

CAPÍTULO 39

Estrategias de afrontamiento en cuidadores familiares de enfermos de Alzheimer

M^a Dolores Ruiz Fernández¹, José Jesús Gázquez Linares² y M^a del Carmen Pérez Fuentes²
¹Servicio Andaluz de Salud (España); ²Universidad de Almería (España)

El concepto de sobrecarga o carga del cuidador, es un término que se ha utilizado desde los años ochenta al estudiar el cuidado informal y las repercusiones negativas que se producen en los cuidadores por el hecho de cuidar a su familiar. Zarit (1989,1996) definió el término, como el grado en que los cuidadores perciben o valoran su salud, su vida social y personal, además de, el cambio que se produce en su situación económica por el hecho de cuidar a una persona dependiente.

Uno de los modelos más utilizados para explicar la sobrecarga en los cuidadores familiares es, el Modelo del Proceso del Estrés (Pearlin, Mullan, Semple y Skaff, 1990; Pearlin, 1991). En un principio, se utilizó para los cuidadores de personas diagnosticados de demencia para luego ir adaptándose a otros cuidadores. Esta teoría describe una serie de factores mediadores y contextuales que predicen el impacto negativo del cuidado, sobre la salud de los cuidadores. Entre estos factores destacamos, las variables contextuales (relación familiar, características sociodemográficas del cuidador, etc.), los estresores primarios (variables del paciente y su evaluación subjetiva), estresores secundarios (tensiones del rol) y las variables moduladoras (apoyo social y afrontamiento).

Para definir estas últimas, hacemos referencia al Modelo Biopsicosocial de estrés (Lazarus y Folkman, 1984, 1986) en dónde se identifica el estrés, como un proceso que resulta del desequilibrio entre las demandas del ambiente y los recursos que se poseen para hacer frente a esas demandas. La tensión emocional surge, cuando una persona tiene que hacer frente a un número elevado de demandas y no cuenta con recursos suficientes para atenderlas (evaluación primaria). A partir de aquí, la persona comienza un proceso de evaluación secundaria en dónde, se realiza una búsqueda de recursos y de apoyos disponibles y adecuados para reducir el estrés producido por la situación a la que está expuesta.

La teoría del afrontamiento como proceso enfatiza en dos tipos de afrontamiento, *el centrado en el problema*, actuando sobre el ambiente o sobre la fuente generadora de estrés, es decir, intentando controlar las conductas problemáticas de forma directa. El otro tipo de afrontamiento es *el centrado en la emoción* que por el contrario, se intenta cambiar el modo en que se trata o interpreta la situación que provoca el estrés y de este modo reducirlo (Belloch, Sandín y Ramos, 1999). Existen una serie de factores o dimensiones que se identifican con un tipo u otro de afrontamiento, como son confrontación, distanciamiento, autocontrol, búsqueda de apoyo social, aceptación de la responsabilidad, escape-evitación, planificación de solución de problemas y reevaluación positiva (Lazarus y Folkman, 1984; Belloch *et al.*, 1999).

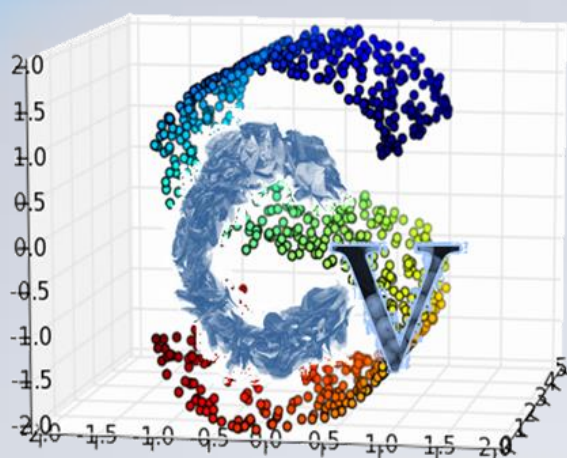
A modo de conclusión, el concepto de sobrecarga es un concepto multidimensional que engloba a distintas dimensiones, existiendo una gran variabilidad individual entre los cuidadores ya que éstos, no responden de igual forma a las consecuencias que produce el cuidado, ni las demandas son las mismas, así como, los recursos para hacerles frente (Zarit, 2010).

Se ha estudiado la carga que perciben los cuidadores de personas con la enfermedad de Alzheimer y se ha observado que estos experimentan un nivel de sobrecarga entre moderado y severo (Badia, Lara y Roset, 2004). Así mismo, se aprecian más problemas psicológicos con altos niveles de estrés, ansiedad e insomnio que en otros cuidadores familiares de diversos grupos de población (Pinquart y Sörensen, 2003; García-Alberca, Cruz, Lara, Garrido, Lara y Gris, 2012; Mausbach, 2013). En los últimos años, se han realizado una serie de investigaciones que han estudiado todas aquellas variables relacionadas con la carga del cuidador. Dentro de las variables más importantes nos encontramos, el estilo de afrontamiento del cuidador (Cooper, Katona, Orrell y Livingston, 2006), la falta de apoyo informal (Coen, O'Boyle, Coakley y Lawlor, 2002) y la importancia del apoyo social (Artaso, Goñi y Biurrun, 2003).

Al estudiar la relación entre las variables carga y estilo de afrontamiento, se ha encontrado que los cuidadores con elevados niveles de carga percibida, utilizan un número elevado de estrategias inadecuadas de afrontamiento (Muela, Torres y Peláez, 2002), sufriendo una degradación de las estrategias de afrontamiento más positivas, lo que les hace más propensos a sufrir trastornos de ansiedad y depresión (Cooper, Katona, Orrell, y Livingston, 2008; García-

- Cooper, C., Katona, C., Orrell, M., y Livingston, G. (2006). Coping strategies and anxiety in caregivers of people with Alzheimer's disease: The LASER-AD study. *Journal of Affective Disorders*, 90(1), 15-20.
- Cooper, C., Katona, C., Orrell, M. y Livingston, G. (2008). Coping strategies, anxiety and depression in caregivers of people with Alzheimer's disease. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 23, 929-936.
- García-Alberca, J.M., Cruz, B., Lara, J.P., Garrido, V., Lara, A. y Gris, E. (2012). Anxiety and depression in caregivers are associated with patient and caregiver characteristics in Alzheimer's disease. *International Journal of Psychiatry in Medicine*, 41(1), 57.
- García-Alberca, J.M., Cruz, B., Lara, J.P., Garrido, V., Lara, A., Gris, E. y Castilla, C. (2012). Disengagement coping partially mediates the relationship between caregiver burden and anxiety and depression in caregivers of people with Alzheimer's disease: results from the MÁLAGA-AD study. *Journal of Affective Disorders*, 136(3), 848.
- Gallagher-Thompson, D., Ni Mhaolain, A., Crosby, L., Ryan, D., Lacey, L., Coen, R.F., Walsh, C., Coakley, D., Walsh, J.B. y Cunningham, C. (2011). Determinants of the desire to institutionalize in Alzheimer's caregivers. *American Journal of Alzheimer's Disease & Other Dementias*, 26(3), 205-211.
- Lazarus, R.S. y Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal and Coping*. New York: Springer.
- Lazarus, R.S. y Folkman, S. (1986). *Estrés y procesos cognitivos*. Barcelona: Martínez Roca.
- López, S. R. y Moral, M. S. (2005). Validación del índice de esfuerzo del cuidador en la población española. *Enfermería Comunitaria*, 1(1), 12-17.
- López, J. y Crespo, M. (2006). Intervenciones en cuidadores de familiares mayores dependientes: una revisión. *Psicothema*, 19(1), 72-80.
- Mausbach, B.T., Chattillion, E.A., Roepke, S.K., Patterson, T.L. y Grant, I. (2013). A comparison of psychosocial outcomes in Elderly Alzheimer caregivers and Noncaregivers. *American Journal of Geriatric Psychiatry*, 21(1), 5.
- Muela, J.A., Torres, C.J. y Peláez, E.M. (2002). Nuevo instrumento de evaluación de situaciones estresantes en cuidadores de enfermos de Alzheimer. *Anales de Psicología*, 18 (2), 319-331.
- Pearlin, L.I., Mullan, J.T., Semple, S.J. y Skaff, M.M. (1990). Caregiving and stress process: an overview of concepts and their measures. *The Gerontologist*, 30, 583-594.
- Pearlin, L.I. (1991). The careers of caregivers. *The Gerontologist*, 32, 647-652.
- Pinquart, M. y Sörensen, S. (2003). Associations of Stressors and Uplifts of Caregiving with Caregiver Burden and Depressive Mood: A Meta-Analysis. *The Journals of Gerontology Series B: Psychological Science and Social Science*, 58(2), 112-128.
- Ruiz de Alegría, B., Lorenzo, E. y Basurto, S. (2006). Estrategias de afrontamiento beneficiosas para las mujeres que cuidan de un progenitor con Alzheimer. *Index De Enfermería*, 15(54), 10-14.
- Zarit, S.H. (1989). Issues and directions in family intervention research. En E. Light y B. D. Lebowitz (Eds.), *Alzheimer, and Family Stress: Directions for research* (pp. 458-486). Washington, D.C.: US Government Printing Office.
- Zarit, S.H. (1996). Intervention with family caregivers. En S. H. Zarit y B. G. Knight (Eds.), *A guide to psychotherapy and aging. Effective clinical interventions in a life stage context*. Washington: American Psychological Association.
- Zarit, S.H. (2002). Caregiver's Burden. En S. Andrieu y J. P. Aquino (Eds.), *Family and professional carers: findings lead to action*. París: Serdi Edition y Fondation Méderic Alzheimer.
- Zucchella, C., Bartolo, M., Pasotti, C., Chiapella, L. y Sinforiani, E. (2012). Caregiver burden and coping in early-stage Alzheimer Disease. *Alzheimer Disease and Associated Disorders*, 26(1), 55-60.

Calidad de vida, Cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento



Comps.

**José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Isabel Mercader Rubio**

**Calidad de vida, Cuidadores e intervención para
la mejora de la salud en el envejecimiento**

Comp.

**José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Isabel Mercader Rubio**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Calidad de vida, Cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: Asoc. Univ. de Educación y Psicología (ASUNIVEP)

ISBN: 978-84-616-5124-5

Depósito Legal: AL 607-2013

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: Asoc. Univ. de Educación y Psicología

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y CALIDAD DE VIDA

CAPÍTULO 1	
<i>Envejecimiento activo: mejorando el futuro</i>	15
Elisabeth Ariza Cabrera, Francisco Martín Estrada y Eduardo Sánchez Sánchez	
CAPÍTULO 2	
<i>Envejecimiento Activo</i>	19
Laura Agustín Cebrián, Cristina Manzano Gutiérrez y María Inmaculada González Fernández	
CAPÍTULO 3	
<i>Envejecimiento Activo y Sistemas de Calidad</i>	25
Evaristo Barrera Algarín y Rocío Martínez Fernández	
CAPÍTULO 4	
<i>Evidencia científica del tratamiento de Fisioterapia en las úlceras por presión</i>	31
Juan Manuel Cáliz Jiménez, Encarnación Bermúdez Millán y Cristina Gálvez Abril	
CAPÍTULO 5	
<i>Competencia y capacidad en personas mayores</i>	37
Dolores Castejón Robles, Carmelo Gómez Martínez, Virginia Nicolás Alarcón, Antonio José Torrano Candel, Miriam Yelo Yelo y Concepción Lucas Martínez	
CAPÍTULO 6	
<i>Calidad de Vida en pacientes ancianos inmovilizados-terminales con asistencia domiciliaria</i>	41
María Dolores Collado Martínez, María Luisa Ballesta Fernández y Noemí Gil Fernández	
CAPÍTULO 7	
<i>Calidad de vida en el proceso de envejecimiento</i>	47
Berta García López, Rocío González Bolívar y M ^a Carmen Gámiz Aguilera	
CAPÍTULO 8	
<i>Análisis de la atención en alojamientos para personas con Parálisis Cerebral en proceso de envejecimiento</i>	51
M ^a Yolanda González-Alonso y Montserrat Santamaría-Vázquez	
CAPÍTULO 9	
<i>Taller de hábitos saludables para mayores de 65 años</i>	55
M ^a Auxiliadora Liáñez Andrades, Raquel Meseguer Segura, Raquel M ^a Ramos Santos y M ^a Remedios Izquierdo Fernández	
CAPÍTULO 10	
<i>Enfermería comunitaria como promotora de un envejecimiento con buena salud, activo y sin dependencia</i>	59
Luis J. Martín González, Almudena D. Alférez Maldonado, Francisco L. Montes Galdeano, María Dolores Rodríguez Soriano y Ester Mateo Aguilar	
CAPÍTULO 11	
<i>Revisión de los factores psicológicos y tratamientos conductuales para la mejora de la calidad de vida en asma bronquial</i>	65
Juana M ^a Mateu Mateu y Rubén Uclés Juárez	

<i>CAPÍTULO 12</i>	
<i>Autoconcepto y calidad de vida de personas mayores en centros residenciales</i>	<i>71</i>
Inmaculada Méndez, Juan P. Martínez, Esther Secanilla, Ana Benavente y Julia García-Sevilla	
<i>CAPÍTULO 13</i>	
<i>Potenciar el Envejecimiento Activo mediante el voluntariado de mayores</i>	<i>77</i>
Francisco L. Montes Galdeano, María Dolores Rodríguez Soriano, Ester Mateo Aguilar, Luís J. Martín González y Almudena D. Alférez Maldonado	
<i>CAPÍTULO 14</i>	
<i>Programas de prevención de la salud para un envejecimiento activo.....</i>	<i>81</i>
María del Mar Pageo Giménez, Francisco Javier Serrano Aguilar y Silvia Gómez García	
<i>CAPÍTULO 15</i>	
<i>Intervención integral para un envejecimiento activo.....</i>	<i>85</i>
Carmen Ramos Hernando y Pilar Martínez Agut	
<i>CAPÍTULO 16</i>	
<i>Cuidados paliativos en el anciano.....</i>	<i>89</i>
Eduardo Sánchez Sánchez, Rocío del Castillo Acuña y M ^a del Mar Pérez Martín	
<i>CAPÍTULO 17</i>	
<i>Evaluación de la Calidad de Vida Relacionada con la Salud en población mayor: revisión de instrumentos específicos.....</i>	<i>93</i>
M ^a del Mar Molero Jurado, M ^a del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, Isabel Mercader Rubio y Tania Abad López	
<i>CAPÍTULO 18</i>	
<i>Mejora de la salud y la calidad de vida a través del ejercicio físico en personas con fibromialgia</i>	<i>101</i>
Rubén Uclés Juárez y Juana María Mateu Mateu	
<i>CAPÍTULO 19</i>	
<i>Historia, evolución y actualidad en los cuidados paliativos</i>	<i>107</i>
Mónica Vargas Muriana, Cristina Cazorla Luque y Sonia Salas Frías	
<i>CAPÍTULO 20</i>	
<i>Influencia evolutiva de la alopecia androgenética masculina en la calidad de vida.....</i>	<i>111</i>
Alejandro Molina Leyva y Ramón Naranjo Sintés	
<i>CAPÍTULO 21</i>	
<i>Relación entre la edad y el factor dolor de los hombres de trono</i>	<i>117</i>
Juan Antonio Poblete Flor y Fernando Fernández Martín	
<i>CAPÍTULO 22</i>	
<i>Como vivir más y mejor.....</i>	<i>121</i>
María Dolores Rodríguez Soriano, Ester Mateo Aguilar, Luis Jesús Martín González, Almudena Dolores Alférez Maldonado y Francisco Luis Montes Galdeano	
<i>CAPÍTULO 23</i>	
<i>GDS 7 en residencias: ¿enfermedad terminal o crónica avanzada?</i>	<i>125</i>
Antonio José Torrano Candel, Dolores Castejon Robles, Carmelo Gómez Martínez, Concepción Lucas Martínez, Virginia Nicolás Alarcón y Miriam Yelo Yelo	

CUIDADOS Y CUIDADORES EN EL ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 24

Gestión del cuidado de las demencias desde una perspectiva enfermera 133
 Almudena D. Alférez Maldonado, Francisco L. Montes Galdeano, María Dolores Rodríguez Soriano, Ester Mateo Aguilar y Luis J. Martín González

CAPÍTULO 25

Atención enfermera a cuidadoras principales de pacientes con Alzheimer: propuesta de plan de cuidados en el apoyo a la sobrecarga..... 139
 Miriam Amad Pastor

CAPÍTULO 26

Percepción de la calidad del cuidado enfermero en adultos mayores hospitalizados 147
 Ana Celia Anguiano Morán, Martha Marín Laredo, Bárbara Mónica Lemus Loeza y Carlos Gómez Alonso

CAPÍTULO 27

Necesidades y problemas de las personas cuidadoras de pacientes afectados por ICTUS..... 153
 Isabel M^a Calvo Cabrera, M^a Isabel Mariscal Crespo, Almudena Arroyo Rodríguez, Inmaculada Lancharro Taverro, M^a Socorro Morillo Martín y Rocío Romero Serrano

CAPÍTULO 28

El cuidado familiar: Una mirada desde los y las profesionales de la salud 157
 Rosa Casado Mejía, Esperanza Ruiz Arias, M^a Jesús Albar Marín y Dolores Torres Enamorado

CAPÍTULO 29

Satisfacción de las cuidadoras latinoamericanas respecto al trabajo como cuidadoras de ancianos 165
 Marisa López Sánchez, José María López Sánchez y Ana López Sánchez

CAPÍTULO 30

Satisfacción de los ancianos españoles con el cuidado proporcionado por las cuidadoras latinoamericanas..... 171
 Marisa López Sánchez, José María López Sánchez y Ana López Sánchez

CAPÍTULO 31

Sucesos que acompañan al cuidado de un enfermo dependiente 177
 Marisa López Sánchez, José María López Sánchez y Ana López Sánchez

CAPÍTULO 32

Síndrome burnout en cuidadores de ancianos dependientes..... 185
 Cristina Manzano Gutiérrez, María Inmaculada González Fernández y Laura Agustín Cebrián

CAPÍTULO 33

Calidad de vida de las cuidadoras familiares después de ser formadas en talleres de apoyo al cuidado: Experiencia en las Unidades de Gestión Clínica Roquetas Sur y Roquetas Norte del Distrito Sanitario Poniente de Almería..... 189
 M^a José Montoya Vergel, M^a José Zamora Reyes, Liliane López Sánchez, M^a Teresa Granados Serrano, Leonor Ortiz Villegas, Juan Manuel Martínez Egea y Celia Rivera Capilla

<i>CAPÍTULO 34</i>	
<i>Necesidades de las personas cuidadoras familiares de mayores dependientes.....</i>	<i>195</i>
<i>Lourdes Moral Fernández, Sara Moreno Cámara y Pedro Ángel Palomino Moral</i>	
<i>CAPÍTULO 35</i>	
<i>Calidad de vida del cuidador del anciano dependiente.....</i>	<i>201</i>
<i>Juana Morcillo García, Dulcenombre Morcillo Mendoza y Francisco Javier Lozano Martínez</i>	
<i>CAPÍTULO 36</i>	
<i>¿Se sienten preparadas para afrontar los cuidados las cuidadoras familiares de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer?.....</i>	<i>205</i>
<i>Sara Moreno Cámara, Pedro Ángel Palomino Moral y Lourdes Moral Fernández</i>	
<i>CAPÍTULO 37</i>	
<i>Cambios en la relación de pareja: percepción de los cuidadores de pacientes con Alzheimer.....</i>	<i>211</i>
<i>Cristina Rodríguez López</i>	
<i>CAPÍTULO 38</i>	
<i>Estado general de salud en los cuidadores familiares de pacientes con demencia tipo Alzheimer.....</i>	<i>215</i>
<i>M^a Dolores Ruiz Fernández, José Jesús Gázquez Linares y M^a del Carmen Pérez Fuentes</i>	
<i>CAPÍTULO 39</i>	
<i>Estrategias de afrontamiento en cuidadores familiares de enfermos de Alzheimer.....</i>	<i>221</i>
<i>M^a Dolores Ruiz Fernández, José Jesús Gázquez Linares y M^a del Carmen Pérez Fuentes</i>	
<i>CAPÍTULO 40</i>	
<i>El cuidador familiar. Parte activa en la gestión de casos.....</i>	<i>227</i>
<i>M^a Dolores Saavedra Llobregat, José Ramón Martínez Riera, Manuel Lillo Crespo e Isabel Casabona Martínez</i>	
<i>CAPÍTULO 41</i>	
<i>Cuidados al paciente con Alzheimer.....</i>	<i>235</i>
<i>Laura Sans Guerrero y Elvira Gázquez Fernández</i>	
<i>CAPÍTULO 42</i>	
<i>Cuidadores hombres.....</i>	<i>241</i>
<i>Dolores Torres Enamorado, María Eslava Sánchez, Rosa Casado Mejía, Esperanza Ruiz Arias y M^a José Polvillo Avilés</i>	
<i>CAPÍTULO 43</i>	
<i>¿Qué piensa el familiar de las contenciones mecánicas?.....</i>	<i>249</i>
<i>Míriam Yelo Yelo, Antonio José Torrano Candel, Concepción Lucas Martínez, Carmelo Gómez Martínez y Dolores Castejón Robles</i>	

DETERIORO Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA

<i>CAPÍTULO 44</i>	
<i>Análisis de las publicaciones sobre estimulación cognitiva en una muestra de revistas españolas.....</i>	<i>255</i>
<i>Tania Abad López, M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez Fuentes y José Jesús Gázquez Linares</i>	

CAPÍTULO 45

Diseño de un panel de psicoestimulación como herramienta de intervención en personas mayores con deterioro cognitivo 263
 M^a Ángeles Abellán Galindo, Julia García Sevilla e Inmaculada Méndez

CAPÍTULO 46

Programa informático de Estimulación Cognitiva e Inteligencia Emocional para personas mayores (PECI-PM) 267
 José A. Álvarez Bermejo, M^a del Carmen Pérez Fuentes, Alicia Isabel Berenguel del Pino, Ismael Miranda Romero, M^a del Mar Molero Jurado y José Jesús Gázquez Linares

CAPÍTULO 47

El rendimiento potencial como medida de prevención del deterioro 275
 María de la Paz Bermúdez-Pérez, María del Carmen Pérez Fuentes, Carmelo Gómez Martínez, Eulalia Martínez Moreno y M^a Dolores Bonilla Sierra

CAPÍTULO 48

¿Se puede prevenir la enfermedad de Alzheimer mediante el ejercicio físico? 281
 Isabel M^a Fernández Medina, Carmen Tamara González Fernández y Berta García López

CAPÍTULO 49

Deterioro cognitivo asociado a otras patologías 285
 Carmen Rocío García García, Cristina Maldonado Úbeda, Purificación Martínez Segura y M^a Francisca García

CAPÍTULO 50

Los Programas Universitarios de Mayores como indicador de calidad de vida saludable 291
 Alfonso Javier García González, Yolanda Troyano Rodríguez y Macarena Lorenzo

CAPÍTULO 51

¿Es efectiva la estimulación cognitiva en ancianos con enfermedad de Alzheimer? 301
 Rocío González Bolívar, María del Carmen Gámiz Aguilera e Isabel María Fernández Medina

CAPÍTULO 52

Tratamiento no farmacológico para personas con demencias “una escasa realidad” 307
 Cristina Hernández Guerrero y Alda Aguilera Gázquez

CAPÍTULO 53

¿Cómo utilizar algunos instrumentos de evaluación de programas de envejecimiento activo? 313
 Ester Mateo Aguilar, Luis J. Martín González, Almudena D. Alférez Maldonado, Francisco L. Montes Galdeano y María Dolores Rodríguez Soriano

CAPÍTULO 54

El aprendizaje a lo largo de toda la vida como estrategia para lograr una vejez más saludable.... 317
 Cruz Pérez Pérez, M^a Victoria Vázquez Verdera e Inmaculada López Francés

CAPÍTULO 55

Libro de la Memoria: Historia de vida desarrollado en un nuevo programa de estimulación cognitiva: estudio preliminar 323
 Rosa Torrano Martínez, Antonio Riquelme Marín, Juan Manuel Ortigosa Quiles, María José Carrillo Escobar y Raquel Gómez Rodríguez

CAPÍTULO 56	
<i>Deterioro cognitivo en el anciano</i>	331
M ^a Teresa García López, Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz y M ^a Victoria Mejías Olmedo	
CAPÍTULO 57	
<i>Rehabilitación intervencionista en ancianos</i>	335
José Ramón Pineda Guillén y M ^a del Carmen Calderón García	
 ASPECTOS RELACIONADOS CON LA PERSONALIDAD EN EL ENVEJECIMIENTO	
CAPÍTULO 58	
<i>Trastornos del sueño en el anciano</i>	339
María Teresa Calleja Ávila, Mercedes Calleja Urbano, Rocío Sánchez Martín y Juan Alberto Puyana Domínguez	
CAPÍTULO 59	
<i>Principales trastornos de comunicación en el anciano</i>	345
Mercedes Calleja Urbano, Juan Alberto Puyana Domínguez, María Teresa Calleja Ávila y Rocío Sánchez Martín	
CAPÍTULO 60	
<i>El omega-3 como elemento preventivo de enfermedades mentales durante el envejecimiento</i>	351
M ^a Jesús Crespo Castillo, Soledad Carcelen García, Guillermo Valero Segura, M ^a Cristina Sandoval Carpes, Ana Isabel López Oliva y Encarnación García Oliva	
CAPÍTULO 61	
<i>El dolor en la vejez. Una etnografía de la ancianidad en residencias para la “Tercera Edad”</i>	355
Alejandro de Haro Honrubia	
CAPÍTULO 62	
<i>Trastorno Bipolar: Fase Maníaca en Psicogeriatría</i>	361
Diego Ramón Dueñas Alcalá, Consuelo Ibáñez Allera y Rosa Sánchez-Waisen Hernández	
CAPÍTULO 63	
<i>Prevención y tratamiento del Síndrome Confusional</i>	367
M ^a Ángeles Esteban-Moreno, Sara Domingo-Roa, M ^a Carmen Moreno-López y Cristina Lozano-Mengfbar	
CAPÍTULO 64	
<i>Dolor en ancianos institucionalizados en residencias</i>	371
Elena Carrasco Martínez Carmelo Gómez Martínez, Pedro Andreo Muñoz, Inmaculada Alguazas Martínez y Clara González Rosique	
CAPÍTULO 65	
<i>Ancianos y el concepto de persona humana: Una perspectiva personalista</i>	375
Carmelo Gómez Martínez, Dolores Castejón Robles, Virginia Nicolás Alarcón, Antonio José Torrano Candel, Miriam Yelo Yelo y Concepción Lucas Martínez	
CAPÍTULO 66	
<i>Autopercepción de la salud de los mayores almerienses</i>	379
Francisca López Gutiérrez y Lidia Ruiz Calatrava	

<i>CAPÍTULO 67</i>	
<i>Patogénesis y etiología del Síndrome Confusional Agudo o delirio</i>	385
Cristina Lozano-Mengíbar, M ^a Carmen Moreno-López, Sara Domingo-Roa y M ^a Ángeles Esteban-Moreno	
<i>CAPÍTULO 68</i>	
<i>Actitud diagnóstica ante Síndrome Confusional Agudo o delirio</i>	391
M ^a Carmen Moreno-López, Cristina Lozano-Mengíbar, M ^a Ángeles Esteban-Moreno y Sara Domingo-Roa	
<i>CAPÍTULO 69</i>	
<i>Intervención desde la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en el anciano institucionalizado con sintomatología depresiva: un estudio de caso</i>	397
Luis Jorge Ruiz Sánchez, Adolfo J. Cangas Díaz y José Gallego Antonio	
<i>CAPÍTULO 70</i>	
<i>Reducción de los niveles de estrés, ansiedad y depresión en el proceso de envejecimiento, gracias al Mindfulness</i>	405
Sonia Salas Frías, Cristina Cazorla Luque y Mónica Vargas Muriana	
<i>CAPÍTULO 71</i>	
<i>Mitos y estereotipos en la vejez</i>	411
Arantzazu Sánchez Fernández	
<i>CAPÍTULO 72</i>	
<i>El equipo multidisciplinar ante los trastornos mentales en el envejecimiento</i>	415
Rocío Sánchez Martín, M ^a Teresa Calleja Ávila, Juan Alberto Puyana Domínguez y Mercedes Calleja Urbano	
<i>CAPÍTULO 73</i>	
<i>Empowerment y envejecimiento: conceptos vinculados</i>	419
Almudena Martínez de la Torre	