

FACTORES Y VARIABLES SOCIALES DEL ENVEJECIMIENTO: REPERCUSIONES SOBRE LA SALUD FÍSICA Y MENTAL

M.D.L.P. Bermúdez-Pérez ⁽¹⁾, E. Martínez Moreno ⁽²⁾, M.D. Ruiz Fernández ⁽³⁾, M.D. Rubio Aguilera ⁽⁴⁾, M.D.C. Pérez-Fuentes ⁽¹⁾.

⁽¹⁾ Universidad de Almería; ⁽²⁾ Servicios Sociales Comunitarios. Diputación de Almería; ⁽³⁾ UGC Cruz de Caravaca, Almería; ⁽⁴⁾ SCA Madrid.

Desde finales del siglo pasado, se está prestando mayor atención a los efectos de distintos aspectos de las relaciones sociales (redes, roles, bienestar social, participación, contribución,...) sobre el proceso de salud-enfermedad en personas mayores. Diversos estudios, han destacado el papel protector que puede llegar a desempeñar las relaciones sociales sobre la salud física y mental (el deterioro cognitivo, el deterioro funcional, la soledad, la depresión, entre otros).

OBJETIVOS

Abordar factores y variables sociales estudiados hasta el momento, como influyentes en el estado de salud-enfermedad (tanto física como mental) en el envejecimiento.

Analizar desde la perspectiva social, las características sociales de las personas mayores de nuestro país.

Estudiar los conceptos de red y apoyo social abordados hasta el momento.

Describir principales modelos explicativos del apoyo social.

MÉTODO

Partiendo del concepto de apoyo social como factor que potencia el envejecimiento activo y exitoso, se realizó una revisión bibliográfica con el fin de abordar toda aquella producción científica reciente sobre este factor en la vejez para así poder llevar a cabo una revisión descriptiva. Como descriptores se utilizaron términos como: apoyo social, relaciones sociales, envejecimiento, salud, enfermedad, envejecimiento activo, red social. Para la localización de los documentos bibliográficos se utilizaron varias fuentes documentales: artículos y libros en bases de datos on-line y en formato papel: Recolecta, Scielo, Dialnet, google académico, otros. La búsqueda bibliográfica se realiza durante los meses de junio a septiembre del 2013. Fueron criterios de selección para tal revisión: artículos, resúmenes, libros publicados, entre 2005 y 2013, en español e inglés, cuyo contenido tuviste como detonante principal el apoyo social en el envejecimiento y repercusiones en la salud y enfermedad. Tras la combinación de las diferentes palabras clave, se seleccionaron aquellos documentos que informasen sobre los aspectos de interés para confeccionar el artículo (resultaron un total de 30). La información se resumió a través de un mapa mental y de una tabla resumen.

RESULTADOS/DESARROLLO

El envejecimiento es un proceso que depende de múltiples factores. La vejez supone una etapa vital de gran relevancia, y el conocer sus características y peculiaridades, así como, los distintos factores tanto físicos, sociales y mentales que repercuten sobre la calidad de vida en este período resultan de vital importancia.

El incremento de la esperanza de vida al nacer que se esta produciendo en los países desarrollados en los últimos años, ha llevado al planteamiento de un nuevo reto. El reto ya no es aumentar la esperanza de vida, sino que ésta sea libre de discapacidad, que sea una vida saludable. El aumento de la esperanza de vida se ha producido en gran medida a la mejora: socioeconómica, en las condiciones medioambientales, en el tratamiento médico y asistencia sanitaria, dando lugar todo ello y al mismo tiempo a cambios en las estructuras familiares, roles, hábitos higiénicos, sanitarios, educativos y laborales¹. Por tanto, y tal como acabamos de ver, el envejecimiento es un proceso multidimensional y multidireccional² y en función de la dirección que adquiera, puede conllevar en mayor o menor medida repercusiones a nivel económico, social y sanitario. El año 2012, fue declarado “*Año del envejecimiento activo y de la solidaridad intergeneracional*”, para dar nuevas

12. Cassel J. The contribution of the social environment to host resistance. *Am J Epidemiol.* 1976;104:107-23.
13. Cobb S. Social support as a moderator of life stress. *Psychosom Med.* 1976;38:300-14.
14. Alonso A, Menéndez M, González L. Apoyo social: mecanismos y modelos de influencia sobre la enfermedad crónica. *Cad Aten primaria.* 2013;19:118-123.
15. Berkman LF. Social networks, support and health. Taking the next step forward. *Am J Epidemiol.* 1986;123:559-562.
16. Castro R, Campero L, Hernández, B. La investigación sobre apoyo social en salud: situación actual y nuevos desafíos. *Rev. Saúde Pública.* 1997;31(4):425-435.
17. Steptoe A, Aparna A, Panayotes D, Jane W. Social isolation, loneliness, and all-cause mortality in older men and women. *PANAS.* 2013;110(15):5797-5801.
18. Perissinotto CM, Stijacic I, Covinsky KE. Loneliness in older persons: A predictor of functional decline and death. *Arch Intern Med.* 2012;172(14):1078–1083.
19. Woloshin S, Schwartz LM, Moncur M, Gabriel S, Tosteson AN. Assessing values for health: numeracy matters. *Med Decis.Making.* 2001;21:382–390.
20. Nebot M, Lafuente JM, Tomás Z, Borrell C, Ferrando J. Efecto protector del apoyo social en la mortalidad en población anciana: un estudio longitudinal. *Rev Esp Salud Pública.* 2002;76:673-682.
22. Menéndez C, Montes A, Gamarra T, Núñez C, Alonso A, Buján S. Influencia del apoyo social en pacientes con hipertensión arterial esencial. *Aten Prim.* 2003;31:506-513.
23. López AG, Calero MD. Predictores del deterioro cognitivo en ancianos. *Rev. Esp de Geriatr Gerontol.* 2009;44(4):220-224.
24. Lahuerta C, Borrel C, Rodríguez-Sanz M, Pérez K, Nebot M. La influencia de la red social en la salud mental de la población anciana. *Gac. Sanit.* 2004;18(2):83-91.
25. Liu J, Dietz K, DeLoyht JM, et al. Impaired adult myelination in the prefrontal cortex of socially isolated mice. *Nature Neuroscience.* 2012;15:1621-1623.
26. Dietz DM, Laplant Q, Watts EL, et al. Paternal transmission of stress-induced pathologies. *Biol Psychiatry.* 2011;70(5):408-414.

Activos ante la
INMOVILIDAD.

Coordinadores:

José Manuel Marín Carmona
M^a del Mar Pageo Giménez
Alberto Salinas Barrionuevo

**Activos ante la
INMOVILIDAD**

Edita: Sociedad Andaluza de Geriátría y Gerontología, 2013
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Málaga
Calle Curtidores, 1
29006 Málaga

Imprime: Exma Diputación de Almería

ISBN-10 84-695-7817-0

ISBN-13 978-84-695-7817-9

N1 REG. 201338609

NOTA EDITORIAL:

Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro "Activos ante la INMOVILIDAD", son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir el material publicado en otro lugar.

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.