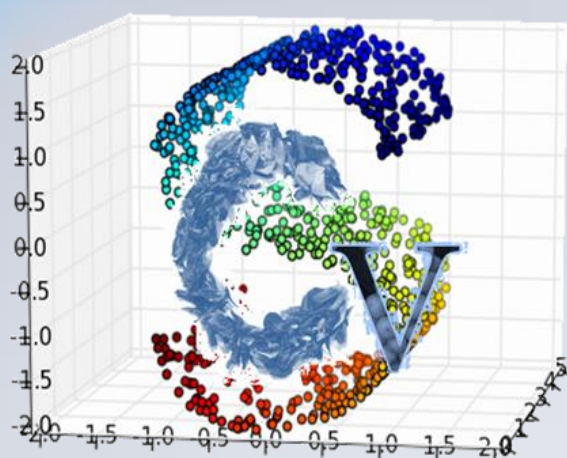


# **Calidad de vida, Cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento**



**Comps.**

**José Jesús Gázquez Linares  
M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes  
M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado  
Isabel Mercader Rubio**

**Calidad de vida, Cuidadores e intervención para  
la mejora de la salud en el envejecimiento**

**Comp.**

**José Jesús Gázquez Linares  
M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes  
M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado  
Isabel Mercader Rubio**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Calidad de vida, Cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: Asoc. Univ. de Educación y Psicología (ASUNIVEP)

ISBN: 978-84-616-5124-5

Depósito Legal: AL 607-2013

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: Asoc. Univ. de Educación y Psicología

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

**ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y CALIDAD DE VIDA**

<b>CAPÍTULO 1</b>	
<i>Envejecimiento activo: mejorando el futuro</i> .....	15
Elisabeth Ariza Cabrera, Francisco Martín Estrada y Eduardo Sánchez Sánchez	
<b>CAPÍTULO 2</b>	
<i>Envejecimiento Activo</i> .....	19
Laura Agustín Cebrián, Cristina Manzano Gutiérrez y María Inmaculada González Fernández	
<b>CAPÍTULO 3</b>	
<i>Envejecimiento Activo y Sistemas de Calidad</i> .....	25
Evaristo Barrera Algarín y Rocío Martínez Fernández	
<b>CAPÍTULO 4</b>	
<i>Evidencia científica del tratamiento de Fisioterapia en las úlceras por presión</i> .....	31
Juan Manuel Cáliz Jiménez, Encarnación Bermúdez Millán y Cristina Gálvez Abril	
<b>CAPÍTULO 5</b>	
<i>Competencia y capacidad en personas mayores</i> .....	37
Dolores Castejón Robles, Carmelo Gómez Martínez, Virginia Nicolás Alarcón, Antonio José Torrano Candel, Miriam Yelo Yelo y Concepción Lucas Martínez	
<b>CAPÍTULO 6</b>	
<i>Calidad de Vida en pacientes ancianos inmovilizados-terminales con asistencia domiciliaria</i> .....	41
María Dolores Collado Martínez, María Luisa Ballesta Fernández y Noemí Gil Fernández	
<b>CAPÍTULO 7</b>	
<i>Calidad de vida en el proceso de envejecimiento</i> .....	47
Berta García López, Rocío González Bolívar y M <sup>a</sup> Carmen Gámiz Aguilera	
<b>CAPÍTULO 8</b>	
<i>Análisis de la atención en alojamientos para personas con Parálisis Cerebral en proceso de envejecimiento</i> .....	51
M <sup>a</sup> Yolanda González-Alonso y Montserrat Santamaría-Vázquez	
<b>CAPÍTULO 9</b>	
<i>Taller de hábitos saludables para mayores de 65 años</i> .....	55
M <sup>a</sup> Auxiliadora Liáñez Andrades, Raquel Meseguer Segura, Raquel M <sup>a</sup> Ramos Santos y M <sup>a</sup> Remedios Izquierdo Fernández	
<b>CAPÍTULO 10</b>	
<i>Enfermería comunitaria como promotora de un envejecimiento con buena salud, activo y sin dependencia</i> .....	59
Luis J. Martín González, Almudena D. Alférez Maldonado, Francisco L. Montes Galdeano, María Dolores Rodríguez Soriano y Ester Mateo Aguilar	
<b>CAPÍTULO 11</b>	
<i>Revisión de los factores psicológicos y tratamientos conductuales para la mejora de la calidad de vida en asma bronquial</i> .....	65
Juana M <sup>a</sup> Mateu Mateu y Rubén Uclés Juárez	

<i>CAPÍTULO 12</i>	
<i>Autoconcepto y calidad de vida de personas mayores en centros residenciales</i> .....	71
Inmaculada Méndez, Juan P. Martínez, Esther Secanilla, Ana Benavente y Julia García-Sevilla	
<i>CAPÍTULO 13</i>	
<i>Potenciar el Envejecimiento Activo mediante el voluntariado de mayores</i> .....	77
Francisco L. Montes Galdeano, María Dolores Rodríguez Soriano, Ester Mateo Aguilar, Luís J. Martín González y Almudena D. Alférez Maldonado	
<i>CAPÍTULO 14</i>	
<i>Programas de prevención de la salud para un envejecimiento activo</i> .....	81
María del Mar Pageo Giménez, Francisco Javier Serrano Aguilar y Silvia Gómez García	
<i>CAPÍTULO 15</i>	
<i>Intervención integral para un envejecimiento activo</i> .....	85
Carmen Ramos Hernando y Pilar Martínez Agut	
<i>CAPÍTULO 16</i>	
<i>Cuidados paliativos en el anciano</i> .....	89
Eduardo Sánchez Sánchez, Rocío del Castillo Acuña y M <sup>a</sup> del Mar Pérez Martín	
<i>CAPÍTULO 17</i>	
<i>Evaluación de la Calidad de Vida Relacionada con la Salud en población mayor: revisión de instrumentos específicos</i> .....	93
M <sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, M <sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, Isabel Mercader Rubio y Tania Abad López	
<i>CAPÍTULO 18</i>	
<i>Mejora de la salud y la calidad de vida a través del ejercicio físico en personas con fibromialgia</i> 101	
Rubén Uclés Juárez y Juana María Mateu Mateu	
<i>CAPÍTULO 19</i>	
<i>Historia, evolución y actualidad en los cuidados paliativos</i> .....	107
Mónica Vargas Muriana, Cristina Cazorla Luque y Sonia Salas Frías	
<i>CAPÍTULO 20</i>	
<i>Influencia evolutiva de la alopecia androgenética masculina en la calidad de vida</i> .....	111
Alejandro Molina Leyva y Ramón Naranjo Sintés	
<i>CAPÍTULO 21</i>	
<i>Relación entre la edad y el factor dolor de los hombres de trono</i> .....	117
Juan Antonio Poblete Flor y Fernando Fernández Martín	
<i>CAPÍTULO 22</i>	
<i>Como vivir más y mejor</i> .....	121
María Dolores Rodríguez Soriano, Ester Mateo Aguilar, Luis Jesús Martín González, Almudena Dolores Alférez Maldonado y Francisco Luis Montes Galdeano	
<i>CAPÍTULO 23</i>	
<i>GDS 7 en residencias: ¿enfermedad terminal o crónica avanzada?</i> .....	125
Antonio José Torrano Candel, Dolores Castejon Robles, Carmelo Gómez Martínez, Concepción Lucas Martínez, Virginia Nicolás Alarcón y Miriam Yelo Yelo	

**CUIDADOS Y CUIDADORES EN EL ENVEJECIMIENTO**

**CAPÍTULO 24**

*Gestión del cuidado de las demencias desde una perspectiva enfermera ..... 133*  
 Almudena D. Alférez Maldonado, Francisco L. Montes Galdeano, María Dolores Rodríguez Soriano, Ester Mateo Aguilar y Luis J. Martín González

**CAPÍTULO 25**

*Atención enfermera a cuidadoras principales de pacientes con Alzheimer: propuesta de plan de cuidados en el apoyo a la sobrecarga..... 139*  
 Miriam Amad Pastor

**CAPÍTULO 26**

*Percepción de la calidad del cuidado enfermero en adultos mayores hospitalizados ..... 147*  
 Ana Celia Anguiano Morán, Martha Marín Laredo, Bárbara Mónica Lemus Loeza y Carlos Gómez Alonso

**CAPÍTULO 27**

*Necesidades y problemas de las personas cuidadoras de pacientes afectados por ICTUS..... 153*  
 Isabel M<sup>a</sup> Calvo Cabrera, M<sup>a</sup> Isabel Mariscal Crespo, Almudena Arroyo Rodríguez, Inmaculada Lancharro Taverro, M<sup>a</sup> Socorro Morillo Martín y Rocío Romero Serrano

**CAPÍTULO 28**

*El cuidado familiar: Una mirada desde los y las profesionales de la salud ..... 157*  
 Rosa Casado Mejía, Esperanza Ruiz Arias, M<sup>a</sup> Jesús Albar Marín y Dolores Torres Enamorado

**CAPÍTULO 29**

*Satisfacción de las cuidadoras latinoamericanas respecto al trabajo como cuidadoras de ancianos ..... 165*  
 Marisa López Sánchez, José María López Sánchez y Ana López Sánchez

**CAPÍTULO 30**

*Satisfacción de los ancianos españoles con el cuidado proporcionado por las cuidadoras latinoamericanas..... 171*  
 Marisa López Sánchez, José María López Sánchez y Ana López Sánchez

**CAPÍTULO 31**

*Sucesos que acompañan al cuidado de un enfermo dependiente ..... 177*  
 Marisa López Sánchez, José María López Sánchez y Ana López Sánchez

**CAPÍTULO 32**

*Síndrome burnout en cuidadores de ancianos dependientes..... 185*  
 Cristina Manzano Gutiérrez, María Inmaculada González Fernández y Laura Agustín Cebrián

**CAPÍTULO 33**

*Calidad de vida de las cuidadoras familiares después de ser formadas en talleres de apoyo al cuidado: Experiencia en las Unidades de Gestión Clínica Roquetas Sur y Roquetas Norte del Distrito Sanitario Poniente de Almería..... 189*  
 M<sup>a</sup> José Montoya Vergel, M<sup>a</sup> José Zamora Reyes, Liliane López Sánchez, M<sup>a</sup> Teresa Granados Serrano, Leonor Ortiz Villegas, Juan Manuel Martínez Egea y Celia Rivera Capilla

<i>CAPÍTULO 34</i>	
<i>Necesidades de las personas cuidadoras familiares de mayores dependientes.....</i>	<i>195</i>
<i>Lourdes Moral Fernández, Sara Moreno Cámara y Pedro Ángel Palomino Moral</i>	
<i>CAPÍTULO 35</i>	
<i>Calidad de vida del cuidador del anciano dependiente.....</i>	<i>201</i>
<i>Juana Morcillo García, Dulcenombre Morcillo Mendoza y Francisco Javier Lozano Martínez</i>	
<i>CAPÍTULO 36</i>	
<i>¿Se sienten preparadas para afrontar los cuidados las cuidadoras familiares de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer?.....</i>	<i>205</i>
<i>Sara Moreno Cámara, Pedro Ángel Palomino Moral y Lourdes Moral Fernández</i>	
<i>CAPÍTULO 37</i>	
<i>Cambios en la relación de pareja: percepción de los cuidadores de pacientes con Alzheimer.....</i>	<i>211</i>
<i>Cristina Rodríguez López</i>	
<i>CAPÍTULO 38</i>	
<i>Estado general de salud en los cuidadores familiares de pacientes con demencia tipo Alzheimer.....</i>	<i>215</i>
<i>M<sup>a</sup> Dolores Ruiz Fernández, José Jesús Gázquez Linares y M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes</i>	
<i>CAPÍTULO 39</i>	
<i>Estrategias de afrontamiento en cuidadores familiares de enfermos de Alzheimer.....</i>	<i>221</i>
<i>M<sup>a</sup> Dolores Ruiz Fernández, José Jesús Gázquez Linares y M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes</i>	
<i>CAPÍTULO 40</i>	
<i>El cuidador familiar. Parte activa en la gestión de casos.....</i>	<i>227</i>
<i>M<sup>a</sup> Dolores Saavedra Llobregat, José Ramón Martínez Riera, Manuel Lillo Crespo e Isabel Casabona Martínez</i>	
<i>CAPÍTULO 41</i>	
<i>Cuidados al paciente con Alzheimer.....</i>	<i>235</i>
<i>Laura Sans Guerrero y Elvira Gázquez Fernández</i>	
<i>CAPÍTULO 42</i>	
<i>Cuidadores hombres.....</i>	<i>241</i>
<i>Dolores Torres Enamorado, María Eslava Sánchez, Rosa Casado Mejía, Esperanza Ruiz Arias y M<sup>a</sup> José Polvillo Avilés</i>	
<i>CAPÍTULO 43</i>	
<i>¿Qué piensa el familiar de las contenciones mecánicas?.....</i>	<i>249</i>
<i>Míriam Yelo Yelo, Antonio José Torrano Candel, Concepción Lucas Martínez, Carmelo Gómez Martínez y Dolores Castejón Robles</i>	

## **DETERIORO Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA**

<i>CAPÍTULO 44</i>	
<i>Análisis de las publicaciones sobre estimulación cognitiva en una muestra de revistas españolas.....</i>	<i>255</i>
<i>Tania Abad López, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes y José Jesús Gázquez Linares</i>	

**CAPÍTULO 45**

*Diseño de un panel de psicoestimulación como herramienta de intervención en personas mayores con deterioro cognitivo* ..... 263  
 M<sup>a</sup> Ángeles Abellán Galindo, Julia García Sevilla e Inmaculada Méndez

**CAPÍTULO 46**

*Programa informático de Estimulación Cognitiva e Inteligencia Emocional para personas mayores (PECI-PM)* ..... 267  
 José A. Álvarez Bermejo, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes, Alicia Isabel Berenguel del Pino, Ismael Miranda Romero, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado y José Jesús Gázquez Linares

**CAPÍTULO 47**

*El rendimiento potencial como medida de prevención del deterioro* ..... 275  
 María de la Paz Bermúdez-Pérez, María del Carmen Pérez Fuentes, Carmelo Gómez Martínez, Eulalia Martínez Moreno y M<sup>a</sup> Dolores Bonilla Sierra

**CAPÍTULO 48**

*¿Se puede prevenir la enfermedad de Alzheimer mediante el ejercicio físico?* ..... 281  
 Isabel M<sup>a</sup> Fernández Medina, Carmen Tamara González Fernández y Berta García López

**CAPÍTULO 49**

*Deterioro cognitivo asociado a otras patologías* ..... 285  
 Carmen Rocío García García, Cristina Maldonado Úbeda, Purificación Martínez Segura y M<sup>a</sup> Francisca García

**CAPÍTULO 50**

*Los Programas Universitarios de Mayores como indicador de calidad de vida saludable* ..... 291  
 Alfonso Javier García González, Yolanda Troyano Rodríguez y Macarena Lorenzo

**CAPÍTULO 51**

*¿Es efectiva la estimulación cognitiva en ancianos con enfermedad de Alzheimer?* ..... 301  
 Rocío González Bolívar, María del Carmen Gámiz Aguilera e Isabel María Fernández Medina

**CAPÍTULO 52**

*Tratamiento no farmacológico para personas con demencias “una escasa realidad”* ..... 307  
 Cristina Hernández Guerrero y Alda Aguilera Gázquez

**CAPÍTULO 53**

*¿Cómo utilizar algunos instrumentos de evaluación de programas de envejecimiento activo?* ..... 313  
 Ester Mateo Aguilar, Luis J. Martín González, Almudena D. Alférez Maldonado, Francisco L. Montes Galdeano y María Dolores Rodríguez Soriano

**CAPÍTULO 54**

*El aprendizaje a lo largo de toda la vida como estrategia para lograr una vejez más saludable*.... 317  
 Cruz Pérez Pérez, M<sup>a</sup> Victoria Vázquez Verdera e Inmaculada López Francés

**CAPÍTULO 55**

*Libro de la Memoria: Historia de vida desarrollado en un nuevo programa de estimulación cognitiva: estudio preliminar* ..... 323  
 Rosa Torrano Martínez, Antonio Riquelme Marín, Juan Manuel Ortigosa Quiles, María José Carrillo Escobar y Raquel Gómez Rodríguez



<i>CAPÍTULO 56</i>	
<i>Deterioro cognitivo en el anciano .....</i>	<i>331</i>
M <sup>a</sup> Teresa García López, Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz y M <sup>a</sup> Victoria Mejías Olmedo	
<i>CAPÍTULO 57</i>	
<i>Rehabilitación intervencionista en ancianos .....</i>	<i>335</i>
José Ramón Pineda Guillén y M <sup>a</sup> del Carmen Calderón García	
 <b>ASPECTOS RELACIONADOS CON LA PERSONALIDAD EN EL ENVEJECIMIENTO</b>	
<i>CAPÍTULO 58</i>	
<i>Trastornos del sueño en el anciano .....</i>	<i>339</i>
María Teresa Calleja Ávila, Mercedes Calleja Urbano, Rocío Sánchez Martín y Juan Alberto Puyana Domínguez	
<i>CAPÍTULO 59</i>	
<i>Principales trastornos de comunicación en el anciano .....</i>	<i>345</i>
Mercedes Calleja Urbano, Juan Alberto Puyana Domínguez, María Teresa Calleja Ávila y Rocío Sánchez Martín	
<i>CAPÍTULO 60</i>	
<i>El omega-3 como elemento preventivo de enfermedades mentales durante el envejecimiento.....</i>	<i>351</i>
M <sup>a</sup> Jesús Crespo Castillo, Soledad Carcelen García, Guillermo Valero Segura, M <sup>a</sup> Cristina Sandoval Carpes, Ana Isabel López Oliva y Encarnación Garcia Oliva	
<i>CAPÍTULO 61</i>	
<i>El dolor en la vejez. Una etnografía de la ancianidad en residencias para la “Tercera Edad” .....</i>	<i>355</i>
Alejandro de Haro Honrubia	
<i>CAPÍTULO 62</i>	
<i>Trastorno Bipolar: Fase Maníaca en Psicogeriatría .....</i>	<i>361</i>
Diego Ramón Dueñas Alcalá, Consuelo Ibáñez Allera y Rosa Sánchez-Waisen Hernández	
<i>CAPÍTULO 63</i>	
<i>Prevención y tratamiento del Síndrome Confusional .....</i>	<i>367</i>
M <sup>a</sup> Ángeles Esteban-Moreno, Sara Domingo-Roa, M <sup>a</sup> Carmen Moreno-López y Cristina Lozano-Mengfbar	
<i>CAPÍTULO 64</i>	
<i>Dolor en ancianos institucionalizados en residencias.....</i>	<i>371</i>
Elena Carrasco Martínez Carmelo Gómez Martínez, Pedro Andreo Muñoz, Inmaculada Alguazas Martínez y Clara González Rosique	
<i>CAPÍTULO 65</i>	
<i>Ancianos y el concepto de persona humana: Una perspectiva personalista .....</i>	<i>375</i>
Carmelo Gómez Martínez, Dolores Castejón Robles, Virginia Nicolás Alarcón, Antonio José Torrano Candel, Miriam Yelo Yelo y Concepción Lucas Martínez	
<i>CAPÍTULO 66</i>	
<i>Autopercepción de la salud de los mayores almerienses.....</i>	<i>379</i>
Francisca López Gutiérrez y Lidia Ruiz Calatrava	

<i>CAPÍTULO 67</i>	
<i>Patogénesis y etiología del Síndrome Confusional Agudo o delirio .....</i>	385
Cristina Lozano-Mengíbar, M <sup>a</sup> Carmen Moreno-López, Sara Domingo-Roa y M <sup>a</sup> Ángeles Esteban-Moreno	
<i>CAPÍTULO 68</i>	
<i>Actitud diagnóstica ante Síndrome Confusional Agudo o delirio .....</i>	391
M <sup>a</sup> Carmen Moreno-López, Cristina Lozano-Mengíbar, M <sup>a</sup> Ángeles Esteban-Moreno y Sara Domingo-Roa	
<i>CAPÍTULO 69</i>	
<i>Intervención desde la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en el anciano institucionalizado con sintomatología depresiva: un estudio de caso .....</i>	397
Luis Jorge Ruiz Sánchez, Adolfo J. Cangas Díaz y José Gallego Antonio	
<i>CAPÍTULO 70</i>	
<i>Reducción de los niveles de estrés, ansiedad y depresión en el proceso de envejecimiento, gracias al Mindfulness.....</i>	405
Sonia Salas Frías, Cristina Cazorla Luque y Mónica Vargas Muriana	
<i>CAPÍTULO 71</i>	
<i>Mitos y estereotipos en la vejez.....</i>	411
Arantzazu Sánchez Fernández	
<i>CAPÍTULO 72</i>	
<i>El equipo multidisciplinar ante los trastornos mentales en el envejecimiento .....</i>	415
Rocío Sánchez Martín, M <sup>a</sup> Teresa Calleja Ávila, Juan Alberto Puyana Domínguez y Mercedes Calleja Urbano	
<i>CAPÍTULO 73</i>	
<i>Empowerment y envejecimiento: conceptos vinculados.....</i>	419
Almudena Martínez de la Torre	