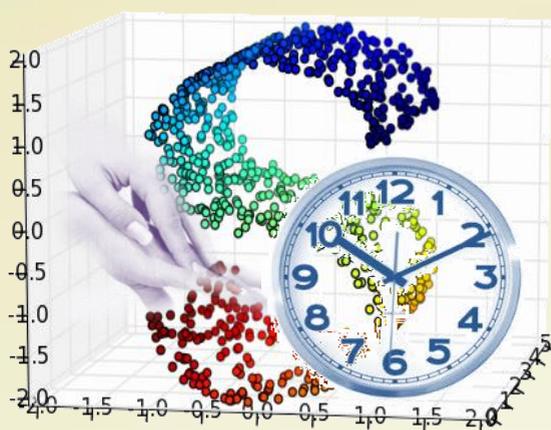


# Salud y cuidados en el envejecimiento Volumen III



**Comps.**

**José Jesús Gázquez Linares**  
**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes**  
**M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado**  
**Isabel Mercader Rubio**  
**Ana Belén Barragán Martín**  
**Andrea Núñez Niebla**

**Salud y cuidados  
en el envejecimiento**

**Volumen III**

**Comps.**

**José Jesús Gázquez Linares  
M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes  
M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado  
Isabel Mercader Rubio  
Ana Belén Barragán Martín  
Andrea Núñez Niebla**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Salud y cuidados en el envejecimiento. Volumen III”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-606-8851-8

Depósito Legal: AL 730-2015

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

## ALIMENTACIÓN Y ENVEJECIMIENTO

### *CAPÍTULO 1*

Soporte nutricional en el anciano séptico en la unidad de cuidados intensivos.....17

Javier Ignacio Martín López, María Esther Rodríguez Delgado, Luis Albendín García, Ginesa López Torres, Tania Cedeño Benavides, y Teresa Guerrero Briz

### *CAPÍTULO 2*

El estilo de vida nos define: Dieta y cáncer.....25

Soledad Sánchez Martínez, Antonio Rico Cano, y Clemencia María Ferrer Moreno

### *CAPÍTULO 3*

Influencia de la salud bucodental en el bienestar de los pacientes de edad avanzada .....33

Silvia González Castillo, Raquel Roldán Roldán, y Sonia González Castillo

### *CAPÍTULO 4*

Complicaciones de nutrición enteral domiciliaria .....39

Rosa Lidia Escalona Prieto, Nuria Infante Chacón, Rocío Sánchez Martín, y Patricia Montiel Crespo

### *CAPÍTULO 5*

Nutrición, envejecimiento y anti-aging .....45

M<sup>a</sup> Cristina Lozano Mengíbar, M<sup>a</sup> Carmen Moreno López, Purificación Martínez Segura, y Cristina Maldonado Úbeda

### *CAPÍTULO 6*

Factores de riesgo asociados a intolerancia nutricional enteral en cuidados intensivos: Antibioterapia.....53

María Esther Rodríguez Delgado, Luis Albendín García, Javier Ignacio Martín López, Ginesa López Torres, María Teresa Guerrero Briz, y Tania Cedeño Benavides

**CAPÍTULO 7**

Nutrición adecuada en la vejez: Trastornos alimenticios que pueden aparecer en la tercera edad..... 63

Rocío Sánchez Martín, Patricia Montiel Crespo, Rosa Lidia Escalona Prieto, y Nuria Infante Chacón

**CAPÍTULO 8**

Valoración del estado nutricional en ancianos y su relación con el cáncer ..... 69

Carmen M<sup>a</sup> Jiménez Herrera, Ruth Muñoz Maya, y Ángel Hurtado de Mendoza Medina

**CAPÍTULO 9**

Úlceras por presión y su relación con el estado nutricional. Planteamiento de un estudio prospectivo en un centro geriátrico ..... 77

Marta Navarro Ortiz, Miriam Naranjo Rendón, y Rocío Díaz García

**CAPÍTULO 10**

Alimentos funcionales en la tercera edad: Probióticos y prebióticos. ¿Qué hay de cierto? ..... 83

Tania Cedeño Benavides, María Teresa Guerrero Briz, Javier Ignacio Martín López, Ginesa López Torres, María Esther Rodríguez Delgado, y Luis Albendín García

**CAPÍTULO 11**

Alimentación en prevención y tratamiento del cáncer..... 91

María Teresa Guerrero Briz, Ginesa López Torres, Tania Cedeño Benavides, Esther Rodríguez Delgado, Luis Albendín García, y Javier Ignacio Martín López

**CAPÍTULO 12**

Enfermería en la cocina: una experiencia de un año ..... 97

Zaira Villa Benayas

**EJERCICIO FÍSICO Y FISIOTERAPIA**

**CAPÍTULO 13**

Programa de educación sanitaria hospitalaria en el servicio de fisioterapia para evitar complicaciones por luxación en el paciente geriátrico intervenido de prótesis de cadera..... 105

Rocío Sierra Vinuesa y Eva Cortés Fernández

*CAPÍTULO 14*

- Cómo abordar una amputación de un miembro inferior en la vejez.....111  
 Jesús Mateo Segura, Dionisia Casquet Román, Raquel Arquero Jerónimo, Ana Belén Soto Quiles, Carmen Alicia Granero Sánchez, y María del Mar Acosta Amorós

*CAPÍTULO 15*

- Concepto Maitland: Bases de aplicación.....115  
 Antonio Ruiz Cazorla, Antonia Muñoz Salido, y Juana María Hijano Muñoz

*CAPÍTULO 16*

- Mecanismos para el fortalecimiento muscular .....121  
 Antonia Muñoz Salido, Juana María Hijano Muñoz, y Antonio Ruiz Cazorla

*CAPÍTULO 17*

- Hernia de hiato paraesofágica: Fisioterapia respiratoria y rehabilitación física 129  
 Eva Cortés Fernández, Rocío Sierra Vinuesa, Santos Morón Martín, y Beatriz López Aguilar

*CAPÍTULO 18*

- Degloving del compartimento lateral muslo izquierdo: Fisioterapia en unidad de quemados y rehabilitación física .....135  
 Santos Morón Martín, Rocío Sierra Vinuesa, Eva Cortés Fernández, y Beatriz López Aguilar

*CAPÍTULO 19*

- Caso clínico: Fisioterapia en enfermedad tromboembólica venosa.....141  
 Beatriz López Aguilar, Rocío Sierra Vinuesa, Eva Cortés Fernández, y Santos Morón Martín

*CAPÍTULO 20*

- Envejecimiento activo: Ejercicio físico en mujeres mayores .....147  
 Pilar Tomás Pellicer, Esther Quiles Carrillo, Cristina Serrano Escudero, Isabel Tomás Sánchez, y Marta Muñoz Escudero

*CAPÍTULO 21*

- Estrategias de actuación, diagnóstico y seguimiento de las fracturas por fragilidad ósea .....155  
 Chiara di Giovanni y José Manuel Romero León

**CAPÍTULO 22**

Vejez en el síndrome de Down. Actuación de fisioterapia a propósito de un caso ..... 161

M<sup>a</sup> José Fernández Villalba, Ana Isabel Chica Garzón y Silvia Álvarez Muñoz

**CAPÍTULO 23**

Intervención de Fisioterapia y Terapia Ocupacional en las caídas en residencias..... 169

Inmaculada Quiralte Jiménez, Rosa Gema Muñoz Muñoz y Marta María Moya Lara

**CAPÍTULO 24**

Tratamiento multidisciplinar de enfermería y fisioterapia en la movilización de secreciones en pacientes institucionalizados encamados de la tercera edad..... 175

Henar Martínez Lázaro, Gloria Martínez Fernández, Ana Isabel Chica Garzón, Carmen María Rubio Mihí y Josefa Palomares Fernández

**CAPÍTULO 25**

Intervenciones de fisioterapia y terapia ocupacional en el ictus en un centro residencial geriátrico..... 181

Rosa Gema Muñoz Muñoz, Marta María Moya Lara, e Inmaculada Quiralte Jiménez

**ENVEJECIMIENTO Y FARMACOLOGÍA**

**CAPÍTULO 26**

La comunicación en las instituciones sanitarias como herramienta para mejorar la calidad de vida en la vejez ..... 191

Raquel Roldán Roldán, Sonia González Castillo, y Silvia González Castillo

**CAPÍTULO 27**

Riesgo de caídas en pacientes institucionalizados: Papel de enfermería ..... 199

Vanessa Cantos Uncala, Alba Rivas Jerez, Jesús Arco Arredondo, M<sup>a</sup> Ángeles Rodríguez Pérez, e Isabel López Martín

*CAPÍTULO 28*

Perfil de las personas mayores institucionalizadas en residencia .....205  
 Dolores Torres Enamorado, María Victoria Leal Romero, María del Pilar Carrillo de Albornoz Soto, María José Polvillo Avilés, y Lidia Martínez Martínez

*CAPÍTULO 29*

Prevalencia de caídas y repercusiones en la salud en la población de mayores institucionalizados .....215  
 María José Polvillo Avilés, Lidia Martínez Martínez, Dolores Torres Enamorado, María Victoria Leal Romero, y María del Pilar Carrillo de Albornoz Soto

*CAPÍTULO 30*

Accesibilidad en instituciones de larga estada para ancianos en Brasil: Directrices para una herramienta de análisis .....225  
 Emmanuel Sá Resende Pedroso

*CAPÍTULO 31*

Abordaje holístico del riesgo potencial de caídas existente en centros residenciales de mayores .....231  
 Isabel María Jódar López, Luis Jesús Martín González, Almudena Dolores Alférez Maldonado, Francisco Luis Montes Galdeano, y Jenifer Martín González

*CAPÍTULO 32*

Estudio de utilización de antipsicóticos en un centro sociosanitario psiquiátrico .....239  
 Alicia Gil Rodríguez y Margarita Ladrón de Guevara

*CAPÍTULO 33*

Incidencia de caídas en mayores institucionalizados. ¿Qué papel ocupa el cuidador? .....245  
 Luis Espejo-Antúnez, Juan Rodríguez-Mansilla, José Vicente Toledo-Marhuenda, Berta Caro-Puértolas y María Dolores Apolo-Arenas

*CAPÍTULO 34*

Una mirada desde dentro: Características y necesidades de los centros residenciales .....251

Ana Cristina Zamora Castillo, M. Pilar Martínez-Agut, Raúl Martínez Monsalve, y Ngoc Chan Hoang Pham

**CAPÍTULO 35**

Atención bucodental en el anciano institucionalizado..... 257

Jenifer Martín González, Isabel María Jódar López, Luis J. Martín González, Almudena D. Alférez Maldonado, y Francisco L. Montes Galdeano

**CAPÍTULO 36**

Prevalencia y causas de las infecciones urinarias en el anciano tras su institucionalización..... 265

Inmaculada López Caler, María José Cobos Carvajal, y Almudena López Castaño

**CAPÍTULO 37**

Relación entre uso de dispositivos de ayuda y caídas en personas mayores institucionalizadas ..... 273

Lidia Martínez Martínez, Dolores Torres Enamorado, M<sup>a</sup> Victoria Leal Romero, María del Pilar Carrillo de Albornoz Soto, y María José Polvillo Avilés

**CAPÍTULO 38**

Depresión en el anciano institucionalizado ..... 281

Laura Sans Guerrero, Elvira Gázquez Fernández y Miguel Vázquez de Agredos Núñez de Arenas

**CUIDADOS PALIATIVOS Y ÚLTIMAS VOLUNTADES**

**CAPÍTULO 39**

Acompañamiento profesional a los cuidadores del paciente en situación terminal ..... 289

Sonia García Navarro, Mirian Araujo Hernández, Esperanza Begoña García Navarro, Rosa Pérez Espina, y Marian Díaz Santos

**CAPÍTULO 40**

Gestionando la diversidad en el proceso de morir. Evitando el etnocentrismo al final de la vida ..... 297

Esperanza Begoña García-Navarro, Rosa Pérez Espina, Marian Díaz Santos, Sonia García Navarro, y Miriam Araujo Hernández

*CAPÍTULO 41*

El declive funcional y su implicación en la mortalidad en el paciente geriátrico oncológico .....303

Rafael García-Foncillas López, Alfredo Zamora Mur, y Aranzazu Zamora Catevilla

*CAPÍTULO 42*

La información y la comunicación con los pacientes oncológicos mayores .....309

Lourdes Moro Gutiérrez, Cristina Jenaro Río, Noelia Flores Robaina, M<sup>a</sup> Carmen Pérez Rodríguez, y Maribel Cruz Ortiz

*CAPÍTULO 43*

La familia y los cuidados paliativos en la adolescencia .....317

Carmen Tamara González Fernández, Berta García López, Rocío González Bolívar, e Isabel María Fernández Medina

*CAPÍTULO 44*

El afrontamiento de la muerte en la sociedad actual. Rol sanitario en los cuidados al final de la vida .....323

Esther Quiles-Carrillo, Pilar Tomás-Pellicer, Cristina Serrano-Escudero, María Isabel Tomás-Sánchez, Natalia Sáez-Donaire, Marta Muñoz-Escudero, Sandra Sue Torres-Giner, y Jessica García-González

*CAPÍTULO 45*

Cuidado bucodental del anciano en unidades de cuidados paliativos .....331

José Manuel González Pérez, M<sup>a</sup> Esther Rodríguez Priego, y Sergio Antonio Perandrés Yuste

*CAPÍTULO 46*

Paciente oncológico y cuidados paliativos .....339

Paloma Navarro Garre

*CAPÍTULO 47*

Mejorar la satisfacción en los cuidados paliativos .....349

Marina García Gámez, María Dolores Rodríguez Illescas, y María del Carmen García Sánchez

*CAPÍTULO 48*

El conocimiento de la enfermedad y su implicación clínica en el paciente terminal geriátrico y oncológico ..... 357

Alfredo Zamora Mur, Aránzazu Zamora Catevilla, y Rafael García-Foncillas López

*CAPÍTULO 49*

Uso de radiofármacos paliativos en pacientes ancianos con metástasis ..... 363

Esther López Martínez, Milagros Cardoso Rodríguez y Pilar Valderas Montes

*CAPÍTULO 50*

Influencia de las redes sociales en el afrontamiento al final de la vida ..... 369

Miriam Araujo Hernández, Esperanza Begoña García-Navarro, Rosa Pérez Espina, Marian Díaz Santos, Sonia García Navarro

**DEPENDENCIA Y ENVEJECIMIENTO**

*CAPÍTULO 51*

Efectividad de la miel en la cura de úlceras por presión ..... 379

Antonio Gutiérrez Aguilar, M<sup>a</sup> Carmen Puertollano García, y José Francisco Pavón Calvín

*CAPÍTULO 52*

Fractura de cadera en el anciano: Abordaje integral..... 387

Ana Esther López Casado, M<sup>a</sup> Isabel Platero Sáez, Lucía Restoy Guil, Rosario Inmaculada Gimeno Mora, María Noelia Sánchez Manzano, y Remedios Uribe Carreño

*CAPÍTULO 53*

Cuidados de enfermería en el anciano con fractura de cadera: Artroplastia quirúrgica..... 395

Patricia Sánchez Alonso, Lidia Ruiz Calatrava, Juan Marcos Hernández López, y Francisca López Gutiérrez

*CAPÍTULO 54*

Recomendaciones en el tratamiento farmacológico de úlceras por presión según el concepto TIME ..... 401

Juan Marcos Hernández López, Francisca López Gutiérrez, Patricia Sánchez Alonso, y Lidia Ruiz Calatrava

*CAPÍTULO 55*

Síndrome de inmovilidad en ancianos: Causas, factores de riesgo, prevalencia, abordaje y prevención a propósito de un estudio.....409

María Luisa Quesada Gallego, Leonor Jiménez Muñoz, Sonia Pastor Martínez, Francisco José Martínez Pastor, y Khalid Ahmad

*CAPÍTULO 56*

Enfermería en la rehabilitación del anciano tras la caída .....417

Isabel López Martín, Vanessa Uncala Cantos, Alba Rivas Jerez, Jesús Arco Arredondo, y M<sup>a</sup> Ángeles Rodríguez Pérez

*CAPÍTULO 57*

Caídas en el adulto mayor. Prevalencia y factores predisponentes .....423

Carmen López Buil, Diego José Moreno López, y M<sup>a</sup> Carmen Moreno López

*CAPÍTULO 58*

Actualización de conocimientos en enfermería sobre las caídas en el adulto mayor.....429

María de los Ángeles Rodríguez Pérez, Isabel López Martín, Vanessa Cantos Uncala, Alba Rivas Jerez, y Jesús y Arco Arredondo

*CAPÍTULO 59*

Edad avanzada y riesgo de caídas múltiples en nefrología.....435

Manuel David Sánchez Martos, Francisca Miralles Martínez, y Pedro Moreno Olivencia

*CAPÍTULO 60*

Incapacidad funcional y dependencia en el envejecimiento .....441

Almudena López Castaño, María José Cobos Carvajal, e Inmaculada López Caler

*CAPÍTULO 61*

Fracturas femorales del anciano: Algo más que un hueso roto .....447

Rocío Martínez Sola, Cristina Genol Ternero, e Iancu Crisan

*CAPÍTULO 62*

Beneficios de una actuación domiciliaria precoz en un paciente anciano intervenido de prótesis de rodilla: Caso clínico por enfermería y fisioterapia ..453

Carmen María Rubio Mihí, Josefa Palomares Fernández, Ana Isabel Chica Garzón, Gloria Martínez Fernández, y Henar Martínez Lázaro

*CAPÍTULO 63*

El técnico en atención a personas en situación de dependencia y su vinculación con el ocio y el tiempo libre ..... 463

M<sup>a</sup> Pilar Martínez-Agut

*CAPÍTULO 64*

Inestabilidad y Caídas en el anciano: implicaciones diagnósticas y terapéuticas ..... 471

Sara Domingo Roa, M<sup>a</sup> Jesús Martínez Soriano, Ana García Peña y Bárbara Hernández Sierra

*CAPÍTULO 65*

Prevención de escaras en personas dependientes ..... 479

Sandra Muñoz de la Casa, María Francisca García López, Carmen Rocío García García, y Carmen García Gálvez