

CAPÍTULO 8

Análisis de la dependencia en los últimos años en España

M^a del Carmen Pérez Fuentes, M^a del Mar Molero Jurado, José Jesús Gázquez Linares,
Francisco Soler Flores, Andrea Núñez Niebla y Carmen García Gálvez
Universidad de Almería (España)

El fenómeno del envejecimiento poblacional al que asistimos, tiene como consecuencia un incremento en el número de personas que se encuentran en situación de dependencia (Celdrán, Triadó y Villar, 2009; Gázquez, Pérez-Fuentes, Lucas y Yuste, 2008). En nuestro país, en particular, este fenómeno demográfico ha sido especialmente intenso, pasando a duplicar una cifra de 3,3 millones de personas mayores de 65 años en 1970, a 6,8 millones en 2001 (Rodríguez, 2005). Según el Instituto Nacional de Estadística, la cifra se acercaba a los 8 millones, en el año 2010. Por otro lado, Rodríguez (2005) afirma que asistiremos a un aumento en el número de octogenarios, con el fenómeno conocido como “envejecimiento del envejecimiento”. Entre los trabajos que han llevado a cabo proyecciones de futuro, se da un acuerdo unánime sobre el incremento de la población dependiente, en los próximos años (Casado y López-Casanovas, 2002; Gázquez, Pérez-Fuentes y Carrión, 2010; Otero, Zunzunegui, Rodríguez-Laso, Aguilar y Lázaro, 2004; Puga, 2002; Dávila y Díaz-Morales, 2009; de la Barrera, Donolo y Rinaudo, 2010).

Con este panorama sociodemográfico, en el que las personas que envejecen forman un colectivo de gran representatividad, surgen nuevos modelos y recursos de atención a la dependencia (Lizana, 2013). Todo ello, con el fin de poner en marcha intervenciones efectivas que se ajusten a las necesidades delimitadas por la capacidad funcional de los sujetos, más que por su edad cronológica.

Delimitación conceptual de la dependencia

Son múltiples las propuestas para delimitar el concepto de dependencia, todas ellas desde un enfoque funcional, donde se atiende a las dificultades, falta de recursos personales, necesidad de ayuda, la restricción o ausencia de capacidad, etc., para la realización de las actividades de la vida diaria (Gázquez *et al.*, 2007, 2008; OMS, 1988; Consejo de Europa, 1998). Hoy día, se aúnan esfuerzos para llegar a una definición consensuada y operacional de la dependencia (Pacolet, Bouten, Lanoye y Versieck, 2000). No obstante, también es cierto que, en función de la disciplina en la que nos posicionemos para el estudio de la dependencia, se prestará más atención a unos aspectos u otros de la misma. Por ejemplo, consecuencias para el desplazamiento serán atendidas desde la fisioterapia, dificultades de tipo cognitivo, social o del desarrollo, desde la psicología, cuestiones domésticas y del entorno, desde el trabajo social y, desde los propios servicios sociales, aquellas cuestiones orientadas a la graduación para la consecución de prestaciones y servicios.

Tal y como se adelantaba en líneas precedentes, a pesar de no darse acuerdo en la delimitación universal sobre la dependencia, sí es posible mencionar una serie de características, que suelen estar presentes en las propuestas más representativas:

- *No es posible determinar la existencia de una causa única como responsable de la dependencia.* Se puede decir que tiene lugar una pérdida de autonomía física o mental, una disminución de capacidad funcional, o una discapacidad, pero no es posible identificar un suceso como responsable único de la pérdida de autonomía (Garcés, 2000; Pacolet *et al.*, 2000; O’Shea, 2003).
- *Necesidad de ayuda.* Quejereta (2004) hace referencia a la necesidad del individuo de ser ayudado para interactuar con su medio y adaptarse a éste. Por lo que en una situación de dependencia, en la que se pierde la autonomía para realizar actividades cotidianas por sí mismo, será primordial la ayuda de otros.
- *Actividades de la Vida Diaria.* A partir de las aportaciones iniciales de autores como Katz (1963) y Lawton y Brody (1969), en el estudio de la dependencia, se pueden distinguir dos grupos de actividades: (a) las *Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD)*, o aquellas relacionadas con el cuidado personal y que permiten mantener unos mínimos de autonomía personal; y las *Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD)*, o aquellas cuyo propósito es mantener una interacción del individuo con su entorno que resulte adaptativa (Gudex y Lafortune, 2000).

Otero, A., Zunzunegui, M.V., Rodríguez-Laso, A., Aguilar, M.D. y Lázaro, P. (2004). Volumen y tendencias de la dependencia asociada al envejecimiento en la población española. *Revista Española de Salud Pública*, 78(2), 201-213.

Pacolet, J., Bouten, R., Lanoye, H. y Versieck, K. (2000). *Social protection for dependency in old age: a study of the fifteen EU Member States and Norway*. Hampshire (England): Ashgate.

Pérez-Fuentes, M.C., Molero, M.M. y Gázquez, J.J. (2011). Dependencia y valoración de los Servicios Sociales por los mayores. En M.C. Pérez-Fuentes y J.J. Gázquez (Comps.), *Envejecimiento y demencia. Un enfoque multidisciplinar* (pp. 405-414). Granada: GEU Editorial.

Puga, M.D. (2002). *Dependencia y necesidades asistenciales de los mayores en España. Previsión al año 2010*. Madrid: Fundación Pfizer.

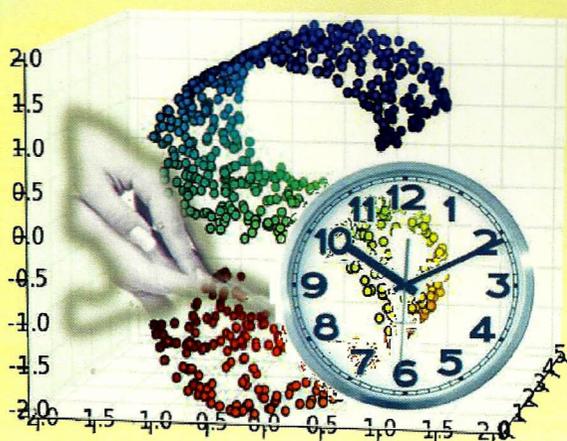
Querejeta, M. (2004). *Discapacidad/Dependencia: unificación de criterios de valoración y clasificación*. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.

Rodríguez, A. (2005). Políticas sociales y prestación de servicios a las personas dependientes y a sus familias. *Revista de Administración Sanitaria*, 3(2), 253-264.

Rodríguez, R.G. y Silva, I.V. (2013). La prestación de cuidados a domicilio a personas en situación de dependencia en Galicia. *Acciones e investigaciones sociales*, 33, 139-168.

Shima, I. y Rodrigues, R. (2009). The implementation of EU social inclusion and social protection strategies in European countries with reference to equality for disabled people. *Report for Academic Network of European Disability Experts (ANED)*.

Salud y cuidados en el envejecimiento Volumen II



Comps.

José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Isabel Mercader Rubio
Francisco Soler Flores

Edita: Asoc. Univ. de Edu. y Psic.

**Salud y cuidados
en el envejecimiento**

Volumen II

Comps.

**José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Isabel Mercader Rubio
Francisco Soler Flores**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Salud y cuidados en el envejecimiento. Volumen II”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: Asoc. Univ. de Educación y Psicología (ASUNIVEP)

ISBN: 978-84-617-0463-7

Depósito Legal: AL 562-2014

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: Asoc. Univ. de Educación y Psicología

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.