

EVALUACIÓN DEL ESTRÉS PERCIBIDO EN LOS CUIDADORES FAMILIARES DE ALZHEIMER

M.D. Ruiz Fernández ⁽¹⁾, M.D. Rubio Aguilera ⁽²⁾, M.D.L.P. Bermúdez Pérez ⁽³⁾, E. Martínez Moreno ⁽⁴⁾, J.J. Gázquez Linares ⁽³⁾, M.D.C. Pérez Fuentes ⁽³⁾.

⁽¹⁾ UGC Cruz de Caravaca; ⁽²⁾ SCA ; ⁽³⁾ Universidad de Almería; ⁽⁴⁾ Servicios Sociales Comunitarios.

El aumento de la esperanza de vida, la longevidad de la población y el incremento de las personas mayores de 80 años, han originado la presencia cada vez más acentuada de ciertas enfermedades crónicas neurodegenerativas y de trastornos mentales en las personas de edad avanzada (1). Las demencias sería un claro ejemplo de trastorno neurodegenerativo y dentro de este grupo, destacamos la enfermedad de Alzheimer por ser la demencia más frecuente e importante (2). La prevalencia de la enfermedad de Alzheimer en la población española es similar a la de otros países europeos, siendo la edad y el género factores decisivos en su incidencia (3).

La familia sigue siendo el principal proveedor de cuidados en el domicilio y en concreto, suele ser una persona del entorno familiar la que ocupa el rol de cuidador principal (4). Normalmente, este papel es asumido principalmente por los cónyuges y seguidamente por los hijos, con un tiempo de dedicación medio de 10 horas al día (5). La demencia de Alzheimer es una patología que produce una gran dependencia en la persona afectada y una supervisión constante del enfermo a cargo de los familiares, lo que implica nuevas exigencias y una reorganización de la estructura familiar (4).

Al tratarse de una enfermedad con una sintomatología cambiante, los cuidadores deben adaptarse a los cambios que se van produciendo conforme evoluciona y progresa la enfermedad (20). Estos cuidadores están sometidos a un estrés crónico durante un período de tiempo prolongado, con muchas horas de dedicación al día y deben de realizar esfuerzos para ajustarse a estos cambios (6,7).

Los familiares no suelen estar preparados para enfrentarse a las demandas constantes que produce la enfermedad y tienen dificultad para planificar las respuestas, variando en función del género del cuidador y de la relación de parentesco (8). En ocasiones y, en palabras de algunos autores “es difícil establecer un límite claro entre el punto en el que el cuidador asume su papel principal de cuidador y el punto en el que el cuidado toma el control completo del cuidador” (9).

El cuidar de un familiar con demencia genera un gran desgaste emocional y psíquico en los cuidadores, acentuándose cuando el vínculo familiar es estrecho entre cuidador y paciente (10) o bien con el progreso de la enfermedad (11). Estos cuidadores presentan elevados niveles de depresión y estrés (12, 13, 18), siendo la depresión uno de los problemas más frecuentes en el cuidador principal (14). Entre los factores que más estrés causan en los cuidadores destacamos el estilo de afrontamiento, por tanto aquellos cuidadores familiares que utilizan una serie de estrategias de afrontamiento inadecuadas, son los más propensos a sufrir estrés y ansiedad (15, 16, 17, 18). Del mismo modo, se ha encontrado relación entre los niveles de ansiedad y depresión en los cuidadores en función del grado de severidad y la duración de la enfermedad (19).

El objetivo de nuestro estudio consiste en conocer la percepción de estrés que sufren los cuidadores familiares de enfermos diagnosticados de Alzheimer en etapas tempranas de la enfermedad, y a su vez, valorar si existen diferencias en el estrés percibido de los cuidadores según una serie de variables (el género, la edad de los cuidadores y la relación de parentesco con el familiar al que cuidan).

METODOLOGÍA

Participantes

La muestra estaba formada por 48 cuidadores familiares de pacientes con Alzheimer en estadio inicial o moderado, con una media de edad de 53,22 años y una desviación típica de 10,43. Todos los participantes pertenecían a diferentes unidades de gestión clínica del Distrito Sanitario Almería. Un 91,7% de la muestra eran mujeres, con respecto a un 8,3% de la muestra que eran hombres. Al categorizar la edad de los cuidadores, en grupos de edad con un intervalo de diez años, se puede observar que la mayoría de los cuidadores se encontraban en aquellos intervalos comprendidos entre los 41-50 años y entre los 51-60 años, con un 35,4% de la muestra en cada uno de ellos, respectivamente. El resto de la muestra se encuentra

15. Cooper C, Katona C, Orrell M, Livingston G. Coping strategies, anxiety and depression in caregivers of people with Alzheimer's disease. *Int J Geriatr Psychiatry* 2008; 23(9):929-936.
16. García-Alberca JM. The experience of caregiving: the influence of coping strategies on behavioral and psychological symptoms in patients with Alzheimer's disease. *Aging Ment Health* 2013.
17. García-Alberca JM. Disengagement coping partially mediates the relationship between caregiver burden and anxiety and depression in caregivers of people with Alzheimer's disease. Results from the MÁLAGA-AD study. *J Affect Disord* 2012; 136(3):848.
18. Cooper C, Katona C, Orrell M, Livingston G. Coping strategies and anxiety in caregivers of people with Alzheimer's disease: the LASER-AD study. *J Affect Disord* 2006; 90(1):15-20.
19. García-Alberca JM, Lara JP, Berthier ML. Anxiety and depression in caregivers are associated with patient and caregiver characteristics in Alzheimer's disease. *The International Journal of Psychiatry in Medicine* 2011; 41(1):57-69.
20. Ducharme F, Lévesque L, Lachance L, Kergoat M, Coulombe R. Challenges associated with transition to caregiver role following diagnostic disclosure of Alzheimer disease: A descriptive study. *Int J Nurs Stud* 2011; 48(9):1109-1119.
21. Cox T, Oliver A, Rial-González E, Tomás JM, Griffiths A, Thompson L. The development of a Spanish language version of the Worn Out Scale of the General Well-Being Questionnaire (GWBQ). *The Spanish Journal of Psychology* 2006; 9(1):94-102.
22. Ducharme F, Lévesque L, Lachance L, Kergoat M, Coulombe R. Challenges associated with transition to caregiver role following diagnostic disclosure of Alzheimer disease: A descriptive study. *Int J Nurs Stud* 2011; 48(9):1109-1119.
23. Pinquart M, Sörensen S. Spouses, adult children, and children-in-law as caregivers of older adults: a meta-analytic comparison. *Psychol Aging* 2011; 26(1):1.
24. Holley CK, Mast BT. Predictors of anticipatory grief in dementia caregivers. *Clin Gerontol* 2010; 33(3):223-236.
25. Conde-Sala JL, Garre-Olmo J, Turró-Garriga O, Vilalta-Franch J, López-Pousa S. Quality of life of patients with Alzheimer's disease: differential perceptions between spouse and adult child caregivers. *Dement Geriatr Cogn Disord* 2010; 29 (2):97-108.
26. Zabalegui Yárnoz A, Navarro Díez M, Cabrera Torres E, Gallart Fernández-Puebla A, Bardallo Porras D, Rodríguez Higuera E, et al. Eficacia de las intervenciones dirigidas a cuidadores principales de personas dependientes mayores de 65 años. Una revisión sistemática. *Revista Española de Geriatria y Gerontología* 2008; 43(3):157-166.
27. Cheng ST, Lam LC, Kwok T. Neuropsychiatric Symptom Clusters of Alzheimer Disease in Hong Kong Chinese: Correlates with Caregiver Burden and Depression. *Am J Geriatr Psychiatr* 2012. Consultado en Pubmed. DOI: 10.1097.

Activos ante la
INMOVILIDAD.

Coordinadores:

José Manuel Marín Carmona
M^a del Mar Pageo Giménez
Alberto Salinas Barrionuevo

**Activos ante la
INMOVILIDAD**

Edita: Sociedad Andaluza de Geriátría y Gerontología, 2013
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Málaga
Calle Curtidores, 1
29006 Málaga

Imprime: Exma Diputación de Almería

ISBN-10 84-695-7817-0

ISBN-13 978-84-695-7817-9

Nº REG. 201338609

NOTA EDITORIAL:

Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro "Activos ante la INMOVILIDAD", son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir el material publicado en otro lugar.

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.