

CAPÍTULO 38

Estado general de salud en los cuidadores familiares de pacientes con demencia tipo Alzheimer

M^a Dolores Ruiz Fernández¹, José Jesús Gázquez Linares² y M^a del Carmen Pérez Fuentes²
¹Servicio Andaluz de Salud (España); ²Universidad de Almería (España)

Las demencias en general y concretamente, la demencia tipo Alzheimer, se ha convertido en uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial, debido al impacto y la prevalencia elevada de la enfermedad. Tan sólo en Europa más del 28% del total de la población padece algún tipo de demencia, acentuándose estas cifras en Europa Occidental (Alzheimer's Disease International, 2009). En España, estos datos son similares e incluso ligeramente superiores a la población europea a pesar, de que un gran número de casos de la enfermedad se encuentran aún sin diagnosticar (Virués *et al.*, 2011). Se trata de una de las patologías más frecuentes en las personas mayores, incluidas dentro del grupo de los trastornos mentales orgánicos, especialmente en la población femenina (Gázquez, Pérez-Fuentes, Lucas y Yuste, 2008).

No debemos de obviar el impacto que produce la demencia de Alzheimer no solo, en las personas afectadas por la enfermedad, sino en las familiares más inmediatas que se encuentran a su alrededor y que en la mayoría de las ocasiones su rol no está reconocido (Biurrun, 2001; OMS, 2012). En datos económicos el cuidado informal o el cuidado a cargo de las personas más allegadas, ocupa una de las grandes parcelas en el total del coste económico de la enfermedad de Alzheimer (Alzheimer's Disease International, 2010; Wimo *et al.*, 2011).

Una encuesta realizada a nivel europeo en cuidadores pertenecientes a diversas asociaciones de Alzheimer, nos indica que la familia sigue siendo el principal proveedor de cuidados, tanto a nivel europeo como en nuestro país. Las mujeres constituyen la principal fuente de cuidados y si analizamos la relación familiar son los hijos, seguidamente de sus cónyuges los principales recursos familiares. La media de edad de los cuidadores es 45-54 años, conviven en el mismo domicilio familiar y dedican una media de 10 horas de cuidado al día (Fundación Alzheimer, 2011).

En el momento que la enfermedad de Alzheimer irrumpe en el seno familiar, la familia y en particular uno de sus miembros, al que denominamos cuidador principal, se debe de enfrentar a un nuevo rol en su vida personal y tiene que responder a situaciones cada vez más difíciles, conforme avance la enfermedad (Esandi y Canga-Armayor, 2011). Las primeras fases de la enfermedad giran en torno al desconocimiento de la enfermedad y la preocupación de los familiares por su progresión (Ducharme, Lévesque, Lachance, Kergoat, y Coulombe, 2011). Posteriormente, en fases más avanzadas de la enfermedad, los familiares van asumiendo gradualmente el rol definitivo de cuidador con la complejidad de los síntomas y el progreso de la enfermedad (Yanguas *et al.*, 2007).

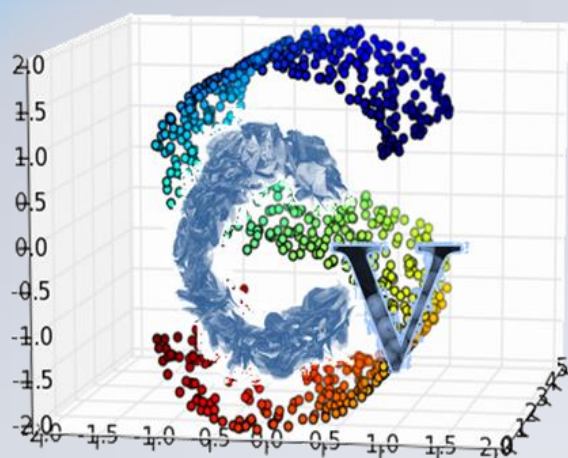
Los cuidadores familiares de enfermos de Alzheimer experimentan niveles altos de ansiedad, depresión y estrés, en comparación con otros cuidadores familiares de otros grupos de población específicos (Piquart y Sörensen, 2003; García-Alberca, Cruz, Lara, Garrido, Lara y Gris, 2012) o incluso con no cuidadores (Mausbach, 2013). La percepción que tienen los cuidadores sobre su salud es peor a diferencia de otros cuidadores, afectando a su vida personal y familiar (García, Sáiz, Gómez y López, 2007).

El cuidado de un familiar con demencia provoca en el cuidador un estado de sobrecarga que repercute en la salud de los cuidadores, dando lugar a problemas de depresión, ansiedad y otros trastornos psicológicos, lo que repercute en la calidad de vida del cuidador (Turró-Garriga, 2007). Las conclusiones de un estudio realizado con cuidadores familiares de Alzheimer para valorar la calidad de vida y la carga percibida, determinan que estos cuidadores son más vulnerables a padecer hasta un 94,4% de problemas psíquicos, debido a la carga percibida por los cuidadores (Badia, Lara y Roset, 2004). El cuidador con elevados niveles de sobrecarga puede conducir a una serie de repercusiones negativas tanto para el cuidador como para el paciente, como pueden ser un consumo elevado de recursos sanitarios por ambos o una institucionalización precoz del paciente (Dang, Badiye y Kelkar, 2008; Voisin *et al.*, 2010).

Se ha encontrado relación entre los niveles de ansiedad y depresión en los cuidadores, en función del grado de severidad y la duración de la enfermedad (García-Alberca, Lara y Berthier 2011). Dentro de las variables sociodemográficas relacionadas con la sobrecarga de los cuidadores destacamos el género femenino, el hecho de ser mujer y la edad del cuidador, en el caso de que sean cuidadores jóvenes (Conde, Garre-Olmo, Turró-Garriga, Vilalta-Franch y López-Pousa 2010). Otra de las variables relacionada con la carga del cuidador es la relación familiar,

- Holley, C. K. y Mast, B. T. (2010). Predictores of anticipatory grief in dementia caregivers. *Clinical Gerontologist*, 33, 223-236.
- Levesque, L., Ducarme, F., Zarit, S., Lachance, L. y Giroux, F. (2008). Predicting longitudinal patterns of psychological distress in older husband caregivers: Further analysis of existing data. *Aging and mental Health*, 12(3), 333-342.
- Lobo, A., Pérez-Echeverría, M. J. y Artal, J. (1986). Validity of the scaled version of the General Health Questionnaire (GHQ-28) in a Spanish population. *Psychological Medicine*, 16, 135-140.
- OMS (2012). *Dementia: a public health priority*. Geneva: World Health Organization, 2012.
- Mausbach, B. T. (2013). A comparison of psychosocial outcomes in Elderly alzheimer caregivers and Noncaregivers. *American Journal of Geriatric Psychiatry*, 21(1), 5.
- Pinquart, M. y Sörensen, S. (2003). Associations of Stressors and Uplifts of Caregiving with Caregiver Burden and Depressive Mood: A Meta-Analysis. *The Journals of Gerontology Series B: Psychological Science and Social Science*, 58(2), 112-128.
- Pinquart, M. y Sörensen, S. (2011). Spouses, Adult Children, and Children-in-Law as Caregivers of Older Adults: A Meta-Analytic Comparison. *Psychology and Aging*, 26(1), 1-14.
- Turró-Garriga, O. (2007). Repercusiones de la enfermedad de Alzheimer en el cuidador. *Alzheimer. Realidades e investigación en demencias*, 35, 30-37.
- Turró-Garriga, O., Soler-Cors, O., Garre-Olmo, J., López-Pousa, S., Vilalta-Franch, J. y Montserrat-Vila, S. (2008). Distribución factorial de la carga en cuidadores de pacientes con enfermedad de Alzheimer. *Revista de Neurología*, 46(10), 582-588.
- Virués, J., De Pedro, J., Vega, S., Seijo, M., Saz, P., Rodríguez, F., et al. (2011). On behalf of the Spanish Epidemiological Studies on Ageing Group. Prevalence and European comparison of dementia in a >75-year-old composite population in Spain. *Acta Neurológica Scandinavica*, 123, 316-324.
- Voisin, T., Andrieu, S., Cantet, C., Vellas, B. y REAL. FR Group (2010). Predictive factors of hospitalizations in Alzheimer's disease: A two-year prospective study in 686 patients of the REAL.FR study. *Journal of Nutrition, Health & Aging*, 14(4), 288-291.
- Wimo, A., Jönsson, L., Gustavsson, A., McDaid, D., Ersek, K., Georges, J., Gulácsi, L., Karpati, K., Kenigsberg, P. y Valtonen, H. (2011). The economic impact of dementia in Europe in 2008-cost estimates from the Eurocode project. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 26(8), 825-832.
- Yanguas, J.J. et al. (2007). *Modelo de atención a las personas con enfermedad de Alzheimer*. Madrid: IMSERSO.

Calidad de vida, Cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento



Comps.

**José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Isabel Mercader Rubio**

Edita: Asoc. Univ. de Edu. y Psic.

**Calidad de vida, Cuidadores e intervención para
la mejora de la salud en el envejecimiento**

Comp.

**José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Isabel Mercader Rubio**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Calidad de vida, Cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: Asoc. Univ. de Educación y Psicología (ASUNIVEP)

ISBN: 978-84-616-5124-5

Depósito Legal: AL 607-2013

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: Asoc. Univ. de Educación y Psicología

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y CALIDAD DE VIDA

CAPÍTULO 1	
<i>Envejecimiento activo: mejorando el futuro</i>	15
Elisabeth Ariza Cabrera, Francisco Martín Estrada y Eduardo Sánchez Sánchez	
CAPÍTULO 2	
<i>Envejecimiento Activo</i>	19
Laura Agustín Cebrián, Cristina Manzano Gutiérrez y María Inmaculada González Fernández	
CAPÍTULO 3	
<i>Envejecimiento Activo y Sistemas de Calidad</i>	25
Evaristo Barrera Algarín y Rocío Martínez Fernández	
CAPÍTULO 4	
<i>Evidencia científica del tratamiento de Fisioterapia en las úlceras por presión</i>	31
Juan Manuel Cáliz Jiménez, Encarnación Bermúdez Millán y Cristina Gálvez Abril	
CAPÍTULO 5	
<i>Competencia y capacidad en personas mayores</i>	37
Dolores Castejón Robles, Carmelo Gómez Martínez, Virginia Nicolás Alarcón, Antonio José Torrano Candel, Miriam Yelo Yelo y Concepción Lucas Martínez	
CAPÍTULO 6	
<i>Calidad de Vida en pacientes ancianos inmovilizados-terminales con asistencia domiciliaria</i>	41
María Dolores Collado Martínez, María Luisa Ballesta Fernández y Noemí Gil Fernández	
CAPÍTULO 7	
<i>Calidad de vida en el proceso de envejecimiento</i>	47
Berta García López, Rocío González Bolívar y M ^a Carmen Gámiz Aguilera	
CAPÍTULO 8	
<i>Análisis de la atención en alojamientos para personas con Parálisis Cerebral en proceso de envejecimiento</i>	51
M ^a Yolanda González-Alonso y Montserrat Santamaría-Vázquez	
CAPÍTULO 9	
<i>Taller de hábitos saludables para mayores de 65 años</i>	55
M ^a Auxiliadora Liáñez Andrades, Raquel Meseguer Segura, Raquel M ^a Ramos Santos y M ^a Remedios Izquierdo Fernández	
CAPÍTULO 10	
<i>Enfermería comunitaria como promotora de un envejecimiento con buena salud, activo y sin dependencia</i>	59
Luis J. Martín González, Almudena D. Alférez Maldonado, Francisco L. Montes Galdeano, María Dolores Rodríguez Soriano y Ester Mateo Aguilar	
CAPÍTULO 11	
<i>Revisión de los factores psicológicos y tratamientos conductuales para la mejora de la calidad de vida en asma bronquial</i>	65
Juana M ^a Mateu Mateu y Rubén Uclés Juárez	

<i>CAPÍTULO 12</i>	
<i>Autoconcepto y calidad de vida de personas mayores en centros residenciales</i>	<i>71</i>
Inmaculada Méndez, Juan P. Martínez, Esther Secanilla, Ana Benavente y Julia García-Sevilla	
<i>CAPÍTULO 13</i>	
<i>Potenciar el Envejecimiento Activo mediante el voluntariado de mayores</i>	<i>77</i>
Francisco L. Montes Galdeano, María Dolores Rodríguez Soriano, Ester Mateo Aguilar, Luís J. Martín González y Almudena D. Alférez Maldonado	
<i>CAPÍTULO 14</i>	
<i>Programas de prevención de la salud para un envejecimiento activo.....</i>	<i>81</i>
María del Mar Pageo Giménez, Francisco Javier Serrano Aguilar y Silvia Gómez García	
<i>CAPÍTULO 15</i>	
<i>Intervención integral para un envejecimiento activo.....</i>	<i>85</i>
Carmen Ramos Hernando y Pilar Martínez Agut	
<i>CAPÍTULO 16</i>	
<i>Cuidados paliativos en el anciano.....</i>	<i>89</i>
Eduardo Sánchez Sánchez, Rocío del Castillo Acuña y M ^a del Mar Pérez Martín	
<i>CAPÍTULO 17</i>	
<i>Evaluación de la Calidad de Vida Relacionada con la Salud en población mayor: revisión de instrumentos específicos.....</i>	<i>93</i>
M ^a del Mar Molero Jurado, M ^a del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, Isabel Mercader Rubio y Tania Abad López	
<i>CAPÍTULO 18</i>	
<i>Mejora de la salud y la calidad de vida a través del ejercicio físico en personas con fibromialgia</i>	<i>101</i>
Rubén Uclés Juárez y Juana María Mateu Mateu	
<i>CAPÍTULO 19</i>	
<i>Historia, evolución y actualidad en los cuidados paliativos</i>	<i>107</i>
Mónica Vargas Muriana, Cristina Cazorla Luque y Sonia Salas Frías	
<i>CAPÍTULO 20</i>	
<i>Influencia evolutiva de la alopecia androgenética masculina en la calidad de vida.....</i>	<i>111</i>
Alejandro Molina Leyva y Ramón Naranjo Sintés	
<i>CAPÍTULO 21</i>	
<i>Relación entre la edad y el factor dolor de los hombres de trono</i>	<i>117</i>
Juan Antonio Poblete Flor y Fernando Fernández Martín	
<i>CAPÍTULO 22</i>	
<i>Como vivir más y mejor.....</i>	<i>121</i>
María Dolores Rodríguez Soriano, Ester Mateo Aguilar, Luis Jesús Martín González, Almudena Dolores Alférez Maldonado y Francisco Luis Montes Galdeano	
<i>CAPÍTULO 23</i>	
<i>GDS 7 en residencias: ¿enfermedad terminal o crónica avanzada?</i>	<i>125</i>
Antonio José Torrano Candel, Dolores Castejon Robles, Carmelo Gómez Martínez, Concepción Lucas Martínez, Virginia Nicolás Alarcón y Miriam Yelo Yelo	

CUIDADOS Y CUIDADORES EN EL ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 24

Gestión del cuidado de las demencias desde una perspectiva enfermera 133
 Almudena D. Alférez Maldonado, Francisco L. Montes Galdeano, María Dolores Rodríguez Soriano, Ester Mateo Aguilar y Luis J. Martín González

CAPÍTULO 25

Atención enfermera a cuidadoras principales de pacientes con Alzheimer: propuesta de plan de cuidados en el apoyo a la sobrecarga..... 139
 Miriam Amad Pastor

CAPÍTULO 26

Percepción de la calidad del cuidado enfermero en adultos mayores hospitalizados 147
 Ana Celia Anguiano Morán, Martha Marín Laredo, Bárbara Mónica Lemus Loeza y Carlos Gómez Alonso

CAPÍTULO 27

Necesidades y problemas de las personas cuidadoras de pacientes afectados por ICTUS..... 153
 Isabel M^a Calvo Cabrera, M^a Isabel Mariscal Crespo, Almudena Arroyo Rodríguez, Inmaculada Lancharro Taverro, M^a Socorro Morillo Martín y Rocío Romero Serrano

CAPÍTULO 28

El cuidado familiar: Una mirada desde los y las profesionales de la salud 157
 Rosa Casado Mejía, Esperanza Ruiz Arias, M^a Jesús Albar Marín y Dolores Torres Enamorado

CAPÍTULO 29

Satisfacción de las cuidadoras latinoamericanas respecto al trabajo como cuidadoras de ancianos 165
 Marisa López Sánchez, José María López Sánchez y Ana López Sánchez

CAPÍTULO 30

Satisfacción de los ancianos españoles con el cuidado proporcionado por las cuidadoras latinoamericanas..... 171
 Marisa López Sánchez, José María López Sánchez y Ana López Sánchez

CAPÍTULO 31

Sucesos que acompañan al cuidado de un enfermo dependiente 177
 Marisa López Sánchez, José María López Sánchez y Ana López Sánchez

CAPÍTULO 32

Síndrome burnout en cuidadores de ancianos dependientes..... 185
 Cristina Manzano Gutiérrez, María Inmaculada González Fernández y Laura Agustín Cebrián

CAPÍTULO 33

Calidad de vida de las cuidadoras familiares después de ser formadas en talleres de apoyo al cuidado: Experiencia en las Unidades de Gestión Clínica Roquetas Sur y Roquetas Norte del Distrito Sanitario Poniente de Almería..... 189
 M^a José Montoya Vergel, M^a José Zamora Reyes, Liliane López Sánchez, M^a Teresa Granados Serrano, Leonor Ortiz Villegas, Juan Manuel Martínez Egea y Celia Rivera Capilla

<i>CAPÍTULO 34</i>	
<i>Necesidades de las personas cuidadoras familiares de mayores dependientes.....</i>	<i>195</i>
<i>Lourdes Moral Fernández, Sara Moreno Cámara y Pedro Ángel Palomino Moral</i>	
<i>CAPÍTULO 35</i>	
<i>Calidad de vida del cuidador del anciano dependiente.....</i>	<i>201</i>
<i>Juana Morcillo García, Dulcenombre Morcillo Mendoza y Francisco Javier Lozano Martínez</i>	
<i>CAPÍTULO 36</i>	
<i>¿Se sienten preparadas para afrontar los cuidados las cuidadoras familiares de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer?.....</i>	<i>205</i>
<i>Sara Moreno Cámara, Pedro Ángel Palomino Moral y Lourdes Moral Fernández</i>	
<i>CAPÍTULO 37</i>	
<i>Cambios en la relación de pareja: percepción de los cuidadores de pacientes con Alzheimer.....</i>	<i>211</i>
<i>Cristina Rodríguez López</i>	
<i>CAPÍTULO 38</i>	
<i>Estado general de salud en los cuidadores familiares de pacientes con demencia tipo Alzheimer.....</i>	<i>215</i>
<i>M^a Dolores Ruiz Fernández, José Jesús Gázquez Linares y M^a del Carmen Pérez Fuentes</i>	
<i>CAPÍTULO 39</i>	
<i>Estrategias de afrontamiento en cuidadores familiares de enfermos de Alzheimer.....</i>	<i>221</i>
<i>M^a Dolores Ruiz Fernández, José Jesús Gázquez Linares y M^a del Carmen Pérez Fuentes</i>	
<i>CAPÍTULO 40</i>	
<i>El cuidador familiar. Parte activa en la gestión de casos.....</i>	<i>227</i>
<i>M^a Dolores Saavedra Llobregat, José Ramón Martínez Riera, Manuel Lillo Crespo e Isabel Casabona Martínez</i>	
<i>CAPÍTULO 41</i>	
<i>Cuidados al paciente con Alzheimer.....</i>	<i>235</i>
<i>Laura Sans Guerrero y Elvira Gázquez Fernández</i>	
<i>CAPÍTULO 42</i>	
<i>Cuidadores hombres.....</i>	<i>241</i>
<i>Dolores Torres Enamorado, María Eslava Sánchez, Rosa Casado Mejía, Esperanza Ruiz Arias y M^a José Polvillo Avilés</i>	
<i>CAPÍTULO 43</i>	
<i>¿Qué piensa el familiar de las contenciones mecánicas?.....</i>	<i>249</i>
<i>Miriam Yelo Yelo, Antonio José Torrano Candel, Concepción Lucas Martínez, Carmelo Gómez Martínez y Dolores Castejón Robles</i>	

DETERIORO Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA

<i>CAPÍTULO 44</i>	
<i>Análisis de las publicaciones sobre estimulación cognitiva en una muestra de revistas españolas.....</i>	<i>255</i>
<i>Tania Abad López, M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez Fuentes y José Jesús Gázquez Linares</i>	

CAPÍTULO 45

Diseño de un panel de psicoestimulación como herramienta de intervención en personas mayores con deterioro cognitivo 263
 M^a Ángeles Abellán Galindo, Julia García Sevilla e Inmaculada Méndez

CAPÍTULO 46

Programa informático de Estimulación Cognitiva e Inteligencia Emocional para personas mayores (PECI-PM) 267
 José A. Álvarez Bermejo, M^a del Carmen Pérez Fuentes, Alicia Isabel Berenguel del Pino, Ismael Miranda Romero, M^a del Mar Molero Jurado y José Jesús Gázquez Linares

CAPÍTULO 47

El rendimiento potencial como medida de prevención del deterioro 275
 María de la Paz Bermúdez-Pérez, María del Carmen Pérez Fuentes, Carmelo Gómez Martínez, Eulalia Martínez Moreno y M^a Dolores Bonilla Sierra

CAPÍTULO 48

¿Se puede prevenir la enfermedad de Alzheimer mediante el ejercicio físico? 281
 Isabel M^a Fernández Medina, Carmen Tamara González Fernández y Berta García López

CAPÍTULO 49

Deterioro cognitivo asociado a otras patologías 285
 Carmen Rocío García García, Cristina Maldonado Úbeda, Purificación Martínez Segura y M^a Francisca García

CAPÍTULO 50

Los Programas Universitarios de Mayores como indicador de calidad de vida saludable 291
 Alfonso Javier García González, Yolanda Troyano Rodríguez y Macarena Lorenzo

CAPÍTULO 51

¿Es efectiva la estimulación cognitiva en ancianos con enfermedad de Alzheimer? 301
 Rocío González Bolívar, María del Carmen Gámiz Aguilera e Isabel María Fernández Medina

CAPÍTULO 52

Tratamiento no farmacológico para personas con demencias “una escasa realidad” 307
 Cristina Hernández Guerrero y Alda Aguilera Gázquez

CAPÍTULO 53

¿Cómo utilizar algunos instrumentos de evaluación de programas de envejecimiento activo? 313
 Ester Mateo Aguilar, Luis J. Martín González, Almudena D. Alférez Maldonado, Francisco L. Montes Galdeano y María Dolores Rodríguez Soriano

CAPÍTULO 54

El aprendizaje a lo largo de toda la vida como estrategia para lograr una vejez más saludable.... 317
 Cruz Pérez Pérez, M^a Victoria Vázquez Verdera e Inmaculada López Francés

CAPÍTULO 55

Libro de la Memoria: Historia de vida desarrollado en un nuevo programa de estimulación cognitiva: estudio preliminar 323
 Rosa Torrano Martínez, Antonio Riquelme Marín, Juan Manuel Ortigosa Quiles, María José Carrillo Escobar y Raquel Gómez Rodríguez

CAPÍTULO 56	
<i>Deterioro cognitivo en el anciano</i>	331
M ^a Teresa García López, Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz y M ^a Victoria Mejías Olmedo	
CAPÍTULO 57	
<i>Rehabilitación intervencionista en ancianos</i>	335
José Ramón Pineda Guillén y M ^a del Carmen Calderón García	
 ASPECTOS RELACIONADOS CON LA PERSONALIDAD EN EL ENVEJECIMIENTO	
CAPÍTULO 58	
<i>Trastornos del sueño en el anciano</i>	339
María Teresa Calleja Ávila, Mercedes Calleja Urbano, Rocío Sánchez Martín y Juan Alberto Puyana Domínguez	
CAPÍTULO 59	
<i>Principales trastornos de comunicación en el anciano</i>	345
Mercedes Calleja Urbano, Juan Alberto Puyana Domínguez, María Teresa Calleja Ávila y Rocío Sánchez Martín	
CAPÍTULO 60	
<i>El omega-3 como elemento preventivo de enfermedades mentales durante el envejecimiento</i>	351
M ^a Jesús Crespo Castillo, Soledad Carcelen García, Guillermo Valero Segura, M ^a Cristina Sandoval Carpes, Ana Isabel López Oliva y Encarnación García Oliva	
CAPÍTULO 61	
<i>El dolor en la vejez. Una etnografía de la ancianidad en residencias para la “Tercera Edad”</i>	355
Alejandro de Haro Honrubia	
CAPÍTULO 62	
<i>Trastorno Bipolar: Fase Maníaca en Psicogeriatría</i>	361
Diego Ramón Dueñas Alcalá, Consuelo Ibáñez Allera y Rosa Sánchez-Waisen Hernández	
CAPÍTULO 63	
<i>Prevención y tratamiento del Síndrome Confusional</i>	367
M ^a Ángeles Esteban-Moreno, Sara Domingo-Roa, M ^a Carmen Moreno-López y Cristina Lozano-Mengfbar	
CAPÍTULO 64	
<i>Dolor en ancianos institucionalizados en residencias</i>	371
Elena Carrasco Martínez Carmelo Gómez Martínez, Pedro Andreo Muñoz, Inmaculada Alguazas Martínez y Clara González Rosique	
CAPÍTULO 65	
<i>Ancianos y el concepto de persona humana: Una perspectiva personalista</i>	375
Carmelo Gómez Martínez, Dolores Castejón Robles, Virginia Nicolás Alarcón, Antonio José Torrano Candel, Miriam Yelo Yelo y Concepción Lucas Martínez	
CAPÍTULO 66	
<i>Autopercepción de la salud de los mayores almerienses</i>	379
Francisca López Gutiérrez y Lidia Ruiz Calatrava	

<i>CAPÍTULO 67</i>	
<i>Patogénesis y etiología del Síndrome Confusional Agudo o delirio</i>	385
Cristina Lozano-Mengíbar, M ^a Carmen Moreno-López, Sara Domingo-Roa y M ^a Ángeles Esteban-Moreno	
<i>CAPÍTULO 68</i>	
<i>Actitud diagnóstica ante Síndrome Confusional Agudo o delirio</i>	391
M ^a Carmen Moreno-López, Cristina Lozano-Mengíbar, M ^a Ángeles Esteban-Moreno y Sara Domingo-Roa	
<i>CAPÍTULO 69</i>	
<i>Intervención desde la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en el anciano institucionalizado con sintomatología depresiva: un estudio de caso</i>	397
Luis Jorge Ruiz Sánchez, Adolfo J. Cangas Díaz y José Gallego Antonio	
<i>CAPÍTULO 70</i>	
<i>Reducción de los niveles de estrés, ansiedad y depresión en el proceso de envejecimiento, gracias al Mindfulness</i>	405
Sonia Salas Frías, Cristina Cazorla Luque y Mónica Vargas Muriana	
<i>CAPÍTULO 71</i>	
<i>Mitos y estereotipos en la vejez</i>	411
Arantzazu Sánchez Fernández	
<i>CAPÍTULO 72</i>	
<i>El equipo multidisciplinar ante los trastornos mentales en el envejecimiento</i>	415
Rocío Sánchez Martín, M ^a Teresa Calleja Ávila, Juan Alberto Puyana Domínguez y Mercedes Calleja Urbano	
<i>CAPÍTULO 73</i>	
<i>Empowerment y envejecimiento: conceptos vinculados</i>	419
Almudena Martínez de la Torre	