

# **Cuidados, aspectos psicológicos y actividad física en relación con la salud del mayor**

## **Volumen I**



**Comps.**

**José Jesús Gázquez Linares**  
**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes**  
**M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado**  
**Ana Belén Barragán Martín**  
**África Martos Martínez**  
**Fernando Cardila Fernández**

**Cuidados, aspectos psicológicos y actividad física  
en relación con la salud del mayor**

**Volumen I**

**Comps.**

**José Jesús Gázquez Linares  
M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes  
M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado  
Ana Belén Barragán Martín  
África Martos Martínez  
Fernando Cardila Fernández**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Cuidados, aspectos psicológicos y actividad física en relación con la salud del mayor. Volumen I”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-608-2405-3

Depósito Legal: AL 1175-2015

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

## ENVEJECIMIENTO

<i>CAPÍTULO 1</i>	
<i>Evolución del perfil de la persona en situación de dependencia .....</i>	<i>17</i>
<i>M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, Fernando Cardila Fernández, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes, Ana Belén Barragán Martín, África Martos Martínez y José Jesús Gázquez Linares</i>	
<i>CAPÍTULO 2</i>	
<i>El doble duelo en el anciano: el sufrimiento por el nieto .....</i>	<i>25</i>
<i>María Alba Pérez Romero, Cristina Rodríguez Silva, Guadalupe del Mar Díaz Rodríguez, y Raquel Martín Martín</i>	
<i>CAPÍTULO 3</i>	
<i>Abuelos cuidadores: consecuencias del cuidado .....</i>	<i>33</i>
<i>Cristina Rodríguez Silva, Guadalupe Díaz Rodríguez, Raquel Martín Martín, y M<sup>a</sup> Alba Pérez Romero</i>	
<i>CAPÍTULO 4</i>	
<i>Sol, vitamina D y envejecimiento .....</i>	<i>39</i>
<i>Adriano Cano Ruiz y Purificación Castro Extremera</i>	
<i>CAPÍTULO 5</i>	
<i>Envejecimiento activo y bienestar en una muestra de personas mayores de 65 años en Lleida .....</i>	<i>47</i>
<i>Carles Alsinet Mora y Norma Jordana Berenguer</i>	
<i>CAPÍTULO 6</i>	
<i>Creencias y estereotipos del alumnado de enfermería en torno a la vejez .....</i>	<i>55</i>
<i>Miriam Celdrán Mañas y Candela Bonill de las Nieves</i>	
<i>CAPÍTULO 7</i>	
<i>El anciano, la comunidad y satisfacción con la vida .....</i>	<i>61</i>
<i>Casilda Antonia Martínez Fernández, Margarita Torres Amengual, Inmaculada González Morales, y Trinidad Luque Vara</i>	
<i>CAPÍTULO 8</i>	
<i>Calidad de vida y participación social de los mayores de 55 años del programa universitario para mayores de la universidad miguel Hernández de Elche .....</i>	<i>67</i>
<i>M<sup>a</sup> Carmen Segura Cuenca, Beatriz Bonete López y Jesús Rodríguez Marín</i>	
<i>CAPÍTULO 9</i>	
<i>Promoción del envejecimiento activo .....</i>	<i>77</i>
<i>M<sup>a</sup> del Carmen del Moral Lechuga, Esther Lerma Ortega, e Inmaculada Moreno Almagro</i>	

**CAPÍTULO 10**

*La Planificación Centrada en la Persona. Un modelo para intervenir en el domicilio con personas con dependencia sobrevenida. Implicando las fuentes naturales de soporte ..... 85*

M<sup>a</sup> Teresa del Sol Chicharro y Jaione Ignacio de Jesús

**CAPÍTULO 11**

*Valoración del conocimiento enfermero en la contención mecánica en Geriatría..... 93*

Judit Ferre Soria, M<sup>a</sup> Soraya Estrada Sánchez, y Paula del Carmen Espinoza Serrano

**CAPÍTULO 12**

*Calidad de vida del paciente con cáncer y sus familiares ..... 103*

Manuel Sánchez García Carlos, Ana Rosa García López, María Campos Lucas, Elena Falagán Sama, Lucía Gallego Martínez, Juan Eduardo Andrades Martínez, Elena García Martínez, María Moreno Martínez, y Sánchez Pérez Juan Diego

**CAPÍTULO 13**

*Personas mayores y dispositivos móviles ..... 111*

Luis Ángel Tamargo Pedregal y Susana Agudo Prado

**CAPÍTULO 14**

*Envejecimiento e incontinencia urinaria ..... 119*

M<sup>a</sup> José Aguilera Piedra, M<sup>a</sup> Araceli Soler Pérez, e Isabel M<sup>a</sup> Balaguer Villegas

**CAPÍTULO 15**

*Polifarmacia e incumplimiento terapéutico en el anciano pluripatológico. Actuación de los profesionales sanitarios ..... 125*

Elvira Gázquez Fernández, Laura Sans Guerrero, y Miguel Vázquez de Agredos Núñez de Arenas

**CAPÍTULO 16**

*La sustancia de la vida reside en la ocupación ..... 133*

Raquel García Reyes, Verónica Milagros Ramos Parra, y Ana Isabel Lozano Zorrilla

**CAPÍTULO 17**

*Igualdad de acceso a los recursos sociosanitarios y diversidad cultural..... 139*

Ana María Núñez-Negrillo y Antonia Pérez-Lázaro

**CAPÍTULO 18**

*Visión de la vejez a través de los medios de comunicación..... 147*

María Isabel Ventura Miranda, Jéssica García González, Sandra Sue Torres Giner, Natalia Sáez Donaire, Jesús David Abenza Hurtado, y Pedro Sáez Paredes

**CAPÍTULO 19**

*Utilidad de las escalas de valoración funcional en el paciente anciano ..... 153*

Diego José Moreno López, Carmen López Buil, y M<sup>a</sup> Carmen Moreno López

**CAPÍTULO 20**

*Plasticidad Neuronal en el Envejecimiento* ..... 157  
 M<sup>a</sup> de las Mercedes Hidalgo Collazos

**ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y ENVEJECIMIENTO**

**CAPÍTULO 21**

*Relación entre la soledad de los ancianos y la percepción de su salud y estado general* 165  
 M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes, Nieves Medialdea Lázaro,  
 Ana Belén Barragán Martín, África Martos Martínez, Fernando Cardila Fernández y José  
 Jesús Gázquez Linares

**CAPÍTULO 22**

*Tabaquismo en el anciano, un reto enfermero*..... 173  
 María del Mar Rodríguez Martínez, M<sup>a</sup> Dolores Rodríguez Porcel, y Verónica Tortosa  
 Salazar

**CAPÍTULO 23**

*La esquizofrenia en el anciano: Análisis de la evolución*..... 181  
 Elena Falagán Sama , Lucía Gallego Martínez, Juan E. Andrades Martínez, Elena García  
 Martínez, María Moreno Martínez, Juan D. Sánchez Pérez, Carlos M. Sánchez García,  
 Ana R. García López, María Campos Lucas

**CAPÍTULO 24**

*Crisis de angustia en geriatría*..... 187  
 Inmaculada Inglés Costa y María Ascensión Inglés Costa

**CAPÍTULO 25**

*Percepción de satisfacción y calidad de vida en población mayor de 65 años no  
 institucionalizada*..... 193  
 Verónica Tortosa Salazar, M<sup>a</sup> Dolores Rodríguez Porcel, y M<sup>a</sup> del Mar Rodríguez  
 Martínez

**CAPÍTULO 26**

*Beneficios de la atención domiciliar de Enfermería en la mejora de la calidad de vida  
 del anciano inmovilizado* ..... 203  
 Cándida Godoy Pastor, María Isabel Medina Robles y Ana María Carreño Gómez

**CAPÍTULO 27**

*Tratamientos alternativos frente a la depresión en el anciano*..... 209  
 María Isabel Medina Robles, Cándida Godoy Pastor, y Ana María Carreño Gómez

**CAPÍTULO 28**

*A propósito de los Programas de Inteligencia Emocional para Personas Mayores* ..... 215  
 María de la Paz Bermúdez-Pérez, María del Carmen Pérez-Fuentes, y Alicia Galdeano  
 Carrillo

**CAPÍTULO 29**

*Síndrome confusional agudo en el paciente anciano hospitalizado. Justificación de la intervención de terapia ocupacional* ..... 221

López Pingarrón Laura y Almeida Souza Priscilla

**CAPÍTULO 30**

*La soledad en personas mayores: una propuesta de intervención* ..... 229

Raquel Lorente Martínez y Esther Sitges Maciá

**CAPÍTULO 31**

*Trastornos del sueño y su tratamiento en el anciano* ..... 237

Montserrat Fontalba Navas, Justo Sánchez Gil, y Raimundo Tirado Miranda

**CAPÍTULO 32**

*El anciano nefrológico, depresión y dependencia* ..... 245

María Isabel Crespo Sánchez, Francisca Miralles Martínez, y Manuel David Sánchez Martos

**CAPÍTULO 33**

*@SABE, cuestionario para la autopercepción de la Salud, la Enfermedad y el Bienestar* ..... 253

Lydia Giménez-Llort

**CAPÍTULO 34**

*Beneficios de los Programas de Estimulación Cognitiva (PEC) en Pacientes con Demencia tipo Alzheimer* ..... 261

María del Carmen Cañabate García

**CAPÍTULO 35**

*Alteración de las funciones cognitivas en el anciano sano y enfermo* ..... 269

María Victoria Leal Romero, María del Pilar Carrillo de Albornoz Soto, María José Polvillo Avilés, Lidia Martínez Martínez, y Dolores Torres Enamorado

**CAPÍTULO 36**

*Paciente anciano y síntomas psicóticos* ..... 275

Consuelo Ibáñez Allera, Diego Ramón Dueñas Alcalá, y María Rosa Sánchez-Waisen Hernández

**CAPÍTULO 37**

*Trastornos del sueño en el envejecimiento* ..... 283

Rocío Casares Miranda, Carmen M. Pérez Cano, y Magdalena Bacas Ruiz

**CAPÍTULO 38**

*Síntomas psicológicos y conductuales en demencia* ..... 289

Cintia Martínez Mateu, Purificación Sánchez López, Paloma Victoria Hidalgo Pérez, José Manuel Romero León, y Manuel Payán Ortiz

**CAPÍTULO 39**

*Aspectos éticos y legales en las demencias*.....297  
 José Manuel Romero León, Cintia Martínez Mateu, Paloma Victoria Hidalgo Martínez,  
 Purificación Sánchez López, y Manuel Payán Ortiz

**CUIDADOR Y CUIDADOS PALIATIVOS**

**CAPÍTULO 40**

*Cansancio en el desempeño del rol de cuidador en pacientes con Alzheimer*.....305  
 Ana María Carreño Gómez, Cándida Godoy Pastor, y María Isabel Medina Robles

**CAPÍTULO 41**

*Preferencias en Cuidados Paliativos*.....313  
 Antonia Berenguel Martínez y María Rosa Berenguel Martínez

**CAPÍTULO 42**

*Incidencia del insomnio y sus causas en pacientes paliativos y cuidadores*.....319  
 Rocío Pérez Rodríguez, Rosa Noelia Alonso López, y Eva María Fernández García

**CAPÍTULO 43**

*Repercusión en la red de apoyo familiar del usuario renal geriátrico dependiente*.....325  
 Margarita Torres Amengual, Consolación Lucía Rodríguez Mellado, y Beatriz García  
 Maldonado

**CAPÍTULO 44**

*Características de los cuidadores informales en la provincia de Almería y los efectos que  
 ocasionan los cuidados, en la carga objetiva y subjetiva*.....333  
 Francisco Gabriel Pérez Martínez, Marta Hermoso Giménez, y Olga Martínez Buendía

**CAPÍTULO 45**

*Dimensiones del significado de cuidar adultos mayores por cuidadores familiares desde la  
 perspectiva de género*.....343  
 Aurora Félix Alemán, Manuel Lillo Crespo, Juana Edith Cruz Quevedo, y Rosa M  
 Aguilar Hernández

**CAPÍTULO 46**

*Superación de una crisis familiar a través del abordaje biopsicosocial*.....351  
 Emilia Arana Asensio, Pablo García López, y Francisco García Del Pozo

**CAPÍTULO 47**

*Cuidados paliativos en la persona mayor*.....359  
 María Campos Lucas, Elena Falagán Sama, Lucía Gallego Martínez, Juan Eduardo  
 Andrades Martínez, Elena García Martínez, María Moreno Martínez, Juan Diego  
 Sánchez Pérez, Carlos Manuel Sánchez García, y Ana Rosa García López

**CAPÍTULO 48**

*Capacitación en el cuidador informal hacia la gestión de las caídas por parte de enfermería.....* 365

Jesús Arco Arredondo, M<sup>a</sup> Ángeles Rodríguez Pérez, Isabel López Martín, Vanessa Cantos Uncala, y Alba Rivas Jerez

**CAPÍTULO 49**

*Rasgos de las cuidadoras en una zona rural.....* 375

María Josefa García Germán y María José Torres Castro

**CAPÍTULO 50**

*Atención integral al paciente terminal, ayuda del sanitario para la calidad de vida en los últimos días.....* 381

Ana Isabel Cortes Valverde, Ester Aiono Cabrerizo Aguilera y Rocío López Cintas

**CAPÍTULO 51**

*Abordaje de la disfagia en ancianos institucionalizados.....* 389

Elena García Martínez, María Moreno Martínez, Juan Diego Sánchez Pérez, Carlos Manuel Sánchez García, Ana Rosa García López, María Campos Lucas, Elena Falagán Sama, Lucía Gallego Martínez, y Juan Eduardo Andrades Martínez

**CAPÍTULO 52**

*Caídas en ancianos institucionalizados: factores asociados, consecuencias y prevención.....* 395

Ana Alicia Torres Reyes y Natalia Pilar Lanzas Garzón

**CAPÍTULO 53**

*Estudio de la adaptación de personas de edad avanzada en una institución geriátrica de la provincia de Jaén.....* 403

Natalia Pilar Lanzas Garzón y Ana Alicia Torres Reyes

**CAPÍTULO 54**

*El anciano en la institución geriátrica, cribado nutricional.....* 411

Isabel María Molina Martínez, Margarita Torres Amengual, Inmaculada González Morales, Trinidad Luque Vara, y Casilda Antonia Martínez Fernández

**CAPÍTULO 55**

*Estrategias terapéuticas para la mejora del equilibrio estático en adultos mayores institucionalizados.....* 417

Luis Espejo-Antúnez, Juan Rodríguez-Mansilla, José Vicente Toledo-Marhuenda, Berta Caro-Puértolas, y M<sup>a</sup> Dolores Apolo-Arenas

## ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPENDENCIA

<b>CAPÍTULO 56</b>	
<i>Ejercicio pasivo: una movilidad beneficiosa</i> .....	425
Ana Torres Conde, Esther Vicente Montes, y Inmaculada Concepción Cortés Hernández	
<b>CAPÍTULO 57</b>	
<i>Relación osteoporosis-caídas: Una realidad</i> .....	431
Inmaculada Concepción Cortés Hernández, Ana Pilar Torres Conde, y Esther Vicente Montes	
<b>CAPÍTULO 58</b>	
<i>Genética y envejecimiento: el efecto de ACTN3 y ACE en el deterioro físico</i> .....	437
Cristina Romero Blanco, y Susana Aznar Laín	
<b>CAPÍTULO 59</b>	
<i>Respuesta del músculo tibial anterior durante flexiones dorsales isométricas del tobillo a distintas intensidades: una comparación entre jóvenes y mayores sanos</i> .....	449
Manuel González-Sánchez, María Ruiz-Muñoz, Jaime Martín-Martín , y Antonio I. Cuesta-Vargas	
<b>CAPÍTULO 60</b>	
<i>Osteoporosis: prevención y factores de riesgo</i> .....	455
Soledad Escavy Marsilla, Blanca Minguéz López, Elena López Molina, Antonio Marín Yago, y Ana Bernal Belmonte	
<b>CAPÍTULO 61</b>	
<i>Respuesta del músculo tibial anterior durante contracciones isotónicas máximas: Una comparación entre mayores sanos y supervivientes a un ictus</i> .....	463
María Ruiz-Muñoz, Jaime Martín-Martín, y Manuel González-Sánchez	
<b>CAPÍTULO 62</b>	
<i>Porcentajes de participación de los músculos tibial anterior, extensor común de los dedos y extensor largo del dedo gordo durante flexiones dorsales isotónicas máximas del tobillo</i> .....	469
Jaime Martín-Martín, María Ruiz-Muñoz, y Manuel González-Sánchez	
<b>CAPÍTULO 63</b>	
<i>Influencia del deterioro cognitivo en la rehabilitación funcional de la fractura de cadera en el anciano</i> .....	475
Priscilla Almeida Souza y Laura López Pingarrón	
<b>CAPÍTULO 64</b>	
<i>Las caídas en personas mayores</i> .....	485
María Teresa Oller Parra, María Mercedes Díaz López, y María Ángeles Pintor Cano	

**CAPÍTULO 65**

*Fisioterapia tras intervención quirúrgica de cadera (girdlestone). Caso clínico* ..... 493

María Luisa Peral Rodríguez, Encarnación Bermúdez Millán, y Josefa María Segura García

**CAPÍTULO 66**

*Atención de enfermería en el paciente geriátrico intervenido de artroplastia de rodilla.* 499

Noemí Gil Fernández, María Luisa Ballesta Fernández, Minerva Hernández Sánchez, y Patricia Pastor Muñoz

**CAPÍTULO 67**

*Efectividad de la Fisioterapia con Biofeedback en la Incontinencia Urinaria* ..... 505

Yésica Carrión Amorós, Isabel María Rodríguez García, María Amparo Morales García, Silvia Rosa Ruiz, Francisco Javier Gonzalez Oller, y Yolanda García Fortes

**CAPÍTULO 68**

*Beneficios del ejercicio físico en adultos mayores institucionalizados* ..... 513

María Isabel Tomas-Sánchez, Esther Quiles-Carrillo, Pilar Tomas-Pellicer, Cristina Serrano-Escudero, Marta Muñoz-Escudero, y Francisco Esquivia-Ferrández

**CAPÍTULO 69**

*Artroplastia de cadera una herramienta para mejorar la calidad de vida en la vejez*..... 521

Rosario Inmaculada Gimeno Mora, María Noelia Sánchez Manzano, Remedios Uribe Carreño, Lucia Restoy Guil, María Isabel Platero Sáez, y Ana Esther López Casado

**CAPÍTULO 70**

*Bifosfonatos en el tratamiento de la osteoporosis: tratamiento crónico o intermitente* ... 529

Tirado-Miranda Raimundo, Sánchez Gil Justo, y Fontalba Navas Montserrat

**CAPÍTULO 71**

*Escalas para evaluar el riesgo de caídas en el anciano nefrológico*..... 539

David Álvarez Azor, Francisca Miralles Martínez, y Manuel David Sánchez Martos

**CAPÍTULO 72**

*Fisioterapia y la Actividad Física: Motivación y Adhesión*..... 545

Ana Gutiérrez Léonard, Jose David Medina Romero y Sara Moyano Trujillo

**CAPÍTULO 73**

*A propósito de un caso: Tratamiento de Fisioterapia en un paciente con Hemiplejia asociada a patología cervical*..... 551

Silvia Rosa Ruiz, Francisco Javier González Oller, Yolanda García Fortes, Isabel María Rodríguez García, María Amparo Morales García, Yésica Carrión Amorós

**CAPÍTULO 74**

*Cuidados de enfermería y fisioterapia tras artroplastia total de cadera* ..... 559

Miguel Vázquez de Agredos Núñez de Arenas, Elvira Gázquez Fernández, y Laura Sans Guerrero

<i>CAPÍTULO 75</i>	
<i>Factores de riesgo en las caídas en una población anciana .....</i>	<i>565</i>
María Soraya Estrada Sánchez, Judit Ferre Soria, y Paula del Carmen Espinoza Serrano	
<i>CAPÍTULO 76</i>	
<i>Prescripciones Potencialmente Inapropiadas y Riesgo de Caídas en la Población Anciana.....</i>	<i>571</i>
M <sup>a</sup> Carmen Sánchez Argaiz	
<i>CAPÍTULO 77</i>	
<i>¿Puede el fisioterapeuta ayudar al amputado de miembro inferior? .....</i>	<i>577</i>
Isabel María Rodríguez García, María Amparo Morales García, Yésica Carrión Amorós, Silvia Rosa Ruiz, Francisco Javier González Oller, y Yolanda García Fortes	
<i>CAPÍTULO 78</i>	
<i>Incidencia de caídas en una unidad de hospitalización.....</i>	<i>585</i>
Juana Vera Piernas	
<i>CAPÍTULO 79</i>	
<i>Acondroplasia y fisioterapia.....</i>	<i>593</i>
María Amparo Morales García, Isabel María Rodríguez García, Yésica Carrión Amorós, Silvia Rosa Ruiz, Yolanda García Fortes, y Francisco Javier González Oller	
<i>CAPÍTULO 80</i>	
<i>Osteoporosis: prevención y cambios en el estilo de vida.....</i>	<i>603</i>
María Concepción Abarca Salas, Carmen M <sup>a</sup> López Moreno, y Eva M <sup>a</sup> Serrano del Arco	