

## CAPÍTULO 47

### El rendimiento potencial como medida de prevención del deterioro

María de la Paz Bermúdez-Pérez<sup>1</sup>, María del Carmen Pérez Fuentes<sup>1</sup>, Carmelo Gómez Martínez<sup>2</sup>, Eulalia Martínez Moreno<sup>3</sup> y M<sup>a</sup> Dolores Bonilla Sierra<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Almería (España); <sup>2</sup>Asociación Edad Dorada Mensajeros de la Paz Murcia (España); <sup>3</sup>Diputación de Almería (España)

El acusado y acelerado envejecimiento de la población, así como, los diversos procesos asociados al envejecimiento, (dado que es un proceso multidimensional y multidireccional (Baltes, Reese y Lipsitt, 1980), junto a las circunstancias económicas acaecidas en las últimas décadas a nivel mundial y nacional, están dando lugar a dificultades en el mantenimiento del estado de bienestar (Organización de las Naciones Unidas, 2007). La comisión europea, para proporcionar soluciones innovadoras a problemas económicos, sociales y sanitarios de una población que envejece, declaró el año 2012 como "Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad Intergeneracional" (Imsero, 2011) en respuesta a esta situación.

Se defiende, que un envejecimiento activo ha de permitir a los individuos y grupos, potenciar su bienestar físico, social y mental a lo largo de toda la vida, participando en la sociedad, atendiendo a sus necesidades, deseos y capacidades (Giró, 2006). Molero, Pérez-Fuentes, Gázquez, Ruiz y Salvador (2012), destacan que en el término activo, se ha de tener en cuenta a la persona, no como mera receptora de recomendaciones o indicaciones a seguir, sino como sujeto que participa e implica de forma activa aprovechando todos aquellos recursos que se le ofrecen. Además, se persigue el mantenimiento de la salud, logrando una mayor autonomía a través de medidas preventivas, retrasando de este modo, enfermedades crónicas que puedan suponer una gran presión económica, al incrementarse así, el gasto socio-sanitario (Imsero, 2010). En este sentido, la atención y abordaje socio-sanitario en la detección precoz de enfermedades neurodegenerativas como las demencias, se convierte en un ámbito prioritario (Orozco, 2012).

Diversos estudios, han dado cuenta de que a pesar del declive cognitivo en el envejecimiento, los procesos cognitivos también se caracterizan por la presencia de plasticidad cognitiva y neuronal (Calero, Navarro y Muñoz, 2007), pues se ha mostrado la capacidad de reserva para compensar o prevenir el deterioro (Fernández-Ballesteros, 2009).

En el presente trabajo, se presenta una revisión de algunos factores y variables que contribuyen al deterioro cognitivo, y que han sido abordados por diversos estudios a lo largo de los últimos años. El objetivo principal radica, en dar cierta claridad sobre aquellos que han mostrado que pueden contribuir al declive y de aquellos que pueden llevar a su prevención, reclamando de este modo, la gran necesidad e importancia de llevar a cabo por parte de diversos ámbitos prácticos (tanto en los que se trabaja con mayores sanos, con deterioro cognitivo leve o con demencia) la dedicación y atención en el momento de la evaluación e intervención, no sólo de recursos cognitivos actuales sino que además, de aquellos recursos potenciales. Del mismo modo, se pretende destacar la necesidad de seguir investigado sobre variables e instrumentos de evaluación más específicos, que puedan llevar a la búsqueda de índices predictivos, y de éste modo, establecer estrategias preventivas más precisas de la tan temida dependencia.

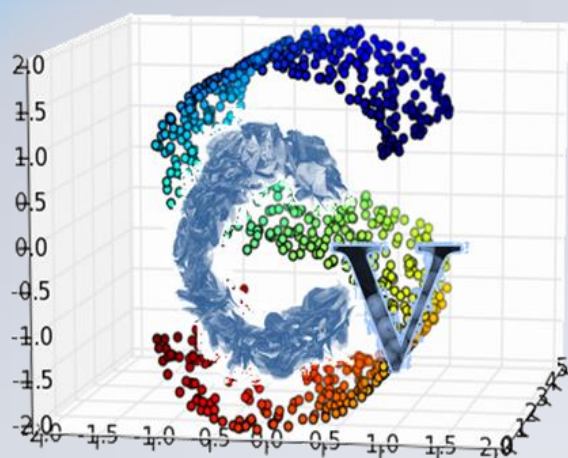
#### Desarrollo

Algunos autores han establecido una clasificación del envejecimiento como: exitoso, normal y patológico (Rowe y Khan, 1997). De cada uno de estos tipos de envejecimiento, se están realizando investigaciones desde una perspectiva bio-psico-social, con el objeto de clarificar qué variables se asocian a los distintos patrones de envejecimiento y su evolución (Navarro-González y Calero, 2011).

Con respecto a la plasticidad cognitiva y siguiendo la clasificación citada en el párrafo anterior, estudios llevados a cabo por Fernández-Ballesteros *et al.*, (2010) y Navarro-González y Calero (2011), han mostrado la existencia de diferencias significativas en cuanto habilidades cognitivas entre estos tres grupos. Así por ejemplo, se ha observado que mayores con envejecimiento exitoso, con un estilo de vida activo, con un enriquecido nivel mental, físico y social, protege ante posible deterioro cognitivo o demencia (Fratigloni, Paillard-Borg y Winblad, 2004). Pero lo que

- Imsero (2010). Conclusiones de la conferencia de envejecimiento activo y saludable. Eu.2010.es. Recuperado el 20 de agosto 2012, de: <http://envejecimientoactivo2012.es/InterPresent2/.../conclusiones.pdf>
- Imsero (2011). Libro Blanco Envejecimiento Activo. Madrid: Imsero.
- López, A.G. y Calero, M.D. (2009). Predictores del deterioro cognitivo en ancianos. *Revista española de Geriátria y Gerontología*, 44(4), 220-224.
- López-Pérez, A.G., Calero, M.D. y Navarro-González, E. (2013). Predicción del deterioro cognitivo en ancianos mediante el análisis del rendimiento en fluidez verbal y en atención sostenida. *Revista Neurología*, 56, 1-7.
- Lövden, M., Bäckman, L., Lindenberg, U., Scafeher, S. y Schiedeck, F. (2010). A theoretical framework for the study of adult cognitive plasticity. *Psychological Bulletin*, 136, 659-676.
- Martin, M., Clare, L., Algassen, A.M. y Zehnder, F. (2011). Cognition-based interventions for healthy older people with cognitive impairment. *Cochrane database of systematic review*, 1, 20-62.
- Molero, M.M., Pérez-Fuentes, M.C., Gázquez, J.J., Ruiz, B. y Slavador, M. (2012). Envejecimiento activo y salud: los Programas Universitarios de Mayores. En M.C. Pérez-Fuentes, J.J. Gázquez, M.M. Molero y B. Ruiz (Ed.), *Salud y envejecimiento: un abordaje multidisciplinar de la demencia* (pp. 631-636). Almería: GEU Editorial.
- Navarro, E., Calero, M.D., López, A., Torres, I., Calero, M.J. y Gómez, A.L. (2008). Nivel de independencia en la vida diaria y plasticidad cognitiva en la vejez. *Escritos de Psicología*, 2(1), 74-84.
- Navarro-González, E. y Calero, M.D. (2011). Relación entre plasticidad y ejecución cognitiva: el potencial de aprendizaje en ancianos con deterioro cognitivo. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 1(2), 45-59.
- Nelson, A.P. y O'Connor, M.G. (2008). Mild cognitive impairment: a neuropsychological perspective. *CNS Spectr*, 13, 56-64.
- ONU (2007). El desarrollo en un mundo que envejece. Estudio económico y social 2007. Nueva York. Naciones Unidas.
- Orozco, M.E. (2012). Olvidos cotidianos en personas mayores. *Revista electrónica de Psicología Iztacala*, 15(4), 1295-1294.
- Rowe, J. y Kahn, R. (1997). Successful aging. *The Gerontologist*, 37(4), 433-440.
- Ruiz-Contreras, A.B., Soria, G., Almeida, G.A., García, P.A., Delgado, M., Méndez, M. y Prospéro, O. (2012). Low diversity and low frequency of participation in leisure activities compromise working memory efficiency in young adults. *Acta Psychologica*, 139(1), 91-96.
- Salazar, M. (2012). Neuropsicología y envejecimiento. *Revista costarricense de Psicología*, 31(1), 123-146.
- Scarmeas N. y Stern Y. (2003). Cognitive reserve and lifestyle. *Journal of clinical and experimental Neuropsychology*, 25(5), 625-633.
- Scarmeas, N., Levy, G., Tang, M., Manly, J. y Stern, Y. (2001). Influence of leisure activity on the incidence of Alzheimer's disease. *Neurology*, 57, 2236-2242.
- Schreiber, M. y Schneider, R. (2007). Cognitive plasticity in people at risk for dementia: Optimising the testing-the-limits-approach. *Aging and Mental Health*, 11(1), 75-81.
- Seeman, T.E., Miller, D.M., Stein-Merkin, S., Lachman, M.E., Tun, P.A. y Karlamangla, A.S. (2010). Histories of social engagement and adult cognition: Midlife in the U.S. study. *Journal of Gerontology: Psychological Sciences*, 66(1), 141-152
- Stern, Y. (2009). Cognitive reserve. *Neuropsychologia*, 47, 1-14.
- Van H., Kempermann, G. y Gage, F. (2000) Neural consequences of environmental enrichment. *Nature Reviews: Neuroscience*, 1, 191 - 198.
- Wilson, R.S., Krueger, K.R., Arnold, S.E., Schneider, J.A., Kelly, J.F., Barnes, L.L. and Bennett, D.A. (2007). Loneliness and risk of Alzheimer disease. *Archives of General Psychiatry*, 64(2), 234-240.
- Wilson, R.S., Mendes, C.F., Barnes, L.L., Schneider, J.A., Bienias, J.L., Evans, D.A. and Bennett, D.A. (2002). Participation in cognitively stimulating activities and risk of incident Alzheimer disease. *Journal of the American Medical Association*, 287(6), 742-748.
- Zunzunegui, M.V., Alvarado, B.E., Béland, F. y Bamvita, J.M. (2008). Life course social and health conditions linked to frailty in Latin American older men and women. *The Journals of gerontology*, 63(12), 93-100.

# **Calidad de vida, Cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento**



**Comps.**

**José Jesús Gázquez Linares  
M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes  
M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado  
Isabel Mercader Rubio**

**Calidad de vida, Cuidadores e intervención para  
la mejora de la salud en el envejecimiento**

**Comp.**

**José Jesús Gázquez Linares  
M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes  
M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado  
Isabel Mercader Rubio**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Calidad de vida, Cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: Asoc. Univ. de Educación y Psicología (ASUNIVEP)

ISBN: 978-84-616-5124-5

Depósito Legal: AL 607-2013

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: Asoc. Univ. de Educación y Psicología

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

**ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y CALIDAD DE VIDA**

<b>CAPÍTULO 1</b>	
<i>Envejecimiento activo: mejorando el futuro</i> .....	15
Elisabeth Ariza Cabrera, Francisco Martín Estrada y Eduardo Sánchez Sánchez	
<b>CAPÍTULO 2</b>	
<i>Envejecimiento Activo</i> .....	19
Laura Agustín Cebrián, Cristina Manzano Gutiérrez y María Inmaculada González Fernández	
<b>CAPÍTULO 3</b>	
<i>Envejecimiento Activo y Sistemas de Calidad</i> .....	25
Evaristo Barrera Algarín y Rocío Martínez Fernández	
<b>CAPÍTULO 4</b>	
<i>Evidencia científica del tratamiento de Fisioterapia en las úlceras por presión</i> .....	31
Juan Manuel Cáliz Jiménez, Encarnación Bermúdez Millán y Cristina Gálvez Abril	
<b>CAPÍTULO 5</b>	
<i>Competencia y capacidad en personas mayores</i> .....	37
Dolores Castejón Robles, Carmelo Gómez Martínez, Virginia Nicolás Alarcón, Antonio José Torrano Candel, Miriam Yelo Yelo y Concepción Lucas Martínez	
<b>CAPÍTULO 6</b>	
<i>Calidad de Vida en pacientes ancianos inmovilizados-terminales con asistencia domiciliaria</i> .....	41
María Dolores Collado Martínez, María Luisa Ballesta Fernández y Noemí Gil Fernández	
<b>CAPÍTULO 7</b>	
<i>Calidad de vida en el proceso de envejecimiento</i> .....	47
Berta García López, Rocío González Bolívar y M <sup>a</sup> Carmen Gámiz Aguilera	
<b>CAPÍTULO 8</b>	
<i>Análisis de la atención en alojamientos para personas con Parálisis Cerebral en proceso de envejecimiento</i> .....	51
M <sup>a</sup> Yolanda González-Alonso y Montserrat Santamaría-Vázquez	
<b>CAPÍTULO 9</b>	
<i>Taller de hábitos saludables para mayores de 65 años</i> .....	55
M <sup>a</sup> Auxiliadora Liáñez Andrades, Raquel Meseguer Segura, Raquel M <sup>a</sup> Ramos Santos y M <sup>a</sup> Remedios Izquierdo Fernández	
<b>CAPÍTULO 10</b>	
<i>Enfermería comunitaria como promotora de un envejecimiento con buena salud, activo y sin dependencia</i> .....	59
Luis J. Martín González, Almudena D. Alférez Maldonado, Francisco L. Montes Galdeano, María Dolores Rodríguez Soriano y Ester Mateo Aguilar	
<b>CAPÍTULO 11</b>	
<i>Revisión de los factores psicológicos y tratamientos conductuales para la mejora de la calidad de vida en asma bronquial</i> .....	65
Juana M <sup>a</sup> Mateu Mateu y Rubén Uclés Juárez	

<i>CAPÍTULO 12</i>	
<i>Autoconcepto y calidad de vida de personas mayores en centros residenciales</i> .....	71
Inmaculada Méndez, Juan P. Martínez, Esther Secanilla, Ana Benavente y Julia García-Sevilla	
<i>CAPÍTULO 13</i>	
<i>Potenciar el Envejecimiento Activo mediante el voluntariado de mayores</i> .....	77
Francisco L. Montes Galdeano, María Dolores Rodríguez Soriano, Ester Mateo Aguilar, Luís J. Martín González y Almudena D. Alférez Maldonado	
<i>CAPÍTULO 14</i>	
<i>Programas de prevención de la salud para un envejecimiento activo</i> .....	81
María del Mar Pageo Giménez, Francisco Javier Serrano Aguilar y Silvia Gómez García	
<i>CAPÍTULO 15</i>	
<i>Intervención integral para un envejecimiento activo</i> .....	85
Carmen Ramos Hernando y Pilar Martínez Agut	
<i>CAPÍTULO 16</i>	
<i>Cuidados paliativos en el anciano</i> .....	89
Eduardo Sánchez Sánchez, Rocío del Castillo Acuña y M <sup>a</sup> del Mar Pérez Martín	
<i>CAPÍTULO 17</i>	
<i>Evaluación de la Calidad de Vida Relacionada con la Salud en población mayor: revisión de instrumentos específicos</i> .....	93
M <sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, M <sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, Isabel Mercader Rubio y Tania Abad López	
<i>CAPÍTULO 18</i>	
<i>Mejora de la salud y la calidad de vida a través del ejercicio físico en personas con fibromialgia</i> 101	
Rubén Uclés Juárez y Juana María Mateu Mateu	
<i>CAPÍTULO 19</i>	
<i>Historia, evolución y actualidad en los cuidados paliativos</i> .....	107
Mónica Vargas Muriana, Cristina Cazorla Luque y Sonia Salas Frías	
<i>CAPÍTULO 20</i>	
<i>Influencia evolutiva de la alopecia androgenética masculina en la calidad de vida</i> .....	111
Alejandro Molina Leyva y Ramón Naranjo Sintés	
<i>CAPÍTULO 21</i>	
<i>Relación entre la edad y el factor dolor de los hombres de trono</i> .....	117
Juan Antonio Poblete Flor y Fernando Fernández Martín	
<i>CAPÍTULO 22</i>	
<i>Como vivir más y mejor</i> .....	121
María Dolores Rodríguez Soriano, Ester Mateo Aguilar, Luis Jesús Martín González, Almudena Dolores Alférez Maldonado y Francisco Luis Montes Galdeano	
<i>CAPÍTULO 23</i>	
<i>GDS 7 en residencias: ¿enfermedad terminal o crónica avanzada?</i> .....	125
Antonio José Torrano Candel, Dolores Castejon Robles, Carmelo Gómez Martínez, Concepción Lucas Martínez, Virginia Nicolás Alarcón y Miriam Yelo Yelo	

**CUIDADOS Y CUIDADORES EN EL ENVEJECIMIENTO**

**CAPÍTULO 24**

*Gestión del cuidado de las demencias desde una perspectiva enfermera ..... 133*  
 Almudena D. Alférez Maldonado, Francisco L. Montes Galdeano, María Dolores Rodríguez Soriano, Ester Mateo Aguilar y Luis J. Martín González

**CAPÍTULO 25**

*Atención enfermera a cuidadoras principales de pacientes con Alzheimer: propuesta de plan de cuidados en el apoyo a la sobrecarga..... 139*  
 Miriam Amad Pastor

**CAPÍTULO 26**

*Percepción de la calidad del cuidado enfermero en adultos mayores hospitalizados ..... 147*  
 Ana Celia Anguiano Morán, Martha Marín Laredo, Bárbara Mónica Lemus Loeza y Carlos Gómez Alonso

**CAPÍTULO 27**

*Necesidades y problemas de las personas cuidadoras de pacientes afectados por ICTUS..... 153*  
 Isabel M<sup>a</sup> Calvo Cabrera, M<sup>a</sup> Isabel Mariscal Crespo, Almudena Arroyo Rodríguez, Inmaculada Lancharro Taverro, M<sup>a</sup> Socorro Morillo Martín y Rocío Romero Serrano

**CAPÍTULO 28**

*El cuidado familiar: Una mirada desde los y las profesionales de la salud ..... 157*  
 Rosa Casado Mejía, Esperanza Ruiz Arias, M<sup>a</sup> Jesús Albar Marín y Dolores Torres Enamorado

**CAPÍTULO 29**

*Satisfacción de las cuidadoras latinoamericanas respecto al trabajo como cuidadoras de ancianos ..... 165*  
 Marisa López Sánchez, José María López Sánchez y Ana López Sánchez

**CAPÍTULO 30**

*Satisfacción de los ancianos españoles con el cuidado proporcionado por las cuidadoras latinoamericanas..... 171*  
 Marisa López Sánchez, José María López Sánchez y Ana López Sánchez

**CAPÍTULO 31**

*Sucesos que acompañan al cuidado de un enfermo dependiente ..... 177*  
 Marisa López Sánchez, José María López Sánchez y Ana López Sánchez

**CAPÍTULO 32**

*Síndrome burnout en cuidadores de ancianos dependientes..... 185*  
 Cristina Manzano Gutiérrez, María Inmaculada González Fernández y Laura Agustín Cebrián

**CAPÍTULO 33**

*Calidad de vida de las cuidadoras familiares después de ser formadas en talleres de apoyo al cuidado: Experiencia en las Unidades de Gestión Clínica Roquetas Sur y Roquetas Norte del Distrito Sanitario Poniente de Almería..... 189*  
 M<sup>a</sup> José Montoya Vergel, M<sup>a</sup> José Zamora Reyes, Liliane López Sánchez, M<sup>a</sup> Teresa Granados Serrano, Leonor Ortiz Villegas, Juan Manuel Martínez Egea y Celia Rivera Capilla



<i>CAPÍTULO 34</i>	
<i>Necesidades de las personas cuidadoras familiares de mayores dependientes.....</i>	<i>195</i>
<i>Lourdes Moral Fernández, Sara Moreno Cámara y Pedro Ángel Palomino Moral</i>	
<i>CAPÍTULO 35</i>	
<i>Calidad de vida del cuidador del anciano dependiente.....</i>	<i>201</i>
<i>Juana Morcillo García, Dulcenombre Morcillo Mendoza y Francisco Javier Lozano Martínez</i>	
<i>CAPÍTULO 36</i>	
<i>¿Se sienten preparadas para afrontar los cuidados las cuidadoras familiares de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer?.....</i>	<i>205</i>
<i>Sara Moreno Cámara, Pedro Ángel Palomino Moral y Lourdes Moral Fernández</i>	
<i>CAPÍTULO 37</i>	
<i>Cambios en la relación de pareja: percepción de los cuidadores de pacientes con Alzheimer.....</i>	<i>211</i>
<i>Cristina Rodríguez López</i>	
<i>CAPÍTULO 38</i>	
<i>Estado general de salud en los cuidadores familiares de pacientes con demencia tipo Alzheimer.....</i>	<i>215</i>
<i>M<sup>a</sup> Dolores Ruiz Fernández, José Jesús Gázquez Linares y M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes</i>	
<i>CAPÍTULO 39</i>	
<i>Estrategias de afrontamiento en cuidadores familiares de enfermos de Alzheimer.....</i>	<i>221</i>
<i>M<sup>a</sup> Dolores Ruiz Fernández, José Jesús Gázquez Linares y M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes</i>	
<i>CAPÍTULO 40</i>	
<i>El cuidador familiar. Parte activa en la gestión de casos.....</i>	<i>227</i>
<i>M<sup>a</sup> Dolores Saavedra Llobregat, José Ramón Martínez Riera, Manuel Lillo Crespo e Isabel Casabona Martínez</i>	
<i>CAPÍTULO 41</i>	
<i>Cuidados al paciente con Alzheimer.....</i>	<i>235</i>
<i>Laura Sans Guerrero y Elvira Gázquez Fernández</i>	
<i>CAPÍTULO 42</i>	
<i>Cuidadores hombres.....</i>	<i>241</i>
<i>Dolores Torres Enamorado, María Eslava Sánchez, Rosa Casado Mejía, Esperanza Ruiz Arias y M<sup>a</sup> José Polvillo Avilés</i>	
<i>CAPÍTULO 43</i>	
<i>¿Qué piensa el familiar de las contenciones mecánicas?.....</i>	<i>249</i>
<i>Míriam Yelo Yelo, Antonio José Torrano Candel, Concepción Lucas Martínez, Carmelo Gómez Martínez y Dolores Castejón Robles</i>	

## **DETERIORO Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA**

<i>CAPÍTULO 44</i>	
<i>Análisis de las publicaciones sobre estimulación cognitiva en una muestra de revistas españolas.....</i>	<i>255</i>
<i>Tania Abad López, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes y José Jesús Gázquez Linares</i>	

**CAPÍTULO 45**

*Diseño de un panel de psicoestimulación como herramienta de intervención en personas mayores con deterioro cognitivo* ..... 263  
 M<sup>a</sup> Ángeles Abellán Galindo, Julia García Sevilla e Inmaculada Méndez

**CAPÍTULO 46**

*Programa informático de Estimulación Cognitiva e Inteligencia Emocional para personas mayores (PECI-PM)* ..... 267  
 José A. Álvarez Bermejo, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes, Alicia Isabel Berenguel del Pino, Ismael Miranda Romero, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado y José Jesús Gázquez Linares

**CAPÍTULO 47**

*El rendimiento potencial como medida de prevención del deterioro* ..... 275  
 María de la Paz Bermúdez-Pérez, María del Carmen Pérez Fuentes, Carmelo Gómez Martínez, Eulalia Martínez Moreno y M<sup>a</sup> Dolores Bonilla Sierra

**CAPÍTULO 48**

*¿Se puede prevenir la enfermedad de Alzheimer mediante el ejercicio físico?* ..... 281  
 Isabel M<sup>a</sup> Fernández Medina, Carmen Tamara González Fernández y Berta García López

**CAPÍTULO 49**

*Deterioro cognitivo asociado a otras patologías* ..... 285  
 Carmen Rocío García García, Cristina Maldonado Úbeda, Purificación Martínez Segura y M<sup>a</sup> Francisca García

**CAPÍTULO 50**

*Los Programas Universitarios de Mayores como indicador de calidad de vida saludable* ..... 291  
 Alfonso Javier García González, Yolanda Troyano Rodríguez y Macarena Lorenzo

**CAPÍTULO 51**

*¿Es efectiva la estimulación cognitiva en ancianos con enfermedad de Alzheimer?* ..... 301  
 Rocío González Bolívar, María del Carmen Gámiz Aguilera e Isabel María Fernández Medina

**CAPÍTULO 52**

*Tratamiento no farmacológico para personas con demencias “una escasa realidad”* ..... 307  
 Cristina Hernández Guerrero y Alda Aguilera Gázquez

**CAPÍTULO 53**

*¿Cómo utilizar algunos instrumentos de evaluación de programas de envejecimiento activo?* ..... 313  
 Ester Mateo Aguilar, Luis J. Martín González, Almudena D. Alférez Maldonado, Francisco L. Montes Galdeano y María Dolores Rodríguez Soriano

**CAPÍTULO 54**

*El aprendizaje a lo largo de toda la vida como estrategia para lograr una vejez más saludable*.... 317  
 Cruz Pérez Pérez, M<sup>a</sup> Victoria Vázquez Verdera e Inmaculada López Francés

**CAPÍTULO 55**

*Libro de la Memoria: Historia de vida desarrollado en un nuevo programa de estimulación cognitiva: estudio preliminar* ..... 323  
 Rosa Torrano Martínez, Antonio Riquelme Marín, Juan Manuel Ortigosa Quiles, María José Carrillo Escobar y Raquel Gómez Rodríguez

<b>CAPÍTULO 56</b>	
<i>Deterioro cognitivo en el anciano</i> .....	331
M <sup>a</sup> Teresa García López, Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz y M <sup>a</sup> Victoria Mejías Olmedo	
<b>CAPÍTULO 57</b>	
<i>Rehabilitación intervencionista en ancianos</i> .....	335
José Ramón Pineda Guillén y M <sup>a</sup> del Carmen Calderón García	
 <b>ASPECTOS RELACIONADOS CON LA PERSONALIDAD EN EL ENVEJECIMIENTO</b>	
<b>CAPÍTULO 58</b>	
<i>Trastornos del sueño en el anciano</i> .....	339
María Teresa Calleja Ávila, Mercedes Calleja Urbano, Rocío Sánchez Martín y Juan Alberto Puyana Domínguez	
<b>CAPÍTULO 59</b>	
<i>Principales trastornos de comunicación en el anciano</i> .....	345
Mercedes Calleja Urbano, Juan Alberto Puyana Domínguez, María Teresa Calleja Ávila y Rocío Sánchez Martín	
<b>CAPÍTULO 60</b>	
<i>El omega-3 como elemento preventivo de enfermedades mentales durante el envejecimiento</i> .....	351
M <sup>a</sup> Jesús Crespo Castillo, Soledad Carcelen García, Guillermo Valero Segura, M <sup>a</sup> Cristina Sandoval Carpes, Ana Isabel López Oliva y Encarnación García Oliva	
<b>CAPÍTULO 61</b>	
<i>El dolor en la vejez. Una etnografía de la ancianidad en residencias para la “Tercera Edad”</i> .....	355
Alejandro de Haro Honrubia	
<b>CAPÍTULO 62</b>	
<i>Trastorno Bipolar: Fase Maníaca en Psicogeriatría</i> .....	361
Diego Ramón Dueñas Alcalá, Consuelo Ibáñez Allera y Rosa Sánchez-Waisen Hernández	
<b>CAPÍTULO 63</b>	
<i>Prevención y tratamiento del Síndrome Confusional</i> .....	367
M <sup>a</sup> Ángeles Esteban-Moreno, Sara Domingo-Roa, M <sup>a</sup> Carmen Moreno-López y Cristina Lozano-Mengfbar	
<b>CAPÍTULO 64</b>	
<i>Dolor en ancianos institucionalizados en residencias</i> .....	371
Elena Carrasco Martínez Carmelo Gómez Martínez, Pedro Andreo Muñoz, Inmaculada Alguazas Martínez y Clara González Rosique	
<b>CAPÍTULO 65</b>	
<i>Ancianos y el concepto de persona humana: Una perspectiva personalista</i> .....	375
Carmelo Gómez Martínez, Dolores Castejón Robles, Virginia Nicolás Alarcón, Antonio José Torrano Candel, Miriam Yelo Yelo y Concepción Lucas Martínez	
<b>CAPÍTULO 66</b>	
<i>Autopercepción de la salud de los mayores almerienses</i> .....	379
Francisca López Gutiérrez y Lidia Ruiz Calatrava	

<i>CAPÍTULO 67</i>	
<i>Patogénesis y etiología del Síndrome Confusional Agudo o delirio .....</i>	385
Cristina Lozano-Mengíbar, M <sup>a</sup> Carmen Moreno-López, Sara Domingo-Roa y M <sup>a</sup> Ángeles Esteban-Moreno	
<i>CAPÍTULO 68</i>	
<i>Actitud diagnóstica ante Síndrome Confusional Agudo o delirio .....</i>	391
M <sup>a</sup> Carmen Moreno-López, Cristina Lozano-Mengíbar, M <sup>a</sup> Ángeles Esteban-Moreno y Sara Domingo-Roa	
<i>CAPÍTULO 69</i>	
<i>Intervención desde la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en el anciano institucionalizado con sintomatología depresiva: un estudio de caso .....</i>	397
Luis Jorge Ruiz Sánchez, Adolfo J. Cangas Díaz y José Gallego Antonio	
<i>CAPÍTULO 70</i>	
<i>Reducción de los niveles de estrés, ansiedad y depresión en el proceso de envejecimiento, gracias al Mindfulness.....</i>	405
Sonia Salas Frías, Cristina Cazorla Luque y Mónica Vargas Muriana	
<i>CAPÍTULO 71</i>	
<i>Mitos y estereotipos en la vejez.....</i>	411
Arantzazu Sánchez Fernández	
<i>CAPÍTULO 72</i>	
<i>El equipo multidisciplinar ante los trastornos mentales en el envejecimiento .....</i>	415
Rocío Sánchez Martín, M <sup>a</sup> Teresa Calleja Ávila, Juan Alberto Puyana Domínguez y Mercedes Calleja Urbano	
<i>CAPÍTULO 73</i>	
<i>Empowerment y envejecimiento: conceptos vinculados.....</i>	419
Almudena Martínez de la Torre	