y Carmelo Gómez Martínez</i>	
Influencia del contexto en la percepción del habla con ruido en mayores: efectos del estado cognitivo.....	38
<i>Teresa Cervera Crespo y Vicente Rosell Clari</i>	
Predictores del declive cognitivo en la Enfermedad de Alzheimer y deterioro cognitivo leve.....	39
<i>Josep Lluís Conde-Sala</i>	
Ganancia ponderal en la menopausia.....	40
<i>Consuelo Sánchez García y Marisa López Sánchez</i>	
Desarrollo profesional en fisioterapia.....	41
<i>Eva Cortés Fernández y Rocío Sierra Vinuesa</i>	
Personalidad y demencia: una aproximación a un perfil diferencial del cuidador.....	42
<i>Elena de Andrés Jiménez y Rosa M^a Limiñana Gras</i>	
Tratamiento de la depresión en las enfermedades neurodegenerativas:.....	43
<i>Diego R. Dueñas Alcalá y Consuelo Ibáñez Allera</i>	
Aspectos de la psiquiatría forense y legal en las enfermedades neurodegenerativas:.....	44
<i>Diego R. Dueñas Alcalá y Consuelo Ibáñez Allera</i>	
Seguimiento del cuidador tras la pérdida del familiar dependiente: síntomas psicósomáticos.....	45
<i>Paula del Carmen Espinoza Serrano, M^a del Mar Martínez Lentisco y M^a del Mar Jorquera Díaz</i>	
Cuidados en la fase final de las demencias.....	46
<i>Elena Fernández Moreno</i>	
Herramientas diagnósticas en la enfermedad de Alzheimer: técnicas de neuroimagen.....	47
<i>Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz, M^a Victoria Mejías Olmedo y M^a Teresa García López</i>	
¿Hay que volver a definir la enfermedad de Alzheimer?.....	48
<i>M^a Teresa García López, Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz y M^a Victoria Mejías Olmedo</i>	
Tarjeta + Cuidado y demencias desde la perspectiva de género.....	49
<i>Antonia Fernández Leyva, María López Cano, M^a Dolores Ruiz Fernández y Adelaida Pérez Navarro</i>	

Valoración de enfermería en el cuidador del enfermo de Alzheimer	50
<i>Araceli M^a Fernández Llorente, Rocío Miranda González y M^a Dolores Salmerón Salmerón</i>	
El funcionamiento afectivo-motivacional de las personas mayores	51
<i>Ramón González-Cabanach, Isabel Piñeiro Aguín, Carlos Freire Rodríguez y M^a del Mar Ferradás Canedo</i>	
Estrategias para la mejora de la autoaceptación de las personas mayores.....	52
<i>M^a del Mar Ferradás Canedo, Carlos Freire Rdoríguez, Isabel Piñeiro Aguín y Ramón González-Cabanach</i>	
La consecución de las metas personales y propósitos vitales en las personas mayores	53
<i>Carlos Freire Rodríguez, Isabel Piñeiro Aguín, M^a del Mar Ferradás Canedo y Antonio Souto Gestal</i>	
La gestión y el control del entorno físico y social en las personas mayores	54
<i>Isabel PiñeiroAguín, María del Mar Ferradás Canedo, Carlos Freire Rodríguez y Antonio Souto Gestal</i>	
La contribución del Programa Interuniversitario de la Experiencia de Burgos al envejecimiento activo y la prevención del Alzheimer.....	55
<i>Ángel Gañán Adánez</i>	
La psicomotricidad como propuesta de trabajo para mayores que presentan déficit y dependencia.....	56
<i>M^a Dolores García Olalla</i>	
Los conflictos fraternales ante la enfermedad de Alzheimer	57
<i>M^a Paz García-Longoria y Serrano y Rabia Hamidi</i>	
Análisis del “síndrome del cuidador” en los casos de enfermedad de Alzheimer y otras demencias desde un enfoque ético-antropológico.....	58
<i>Nuria Garro Gil</i>	
La sedación terminal en los cuidados paliativos ¿otra forma de eutanasia?.....	59
<i>Roberto Germán Zurriarán</i>	
La incontinencia urinaria en los enfermos de Alzheimer institucionalizados.....	60
<i>Carlos Lorenzo Urbina, M^a Dolores Rubio Aguilera y Carmelo Gómez Martínez</i>	
Aproximación a la medición del dolor en pacientes con demencia no comunicantes.....	61
<i>Carmelo Gómez Martínez, M^a Dolores Rubio Aguilera y Carlos Lorenzo Urbina</i>	
La eliminación intestinal de los enfermos de Alzheimer institucionalizados	62
<i>Carmelo Gómez Martínez, M^a Dolores Rubio Aguilera y Nayra C. Moreno Ortega</i>	
Demencia y factores de riesgo asociados en mayores de 65 años	63
<i>Silvia Gómez García y Francisco Javier Serrano Aguilar</i>	
Nutrición y alimentación en las demencias: Alzheimer.....	64
<i>Ana Gómez Prados, Jose M. Alonso Prados y Eva M^a Barco Inbernón</i>	
Abordaje del dolor en pacientes con demencia severa no comunicantes	70
<i>Carmelo Gómez Martínez, Elena Carrasco Martínez y Eulalia D. Martínez Moreno</i>	
Beneficios de la alimentación en pacientes con demencia de tipo Alzheimer.....	71
<i>Emilio González Jiménez y M^a Dolores Pozo Cano</i>	
Alimentación y memoria.....	72
<i>Héctor Hernández Flores</i>	
El acceso a la información sobre demencias en lectura fácil	73
<i>Helena Hernández Flores</i>	
Ejercicio físico para nuestros mayores	74
<i>Ana M^a Hidalgo Flores, M^a Isabel Muñoz Serrano e Isabel Campoy García</i>	
Revisión sistemática y análisis de la literatura científica relacionada con los beneficios de la musicoterapia en pacientes con enfermedad de Alzheimer.....	75
<i>Maiete Jiménez Oviedo, Marina Baena Domingo, Virginia Baena Domingo y Yolanda Guirado García</i>	
Repercusión de la nutrición enteral en el paciente con demencia	76
<i>María López Cano, Antonia Fernández Leyva, M^a Dolores Ruiz Fernández y Adelaida Pérez Navarro</i>	
Formación a cuidadores principales como agentes de salud	77
<i>M^a del Mar Martínez Lentisco, Paula del Carmen Espinoza Serrano y M^a del Mar Jorquera Díaz</i>	
Enfermos de Alzheimer: ¿Quién cuida al cuidador?	78
<i>Jessica Medina García</i>	
Demencias: criterios actuales	79
<i>M^a Victoria Mejías Olmedo, M^a Teresa García López, Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López y Manuel Payán Ortiz</i>	
Estudio comparativo de burnout en cuidadores profesionales de personas mayores institucionalizadas con demencias y otras enfermedades	80
<i>Inmaculada Méndez Mateo, Esther Secanilla Campo, Juan P. Martínez Ramón y Josefa Navarro Sánchez</i>	

Quiero andar y recordar lo andado. Relato de Laura, diagnosticada de Parkinson hace 8 años	81
<i>M^a de los Ángeles Merino Godoy</i>	
La valoración de enfermería en el enfermo de Alzheimer	82
<i>Rocío Miranda González, M^a Dolores Salmerón Salmerón y Araceli M^a Fernández Llorente</i>	
El envejecimiento exitoso y factores explicativos clave asociados a él: el espacio físico, la red social y los estereotipos sociales como referencias para el análisis.....	83
<i>Roberto Mohedano Menéndez y Antonio Bellido Alonso</i>	
El entorno influye significativamente tras la jubilación	84
<i>Antonio Bellido Alonso y Roberto Mohedano Menéndez</i>	
¿Cómo valoramos la Calidad de Vida?	85
<i>M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, Raúl Javier Fernández Baena y M^a del Mar García Rubira</i>	
Sobrecarga, estrés y estrategias de aceptación en cuidadores de enfermos de Alzheimer	86
<i>Francisco J. Molina Cobos y M^a del Mar Montoya Rodríguez</i>	
Demencia tipo Alzhéimer, deterioro cognitivo y toma de decisiones.....	87
<i>Aurora Moreno Márquez y Jose R. Alameda Bailén</i>	
La demencia, un factor de riesgo importante en la aparición de las úlceras por presión (UPP)	88
<i>José María Moreno López, Nayra Cristina Moreno Ortega y Lorenzo Urbina Carlos</i>	
¿Les damos el lugar que merecen a nuestros mayores?.....	89
<i>M^a Isabel Muñoz Serrano, Ana M^a Hidalgo Flores e Isabel Campoy García</i>	
Relación entre plasticidad y ejecución cognitiva: el potencial de aprendizaje en ancianos con deterioro cognitivo...	90
<i>Elena Navarro González y M^a Dolores Calero García</i>	
El aprendizaje del inglés como herramienta para un envejecimiento activo	91
<i>M^a del Mar Palenzuela Pérez</i>	
Adecuación de las guías educativas para familias cuidadoras de personas con Alzheimer según criterio de legibilidad.....	92
<i>Pedro A. Palomino Moral y Sara Moreno Cámara</i>	
Cuidar a las cuidadoras del Alzheimer. Evaluación de programas de apoyo	93
<i>M^a Teresa Martín Palomo, M^a Silveria Agulló, Alberto Veira, Rosana Saiz y Esteban Agulló</i>	
Herramientas diagnósticas en la enfermedad de Alzheimer: evaluación neuropsicológica.....	94
<i>Manuel Payán Ortiz, M^a Victoria Mejías Olmedo, M^a Teresa García López, Javier Fernández Pérez y Purificación Sánchez López</i>	
Cómo afecta el Alzheimer en las caídas	95
<i>Laura Piñero García, Josué Benavides Fernández y Gema Aguilar Avivar</i>	
Mejorando el reconocimiento de caras mediante el Procedimiento de Consecuencias Diferenciales	96
<i>Victoria Plaza, Ginesa López Crespo, Sandra Castaño Llorente, Ángeles F. Estévez y Luis J. Fuentes</i>	
Cuidados nutricionales en el paciente con Alzheimer	97
<i>M^a Dolores Pozo Cano y Emilio González Jiménez</i>	
Programa de Reciclaje de Material Ortoprotésico en una Unidad de Gestión Clínica del Distrito Sanitario Sevilla Norte.....	98
<i>Raquel M^a Ramos Santos, Raquel Meseguer Segura y M^a Auxiliadora Liáñez Andrades</i>	
Ejercicio físico y envejecimiento activo, bases para una salud mental positiva	99
<i>José Miguel Robles Romero</i>	
Aplicación del Programa Integral de Psicoestimulación Cognitivo Conductual (PIPCC) a enfermos de Alzheimer: seguimiento de un año	100
<i>Álvaro Rodríguez Mora</i>	
Personas mayores, sordera y Alzheimer.....	101
<i>M^a Josefa Romero Cano</i>	
La Ley de Dependencia como medida de apoyo para los cuidadores familiares.....	102
<i>M^a Dolores Ruiz Fernández, María López Cano, Antonia Fernández Leyva y Adelaida Pérez Navarro</i>	
Individualización de la valoración enfermera en el paciente con enfermedad de Alzheimer (EA).....	103
<i>M^a Dolores Salmerón Salmerón, Araceli M^a Fernández Llorente y Rocío Miranda González</i>	
¿Cómo influye la demencia sobre el estrés del cuidador?	104
<i>Justo Sánchez Gil, Montserrat Fontalba Navas, Juan Francisco García Masegosa y Andrés Fontalba Navas</i>	
Plan de apoyo a cuidadores mediante psicoterapia grupal.....	105
<i>Andrés Fontalba Navas, Juan Francisco García Masegosa, Montserrat Fontalba Navas y Justo Sánchez Gil</i>	

Herramientas diagnósticas en la enfermedad de Alzheimer: marcadores bioquímicos	108
<i>Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz, M^a Victoria Mejías Olmedo, M^a Teresa García López y Javier Fernández Pérez</i>	
Desarraigo familiar. Una nueva variable de la sociedad actual	109
<i>Francisco J. Sánchez Ramírez y Eva M^a Mellado Domínguez</i>	
La atención al cuidador. Una propuesta interdisciplinaria	110
<i>Esther Secanilla Campo, María Bonjoch Jacques, Margarida Galindo Garrido y Laura Gros Ferrer</i>	
Efectos de un programa de reeducación psicomotriz en personas enfermas de Alzheimer	111
<i>Bernat-Carles Serdá Ferrer, Assumpta Ortiz y Mónica Cunill Olivas</i>	
Reflexiones éticas y morales sobre los cuidadores informales y los mayores dependientes	112
<i>Rocío Sierra Vinuesa y Eva Cortés Fernández</i>	
La realidad del deterioro cognitivo leve: datos de un registro de clínico	113
<i>Oriol Turró Garriga</i>	
Relación entre ejercicio físico y mayor autonomía en la persona con demencia. Revisión de la evidencia científica.....	114
<i>M^a del Carmen Velasco Carrasco y M^a Luz Sánchez-Sánchez Navas</i>	
Modulación del efecto priming según la modalidad de presentación de los estímulos en pacientes con enfermedad de Alzheimer.....	115
<i>M^a Sheila Velo Ramírez y José R. Alameda Bailén</i>	
Las mujeres y el cuidado de las personas dependientes.....	116
<i>M^a Dolores Mellado Valdés e Isabel Valdés Tapia</i>	
Entrenamiento de la memoria en personas mayores.....	122
<i>M^a del Carmen Pérez Fuentes, Elena Benito Puente, M^a del Mar Molero Jurado y José Jesús Gázquez Linares</i>	
Valoración de los hábitos alimenticios en población mayor	123
<i>M^a del Carmen Pérez Fuentes, M^a del Mar Molero Jurado, José Jesús Gázquez Linares, M^a del Mar García Rubira y Raúl Javier Fernández Baena</i>	
El Síndrome de Burnout en cuidadores de personas con demencia.....	124
<i>M^a del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, M^a del Mar Molero Jurado, Isabel Mercader Rubio y Alejandro Díaz Flores</i>	
Influencia de la estimulación cognitiva en mayores con demencia	125
<i>M^a del Mar García Rubira, José Jesús Gázquez Linares, M^a del Carmen Pérez Fuentes, M^a del Mar Molero Jurado y Raúl Javier Fernández Baena</i>	
Tasas de mortalidad por enfermedad de Alzheimer: una aproximación al impacto poblacional de la enfermedad ..	126
<i>José Jesús Gázquez Linares, M^a del Carmen Pérez Fuentes, Carmen García Gálvez y Alejandro Díaz Flores</i>	
Los servicios sociales de atención al mayor: valoración de los usuarios	127
<i>M^a del Carmen Pérez Fuentes y José Jesús Gázquez Linares</i>	

PÓSTER

Cuidados diarios en personas con Alzheimer	131
<i>Josué Benavides Fernández, Laura Piñero García y Gema Aguilar Avivar</i>	
Evaluación del Deterioro Cognitivo en usuarios de un Centro de Estancia Diurna	132
<i>Ana Isabel Burquillos Peña</i>	
Prevalencia de trastornos neuropsiquiátricos en la enfermedad de Alzheimer y su impacto en el cuidador.....	133
<i>Irene Cabrera Martos, Lydia Martín Martín, Marie Carmen Valenza, Yolanda Castellote, María Serrano Guzmán y Gerald Valenza Demet</i>	
Terapia ocupacional y enfermería: dificultades y retos interdisciplinares ante la pérdida de autonomía en la hospitalización del paciente con demencia	134
<i>Mercedes Calleja Urbano y Juan Alberto Puyana Domínguez</i>	
A propósito de un caso de aumento de calidad de vida en una persona mayor	135
<i>Isabel Campoy García, Ana María Hidalgo Flores y M^a Isabel Muñoz Serrano</i>	
Reflejos definitorios de la retrogénesis en pacientes con demencia severa no comunicantes	136
<i>Elena Carrasco Martínez y Carmelo Gómez Martínez</i>	

Optimización de recursos humanos y materiales en una residencia de ancianos.....	137
<i>Eva Cortés Fernández y Rocío Sierra Vinuesa</i>	
Psicoterapia grupal para familiares cuidadores de enfermos de Alzheimer	138
<i>Jesús Frutos González y Laura Rodríguez Del Hierro</i>	
Aspectos nutricionales a destacar en demencias	139
<i>Mayelin Guilarte Díaz, Silvia Morillas Martín y Carmen María Martínez Cara</i>	
Afectación cognitiva y estatus musculoesquelético en el Alzheimer	140
<i>Ana Hernández León, Marie Carmen Valenza, Lydia Martín Martín, Yolanda Castellote Caballero, Irene Cabrera Martos, M^a Carmen Molina Martínez y Gerald Valenza Demet</i>	
Ejercicio acuático específico orientado a la población mayor	141
<i>Ana María Hidalgo Flores, Isabel Campoy García y M^a Isabel Muñoz Serrano</i>	
Ganando una carrera al Alzheimer.....	142
<i>M^a Asunción Martín Martínez, Eva María Berbel Rodríguez y Almudena Requena García</i>	
Instrumentos de evaluación de los cuidadores informales de pacientes con demencia. Una revisión.....	143
<i>Lydia M^a Martín Martín, Marie Carmen Valenza, María Serrano Guzmán, Irene Cabrera Martos y Yolanda M. Castellote.....</i>	
Plan de Seguridad del paciente en una Unidad de Gestión Clínica del Distrito Sanitario Sevilla Norte: riesgo de caídas.....	144
<i>Raquel Meseguer Segura, Raquel M^a Ramos Santos y M^a Auxiliadora Liáñez Andrades</i>	
La vejez: tiempo de aprender, participar y disfrutar.....	145
<i>M^a Isabel Muñoz Serrano, Ana María Hidalgo Flores e Isabel Campoy García</i>	
Memoria emocional.....	146
<i>Esther Ocaña Ramírez</i>	
¡Potenciamos la comunicación de las personas con demencia!.....	147
<i>Marta Orcajo García-Muñoz, Carmen Sánchez Rodríguez y Eva Trujillo Aranda</i>	
Percepción de la calidad de vida de los pacientes con demencia institucionalizados y no institucionalizados en una ZBS de salud rural.....	148
<i>Antonio Jesús Pedrosa Pacheco, María del Mar López González, Evelia Tudela Puertas, Magdalena López Roldán, Inmaculada Ruiz García y Graciela Estraviz García</i>	
Ejercicio Físico y Enfermedad de Alzheimer	149
<i>María Trinidad Peláez Álvarez y Práxedes Martínez Porcel</i>	
Terapia Ocupacional para la mejora de capacidades en un caso de Esclerosis Múltiple.....	150
<i>José Manuel Pérez Mármol, María Azucena Ortega Valdivieso y María del Carmen García Ríos</i>	
Envejecimiento Activo: un derecho de nuestros mayores	151
<i>Rocío Sierra Vinuesa y Eva Cortés Fernández</i>	
¿Siguen las mujeres menopáusicas una dieta equilibrada?.....	152
<i>Consuelo Sánchez García y Marisa López Sánchez</i>	
¿Existe similitud entre obesidad y menopausia?.....	153
<i>Consuelo Sánchez García y Marisa López Sánchez</i>	
Principales síntomas durante la menopausia.....	154
<i>Consuelo Sánchez García y Marisa López Sánchez</i>	
Evidencia científica: la causa más importante de obesidad de las mujeres menopausicas del Alto Almanzora es la falta de ejercicio físico.....	156
<i>Consuelo Sánchez García y Marisa López Sánchez</i>	
Pautas alimentarias en el enfermo de Alzheimer	157
<i>M^a del Carmen Velasco Carrasco y M^a Luz Sánchez Sánchez</i>	

Pautas alimentarias en el enfermo de Alzheimer

M^a del Carmen Velasco Carrasco y M^a Luz Sánchez Sánchez
Universitat de València

Los enfermos de Alzheimer, debido a los trastornos cognitivos tienden a disminuir la ingesta de alimentos, ocasionando una pérdida de peso, e incluso, una malnutrición.

Inicialmente no suelen presentar desnutrición pues comen por sí solos, aunque se olvidan de la comida, de los horarios, son repetitivos en la toma de alimentos.

En el estadio medio de la enfermedad, suele existir cierta dependencia para beber y comer. Pueden presentar rechazo hacia la comida pues no mastican ni degluten bien, poseen alteraciones en la salivación, disminuye la capacidad de distinguir olores, sabores y presentan apraxia y agnosia.

En fases avanzadas van a depender de los cuidadores pues hay trastornos graves de deglución, disfagia, riesgo de aspiración de los alimentos, adquiriéndose una actitud negativa hacia la comida.

El Índice de Masa Corporal (IMC), peso de una persona en relación a su altura, va a evaluar si los pacientes que sufren Alzheimer tienen problemas de malnutrición.

La solución a este problema viene dada por varios parámetros. Lo más importante es conseguir una dieta equilibrada, individualizada, variada y de sabor agradable. Se debe controlar el aporte energético, asegurando una ingesta proteica adecuada, evitando el exceso de azúcares simples, controlando las grasas saturadas y el aporte de insaturadas y poliinsaturadas, consiguiéndose un aporte óptimo de vitaminas y minerales. Así mismo, hay que evitar el estreñimiento con ingesta suficiente de fibra y aportando una ingesta necesaria de líquidos.

Los problemas de deglución se pueden solucionar por medio de modificación de la consistencia de sólidos y líquidos. Si fuera necesario se debería añadir suplementos nutricionales y vitamínicos. Por último, que comprobar que los alimentos tienen la temperatura adecuada ya que en fases avanzadas el enfermo no distingue entre caliente y frío.

Los objetivos a conseguir a corto, medio y largo plazo son los siguientes: asegurar una hidratación correcta y un aporte proteico suficiente, facilitar la deglución, evitar el estreñimiento, conseguir hábitos saludables de alimentación, así como el máximo nivel de autoalimentación manteniéndose un óptimo estado nutricional.

Existen hábitos y conductas que pueden ayudar a conseguir nuestros objetivos. Hay que realizar las comidas siempre en el mismo lugar y el mismo horario, partir la comida en pequeños trozos, comer despacio y en sedestación, sin distracciones externas. También hay que, elaborar platos con elevado aporte nutritivo y con poca cantidad aportándose líquidos por la mañana y no de cara a la noche. Así mismo mantener una buena higiene dental asegurará un óptimo estado nutricional.

Bibliografía

- 1.- Cervera P, Clapes J, Rigolfas R. Alimentación y dietoterapia (3^a Ed.). Ed. Interamericana Mc Graw-Hill. Barcelona. 1999
 - 2.- Hablemos de la enfermedad de Alzheimer. Ed. ACV y Pfizer. 1999
 - 3.- Manual de alimentación del paciente neurológico. Sociedad española de enfermería neurológica. Novartis Consumer Health S.A.
 - 4.- Mesejo A. Hospital Clínico Universitario de Valencia. Manual básico de nutrición clínica y dietética. Generalitat Valencia. Conselleria de Sanita. 2000.
- Palabras clave: Alzheimer, alimentación, desnutrición, dieta equilibrada.



UNIVERSIDAD DE ALMERIA

Colaboran



UNIVERSIDAD DE ALMERIA
Vicerrectorado de Estudiantes, Extensión
Universitaria y Deportes



UNIVERSIDAD DE ALMERIA
Vicerrectorado de Investigación, Desarrollo e Innovación

