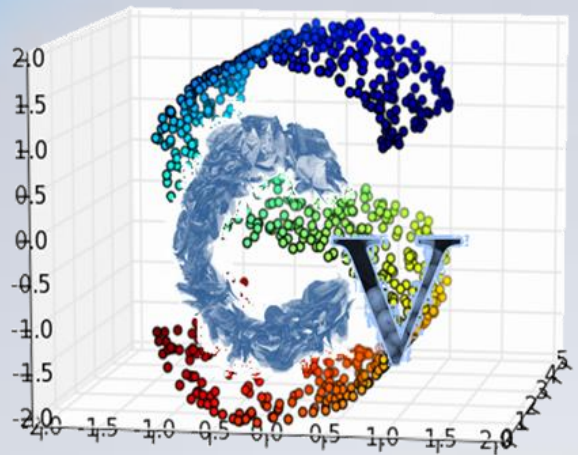


Calidad de vida, Cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento Volumen II



Comps.

José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Isabel Mercader Rubio
Francisco Soler Flores

Edita: Asoc. Univ. de Edu. y Psic.

**Calidad de vida, cuidadores e intervención para
la mejora de la salud en el envejecimiento**

Volumen II

Comps.

**José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Isabel Mercader Rubio
Francisco Soler Flores**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento. Volumen II”, son responsabilidad única y exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: Asoc. Univ. de Educación y Psicología (ASUNIVEP)

ISBN: 978-84-617-0181-0

Depósito Legal: AL 510-2014

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: Asoc. Univ. de Educación y Psicología

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y CALIDAD DE VIDA

CAPÍTULO 1

La percepción del envejecimiento activo y saludable en las mujeres mayores.....17
 Silvia Martínez de Miguel López, Andrés Escarbajal de Haro y Juan Antonio Salmerón Aroca

CAPÍTULO 2

Estereotipos negativos hacia la vejez: Estudio sobre la prevalencia en una muestra de alumnos de Grado de Enfermería de la Universidad Católica San Antonio de Murcia.....25
 Almudena Martínez de la Torre

CAPÍTULO 3

Voces y experiencias de mujeres mayores guipuzcoanas33
 M^a Iciar Mayoz Echaniz, M^a Isabel Elorza Puyadena y Garbiñe Lasa Labaca

CAPÍTULO 4

Consumption of fresh vegetables: a risk factor for development of opportunistic bacterial infections in the elderly?39
 María Pilar Falomir, Daniel Gozalbo Jr. and Hortensia Rico

CAPÍTULO 5

Visión del futuro de las personas con parálisis cerebral en proceso de envejecimiento45
 M^a Yolanda González-Alonso y M^a Isabel García-Alonso

CAPÍTULO 6

La valoración enfermera como parte fundamental de la valoración geriátrica integral ...51
 Mónica Gómez Rodríguez, Francisca Miralles Martínez y Pedro Moreno Olivencia

CAPÍTULO 7

El papel de la menopausia en el envejecimiento activo.....55
 Isabel López Martín, Luis J. Martín González, Francisco L. Montes Galdeano, Almudena D. Alférez Maldonado, Jenifer Martín González y Ester Mateo Aguilar

CAPÍTULO 8

Maltrato infantil y envejecimiento59
 Isabel María Fernández Medina, Rocío González Bolívar, Berta García López y Carmen Tamara González Fernández

CAPÍTULO 9

Fortalezas y oportunidades del envejecimiento sociodemográfico.....65
 Carmen Orte, Margarita Vives, Lydia Sánchez y Liberto Macías

CAPÍTULO 10

Andropausia y calidad de vida: una realidad desconocida71
 Cristina Martínez García, María José Polvillo Avilés, Laura Acosta Matamoros, Ignacio Pichardo Bullón y Dolores Torres Enamorado

CAPÍTULO 11

Promoción de Salud en Mayores de 65 años..... 77
 Marcelino Arriaza Gestoso, María de las Nieves Perejón Díaz y Isabel Moreno Ruiz

CAPÍTULO 12

Análisis cualitativo del concepto de vejez y discapacidad en las personas mayores 83
 Virginia Nicolás Alarcón, Pilar Sánchez Agüera, Antonio José Torrano Candel y María Casas Jiménez

CAPÍTULO 13

Envejecimiento real: una cuestión genética 89
 Manuel Moreno Rodríguez, Cristina Ginés Vega y Melissa Luque León

CAPÍTULO 14

El proceso de envejecimiento de la persona con discapacidad intelectual: un envejecimiento prematuro. Revisión bibliográfica 93
 Sara Cortés Amador, Laura Fuentes Aparicio y Mercè Balasch i Bernat

CAPÍTULO 15

Envejecimiento y dependencia, un nuevo marco conceptual para el manejo de las lesiones de la piel 97
 Carlos Núñez Ortiz, Myriam Gallego Galisteo, Alberto Villa Rubio, Bárbara Marmesat Rodas², Juan Alberto Puyana Domínguez y Mercedes Calleja Urbano

CAPÍTULO 16

Programas de actuación desde el punto de vista del profesional de la salud para una mejor adaptación a la jubilación..... 101
 Davinia Miranda Cruz, M^a Dolores Bonilla Sierra y M^a Carmen Navarro Navarro

CAPÍTULO 17

Perfil de los usuarios de los Espacios Lúdicos y de Salud para las Personas mayores en la Ciudad de Barcelona, en un primer uso y su nivel de satisfacción 107
 Jesús Fortuño Godes y Jaume Bantulà Janot

CAPÍTULO 18

How do Portuguese retirees feel about the transition to retirement? 113
 Helena María Almeida Macedo Loureiro, Ana Paula Forte Camarneiro y Margarida Alexandra Moreira da Silva

CAPÍTULO 19

Envejecimiento activo de las mujeres en el medio rural 117
 Juana Martínez Barqueros

CAPÍTULO 20

Nuevas evidencias sobre hábitos de vida para un buen envejecimiento..... 123
 María Teresa Guerrero Briz, Tania Cedeño Benavides y Javier Ignacio Martín López

CAPÍTULO 21

- Aspectos cognitivos y envejecimiento activo en personas mayores de 80 años* 129
 Carmen Ramos-Hernando y M^a Pilar Martínez-Agut

CAPÍTULO 22

- Proyecto de Intervención con Viviendas Compartidas Tuteladas para Personas Mayores (VICOT)* 133
 Guillermo López Cala, M^a José Calero García y Alfonso Cruz Lendínez

CAPÍTULO 23

- Ocio y tiempo libre en mayores de 65 años* 139
 Carmen Alicia Granero Sánchez, Ana Sofía Rodríguez García, Ana Belén Soto Quiles, Jesús Mateo Segura, Dionisia Casquet Román y Raquel Arquero Jerónimo

CAPÍTULO 24

- Atención sanitaria al “anciano frágil”, un reto para la atención geriátrica interdisciplinar actual*..... 143
 Almudena D. Alférez Maldonado, Jenifer Martín González, Ester Mateo Aguilar, Isabel López Martín, Luis J. Martín González y Francisco L. Montes Galdeano

CAPÍTULO 25

- Valoración nutricional, Autopercepción de salud y enfermedades crónicas de Adultos Mayores, Zacatecas, México. Estudio comparativo* 147
 Flor de María Sánchez Morales y Maura Sara Castañeda Iñiguez

CUIDADOS Y CUIDADORES EN EL ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 26

- Factores a tener en cuenta en la detección precoz del burnout en cuidadores familiares de enfermos de Alzheimer* 155
 M^a del Carmen Pérez Fuentes, M^a del Mar Molero Jurado, José Jesús Gázquez Linares, Isabel Mercader Rubio, Francisco Soler Flores y Andrea Núñez Niebla

CAPÍTULO 27

- Atención a pacientes geriátricos con demencia por un Equipo de Soporte para Atención Domiciliaria (ESAD) de cuidados paliativos en el sector de Barbastro*..... 161
 Alfredo Zamora Mur, Arantzazu Zamora Catevilla, Rafael García-Foncillas López y Jesús Santaliestra Grau

CAPÍTULO 28

- Expectativas de los cuidadores familiares de mayores dependientes: una revisión de la literatura* 167
 Lourdes Moral Fernández, Sara Moreno Cámara y Pedro Ángel Palomino Moral

CAPÍTULO 29

Visibilizando a las personas cuidadoras de familiares mayores dependientes en el hospital 171
 Margarita Pérez Cruz y Laura Parra Anguita

CAPÍTULO 30

El cuidado del anciano en Inglaterra 177
 Raquel Arquero Jerónimo, Jesús Mateo Segura, Dionisia Casquet Román, Ana Sofía Rodríguez García, Ana Belén Soto Quiles y Carmen Alicia Granero Sánchez

CAPÍTULO 31

Carga del cuidador e intervenciones para minimizar la carga 181
 José Carlos Rodríguez Ruiz, María Isabel Archilla Castillo y Mónica Archilla Castillo

CAPÍTULO 32

Modelo de enfermería Roper-Logan-Tierney: Estrategia para la formación en competencias para el cuidado del adulto mayor 187
 Rosa M^a Aguilar Hernández, Aurora Félix Alemán, Laura Vázquez Galindo, Gustavo Gutiérrez Sánchez, M^a de la Luz Martínez Aguilar y M^a Magdalena Quevedo Díaz

CAPÍTULO 33

Cuidar al cuidador 193
 Ángeles Bonilla Maturana, Montserrat Gabín Benete, Guillermina Acién Valdivia y Cándida Martínez Ferrón

CAPÍTULO 34

Primeros datos de la eficacia de un programa de intervención biopsicosocial en cuidadores 201
 Amelia Díaz Martínez y Teresa Lanzón Serra

CAPÍTULO 35

Las necesidades de las familias cuidadoras de personas afectadas por demencias: una revisión sistemática de la literatura cualitativa 209
 Sara Moreno Cámara, Pedro Ángel Palomino Moral y Lourdes Moral Fernández

CAPÍTULO 36

Cuidadoras: visibilidad y demandas 215
 Miriam Celdrán Mañas y Candela Bonill de las Nieves

CAPÍTULO 37

Prevalencia del cansancio del rol cuidador en el Centro de Gestión Clínica “El Olivillo”, Cádiz 221
 Ignacio Pichardo Bullón, Cristina Martínez García, Laura Acosta Matamoros, María José Polvillo Avilés y María Eslava Sánchez

CAPÍTULO 38

*Evaluación del taller formativo sobre “Patologías con riesgo vascular: HTA, Diabetes y Obesidad” dirigido a mujeres cuidadoras mayores de 65 años del Centro de Salud de La Laguna, Cádiz.....*227

Laura Acosta Matamoros, María Eslava Sánchez, Dolores Torres Enamorado, María José Polvillo Avilés y Cristina Martínez García

CAPÍTULO 39

*Cuidadores principales: consejos y cuidados de enfermería enfocados al cuidado del familiar con enfermedad de Alzheimer*235

Lidia Ruiz Calatrava, Juan Marcos Hernández López, Francisca López Gutiérrez y Patricia Sánchez Alonso

CAPÍTULO 40

*Cansancio en el rol del cuidador: Un problema real*241

Beatriz Álvarez Embarba, Eva García-Carpintero Blas y Sergio González Cervantes

CAPÍTULO 41

*Influencia del cuidador principal en el deterioro y calidad de vida del adulto mayor hospitalizado*247

María José Calero-García y Alicia Campos

CAPÍTULO 42

*Políticas públicas, cuidado y personas mayores*255

Victoria Vázquez Verdera

CAPÍTULO 43

*Factores de resiliencia y burnout en cuidadores profesionales de personas mayores*259

Juan P. Martínez, Inmaculada Méndez, Julia García Sevilla, Yolanda Clemente, M^a Ángeles Boti y Ana B. Cánovas

CAPÍTULO 44

*La práctica cultural del cuidado como eje principal del envejecimiento: estrategias de intervención en cuidadoras*265

Esperanza Begoña García-Navarro y Sonia García Navarro

CAPÍTULO 45

*Informe de continuidad de cuidados al alta: Telecuidados*273

Raquel María Ramos Santos, Raquel Meseguer Segura, María Remedios Izquierdo Fernández, Dalia María Afonso Braga, María Auxiliadora Liáñez Andrades y Pilar Bohórquez Colombo

DETERIORO Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA

CAPÍTULO 46

Programa de Estimulación de Habilidades Metalingüísticas en Teoría de la Mente (ToM) para personas con demencia 281

Beatriz Valles González y Vicent Rosell Clari

CAPÍTULO 47

Programa de estimulación cognitiva e inteligencia emocional: versión beta del programa de intervención para mayores 289

M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez Fuentes, Francisco Soler Flores e Isabel Mercader Rubio

CAPÍTULO 48

Ultrasonografía de la sustancia negra en demencia 297

Manuel Payán-Ortiz, Purificación Sánchez-López, Javier Fernández-Pérez, Antonio Arjona-Padillo y Teresa García-López

CAPÍTULO 49

Que pase el tiempo pero que mis recuerdos no se borren de mi memoria 301

Dionisia Casquet Román, Raquel Arquero Jerónimo, Jesús Mateo Segura, Carmen Alicia Granero Sánchez, Ana Sofía Rodríguez García y Ana Belén Soto Quiles

CAPÍTULO 50

Eficacia de un programa de rehabilitación cognitiva en Esquizofrenia sobre el funcionamiento personal y social 305

Fco Javier Oñate-Carabias, José Antonio Garrido-Cervera y Antonio José Sánchez-Guarnido

CAPÍTULO 51

Revisión de instrumentos de valoración cognitiva y neuropsicológica en Atención Primaria 313

María Isabel Archilla Castillo, José Carlos Rodríguez Ruiz y Mónica Archilla Castillo

CAPÍTULO 52

Repercusión de la enfermedad de Alzheimer en la pareja..... 321

Juan Manuel Carmona Torres, Ana María Baena Serrano y Ana Cristina Berral Jiménez

CAPÍTULO 53

Evaluación de la calidad de las Guías de Práctica Clínica españolas sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias a través del instrumento AGREE II..... 327

Laura Parra-Anguita y Juana María Granero-Moya

CAPÍTULO 54

Deterioro cognitivo en el adulto mayor con trastorno bipolar..... 333

M^a Rosa Sánchez-Waisen Hernández, Consuelo Ibáñez Allera, Diego Ramón Dueñas Alcalá, Francisco Javier Zamora Rodríguez y Presentación Ataz López

CAPÍTULO 55

El deporte cognitivo como preventivo del deterioro mental 339
 Sara Rodríguez Sánchez, Susana Gaspara Paino Quesada, José Ramón Alameda Bailén y
 Pilar Salguero Alcañiz

CAPÍTULO 56

Importancia del trabajo en equipo para un tratamiento farmacológico efectivo de un caso específico de persona con demencia por Cuerpos de Lewy institucionalizada..... 345
 Asunción Andreu Olmos, Francisca Andreo Muñoz, M^a Carmen Blázquez García, Laura Calero Sáez e Inmaculada Alguazas Martínez

CAPÍTULO 57

Terapia no farmacológica en el manejo de la conducta del anciano con demencia 349
 Inmaculada Alguazas Martínez, Pedro Andreo Muñoz, Francisca Andreo Muñoz, M^a
 Carmen Blázquez Moreno, Laura Calero Sáez y Asunción Andreu Olmos

CAPÍTULO 58

Importancia de la asistencia y cuidado enfermero en las demencias 353
 Francisca Andreo Muñoz, Inmaculada Alguazas Martínez, Mari Carmen Blázquez
 García, Laura Calero Sáez, Asunción Andreu Olmos y Pedro Andreo Muñoz

ASPECTOS RELACIONADOS CON LA PERSONALIDAD EN EL ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 59

La participación social como eje fundamental para el análisis del envejecimiento activo: propuesta conceptual y revisión de experiencias en diferentes países 359
 María Azucena Trejo Rodríguez

CAPÍTULO 60

Insomnio y envejecimiento 367
 Soledad Sánchez Martínez, Antonio Rico Cano y Clemencia M^a Ferrer Moreno

CAPÍTULO 61

Influencia del entorno afectivo en la vejez..... 373
 Almudena Yedra Alcaraz, Yurema M^a Carrillo Ríos, Beatriz M^a Mañas González y Juan
 José Ayala Segura

CAPÍTULO 62

Redes Sociales y Envejecimiento: una revisión de la literatura para mejorar la práctica clínica 379
 María Angustias Díaz Santos, E. Begoña García Navarro, Sonia García Navarro, Rosa
 Pérez Espina y Miriam Araujo Hernández

CAPÍTULO 63

Usos y oportunidades de las relaciones multigeneracionales 385
 M^a Jesús Comellas

CAPÍTULO 64

Programa de Hábitos de Vida Saludable en personas con Trastorno Mental Grave 391

José Antonio Garrido Cervera, Antonio José Sánchez Guarnido y Francisco Javier Oñate Carabias

CAPÍTULO 65

La religión como salvación/curación de la persona mayor. Símbolos y ritos en el tratamiento de la enfermedad y el dolor..... 397

Alejandro de Haro Honrubia

CAPÍTULO 66

Programa de entrenamiento en Habilidades de la Vida Diaria en un Hospital de Día Salud Mental: Autocuidados y empoderamiento 403

Ana Isabel Barranco Martínez, José Antonio Garrido Cervera y Antonio José Sánchez Guarnido

CAPÍTULO 67

Técnicas y habilidades para una buena comunicación y relación en la vejez..... 409

Rosario Inmaculada Gimeno Mora, Remedios Uribe Carreño y María Noelia Sánchez Manzano

CAPÍTULO 68

Análisis longitudinal de la red social de los alumnos Séniors. Un ejemplo en las Illes Balears..... 415

Margarita Vives, Liberto Macías, Carmen Orte y Lydia Sánchez

CAPÍTULO 69

Prevención y manejo del suicidio en edad geriátrica..... 421

Purificación Martínez Segura, Carmen Rocío García García, M^a Cristina Lozano Mengibar y Cristina Maldonado Úbeda

CAPÍTULO 70

Estrategias y mecanismos de regulación emocional en el envejecimiento..... 427

María de la Paz Bermúdez-Pérez y María del Carmen Pérez-Fuentes

CAPÍTULO 71

Experiencia en la atención integral al deterioro grave en la Residencia Conde de Aresti 433

Sonia Martínez Rodríguez y Verónica Pajuelo Sobrado

CAPÍTULO 72

La importancia de adquirir productos de apoyo adaptados a las necesidades individuales del mayor institucionalizado. Enfoque de Terapia Ocupacional y Fisioterapia 441

Marta María Moya Lara, Inmaculada Quiralte Jiménez y Rosa Gema Muñoz Muñoz

CAPÍTULO 73

Características clínicas de los pacientes institucionalizados del área de salud de Carmona..... 447

Pilar Bohórquez Colombo, M^a Auxiliadora Liáñez Andrades, Raquel Meseguer Segura, Raquel M^a Ramos Santos, Dalia M^a Afonso Braga y M^a Remedios Izquierdo Fernández

CAPÍTULO 74

Una visión de las expectativas del servicio de atención residencial desde el punto de vista del familiar y del residente..... 453

M^a del Pilar Sánchez Agüera, Virginia Nicolás Alarcón, Jorge Moreno Molina, Inmaculada Martínez Escámez y Pilar Romero Mateos

CAPÍTULO 75

Conocimiento y actitudes sobre el documento de instrucciones previas en ancianos institucionalizados..... 457

Inmaculada Martínez Escámez, Jorge Moreno Molina, Pilar Romero Mateos y Pilar Sánchez Agüera

CAPÍTULO 76

Factores valorables en un registro de riesgo vascular en residencia geriátrica..... 463

Ángela López Pérez, Concepción Lucas Martínez, Antonio José Torrano Candel y M^a Carmen Miñano Ferrer

CAPÍTULO 77

Medidas preventivas en úlceras vasculares en residencias de personas mayores..... 467

M^a Carmen Miñano Ferrer, Antonio José Torrano Candel, Concepción Lucas Martínez y Ángela López Pérez

CAPÍTULO 78

Úlceras vasculares en persona mayores en residencia. A propósito de un caso..... 471

Concepción Lucas Martínez, Antonio José Torrano Candel, M^a Carmen Miñano Ferrer y Ángela López Pérez

CAPÍTULO 79

La sujeción mecánica como intervención de calidad en el proceso enfermero en residencia de personas mayores..... 477

Elena Carrasco Martínez, Carmelo Gómez Martínez, Inmaculada Martínez Escamez y Pedro Andreo Muñoz

CAPÍTULO 80

Valoración del estado nutricional de residentes en instituciones geriátricas..... 481

Dalia M^a Afonso Braga, M^a Remedios Izquierdo Fernández, M^a Auxiliadora Liáñez Andrades, Pilar Bohórquez Colombo, Raquel M^a Ramos Santos y Raquel Meseguer Segura

CAPÍTULO 81

Importancia de la activación del Protocolo MARSa en pacientes de residencias hospitalizados..... 487
Ester Mateo Aguilar, Isabel López Martín, Luis J. Martín González, Francisco L. Montes Galdeano, Almudena D. Alférez Maldonado y Jenifer Martín González

CAPÍTULO 82

Análisis descriptivo de los pacientes institucionalizados que presentan incontinencia urinaria (IU) en dos Unidades de Gestión Clínica (UGC) del Distrito Sanitario Sevilla Norte (DSSN)..... 491
Raquel Meseguer Segura, Raquel María Ramos Santos, Dalia María Afonso Braga, María Remedios Izquierdo Fernández, Pilar Bohórquez Colombo y María Auxiliadora Liáñez Andrades

CAPÍTULO 83

Trabajo del terapeuta ocupacional en el lenguaje de los residentes institucionalizados que presentan demencia por cuerpos de Lewy..... 499
Mari Carmen Blázquez García, Francisca Andreo Muñoz, Laura Calero Sáez, Inmaculada Alguazas Martínez y Asunción Andreu Olmos

