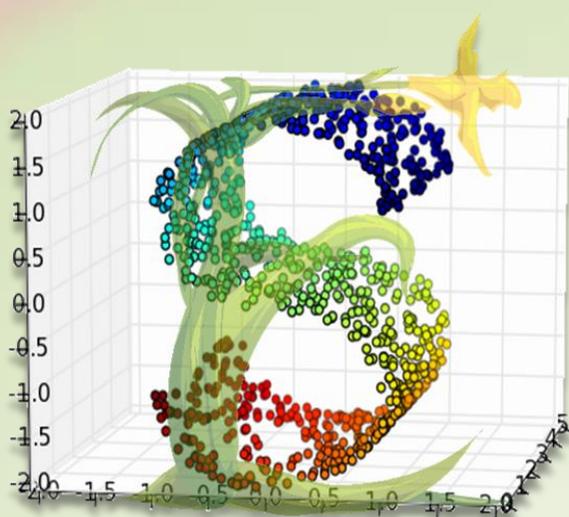


Acercamiento multidisciplinar a la salud en el envejecimiento Volumen III



Comps.

José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Isabel Mercader Rubio
Ana Belén Barragán Martín

**Acercamiento multidisciplinar
a la salud en el envejecimiento**

Volumen III

Comps.

**José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Isabel Mercader Rubio
Ana Belén Barragán Martín**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Acercamiento multidisciplinar a la salud en el envejecimiento. Volumen III”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-606-8849-5

Depósito Legal: AL 661-2015

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ENVEJECIMIENTO Y ALIMENTACIÓN

CAPÍTULO 1

Valoración nutricional en personas mayores 15

Lucía Gallego Martínez, Juan Eduardo Andrades Martínez, Elena García Martínez,
María Moreno Martínez, Juan Diego Sánchez Pérez, Carlos Manuel Sánchez García,
Ana Rosa García López, María Campos Lucas, y Elena Falagán Sama

CAPÍTULO 2

Prevención de disfunciones comunes del tracto urinario inferior en mujeres mayores por
medio de la dieta 21

María Victoria Palop Montoro

CAPÍTULO 3

El anciano en diálisis, un problema de desnutrición 29

Margarita Torres Amengual, Beatriz García Maldonado, Trinidad Luque Vara, Casilda
Antonia Martínez Fernández, e Inmaculada González Morales

CAPÍTULO 4

Octogenarios de vida independiente. ¿Cuidan la alimentación para controlar sus
patologías? 35

Inmaculada Godoy Gómez, M^a Inmaculada Romero Quirantes, y M^a Isabel Serrano
Carrillo

CAPÍTULO 5

Nutrición, alexitimia y resiliencia en ancianos en un centro institucionalizado 43

Gema Nieto, Rosa Partearroyo, Gaspar Ros Berruezo, e Inmaculada Méndez

CAPÍTULO 6

Valoración nutricional, funcional y cognitiva en personas mayores en un centro
institucionalizado 49

Rosa Partearroyo, Gema Nieto, e Inmaculada Méndez

CAPÍTULO 7

Nutrición en la enfermedad de Alzheimer 55

Pablo Nieto Guindo, Gema Gomiz Rodríguez, y Emilio Molina Cuadrado

CAPÍTULO 8

Influencia del estado nutricional en la aparición de úlceras por presión en ancianos
ingresados en una unidad de cuidados intensivos 63

Rocío Rodríguez Castaño, Amelia Alonso Marín, y Álvaro Pérez González

CAPÍTULO 9

Fracaso terapéutico en el anciano con nutrición enteral 69

Álvaro Pérez González, Pablo Nieto Guindo, y Emilio Molina Cuadrado

CAPÍTULO 10

La dieta mediterránea en distintos grupos de edad 75

Inmaculada González Morales, Margarita Torres Amengual, Casilda Antonia Martínez Fernández, y Trinidad Luque Vara

CAPÍTULO 11

Un problema emergente de salud y su respectiva actuación enfermera: Obesidad en la senectud 83

Minerva Velasco Abellán, Sagrario Gómez Cantarino, Ana Mª Carrobles García, y Sara Romero Valencia

CAPÍTULO 12

Nutrición en el anciano para la prevención del carcinoma oral. Revisión bibliográfica.... 89

Gloria Rosa Murcia Gallardo, Carmen Costela Serrano, José Manuel González Pérez, y María Esther Rodríguez Priego

CAPÍTULO 13

Los peligros de la obesidad infantil: El envejecimiento vascular 97

Isabel Mª Fernández Medina, Rocío González Bolívar, Berta García López, y Carmen Tamara González Fernández

ENVEJECIMIENTO, DIABETES Y EJERCICIO FÍSICO

CAPÍTULO 14

Diferencias del perfil diabético tras estudio de intervención en pacientes ancianos diabéticos. Estudio MADICA© II 105

Elvira María Flores Cebada, María Pérez Eslava, María José Machuca Albertos, Laura Acosta Matamoros, Pilar Bellanco Esteban, y Javier Benítez Rivero

CAPÍTULO 15

Utilidad y diagnóstico de la intoxicación por metformina en la enfermedad renal 115

Beatriz García Maldonado, Margarita Torres Amengual, Emilio García Jiménez, María Ángeles Soria Barco, y María Dolores Morales Bedmar

CAPÍTULO 16

Intervención sobre valoración geriátrica en pacientes ancianos diabéticos. Estudio MADICA II© 121

María José Machuca Albertos, Laura Acosta Matamoros, Pilar Bellanco Esteban, Elvira Flores Cebada, María Pérez Eslava, y Javier Benítez Rivero

CAPÍTULO 17

Gimnasia y natación en mayores de 65 años 127

Carmen Alicia Granero Sánchez, Raquel Arquero Jerónimo, Ana Belén Soto Quiles, María del Mar Acosta Amorós, Jesús Mateo Segura, y Dionisia Casquet Román

CAPÍTULO 18

Efectos de un programa de ejercicio físico sobre la condición física y la salud mental de mujeres mayores 133

Ana Zaragoza García, María Carrasco Poyatos, y Delia Reche Orenes

CAPÍTULO 19

Efectividad del ejercicio físico en la función cognitiva en pacientes diagnosticados con la enfermedad de Alzheimer: Una revisión sistemática 141

Encarnación Sánchez Pérez

CAPÍTULO 20

Determinantes de la condición física para preservar la funcionalidad de mujeres mayores 147

María Carrasco Poyatos, Delia Reche Orenes, y Ana Zaragoza García

CAPÍTULO 21

Principales recomendaciones para la promoción de la actividad física en personas mayores 155

Jesús López Peral, Mónica Archilla Castillo, y José Carlos Rodríguez Ruiz

CAPÍTULO 22

Estudio de la confianza en el deporte entre mayores y adolescentes 161

M^a del Mar Molero Jurado, Ana Belén Barragán Martínez, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, Francisco Soler Flores, Isabel Mercader Rubio, Nieves Gutiérrez Ángel y Yaiza Calzadilla García

CAPÍTULO 23

Análisis de la motivación en actividades lúdico recreativas. La práctica deportiva como una realidad en la tercera edad 167

M^a del Mar Molero Jurado, Ana Belén Barragán Martín, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, Francisco Soler Flores, Isabel Mercader Rubio, Nieves Gutiérrez Ángel y Yaiza Calzadilla García

ENVEJECIMIENTO Y ENFERMEDAD

CAPÍTULO 24

Abordaje terapéutico enfermero de úlceras venosas y arteriales en pacientes crónicos. A propósito de un caso 175

Almudena D. Alférez Maldonado, Francisco L. Montes Galdeano, Jenifer Martín González, Isabel M. Jodar López, y Luis J. Martín González

CAPÍTULO 25

El efecto de la polimedicación en personas mayores..... 181

Quintiliano Sotelo Baena, Beatriz Recio Andrade, Irene Recio Andrade, Juan Manuel Carmona Torres, Ana María Baena Serrano, y Ana María Berral Jiménez

CAPÍTULO 26

Osteonecrosis mandibular en pacientes con osteoporosis tratados con bifosfonatos. Actitud en tratamientos odontológicos 187

Carolina Bertha Nonalaya Fabián, María Trinidad Martínez Sáez, y José Manuel González Pérez

CAPÍTULO 27

Catatonía Hipertérmica en el anciano en Atención Primaria: Análisis de un caso 193

Ester Ainoa Cabrerizo Aguilera, Ana Isabel Cortés Valverde, y Rocío López Cintas

CAPÍTULO 28

Infecciones de la piel en el paciente anciano 199

Isabel María Balaguer Villegas, María José Aguilera Piedra, y María Araceli Soler Pérez

CAPÍTULO 29

Enfermedades crónicas: Adherencia al tratamiento en los pacientes de hemodiálisis... 207

Jesús García Redondo, Yolanda Cánovas Padilla, e Irene Hita García

CAPÍTULO 30

Diagnóstico por la imagen en la neoplasia del melanoma cutáneo en la población senil..... 215

Pedro Millán Barrera, María Montserrat Barrera González, y Elisabeth Ariza Cabrera

CAPÍTULO 31

Facilitación Neuromuscular Propioceptiva: Mejora de la funcionalidad de la articulación 223

Sara Romero Valencia, Sagrario Gómez Cantarino, y Minerva Velasco Abellán

<i>CAPÍTULO 32</i>	
Panorama actual del glaucoma.....	233
Dulce Guerra Estévez, María Paz Quesada Sanz, y Antonio Andrés Quesada Sanz	
<i>CAPÍTULO 33</i>	
Púrpura de Shölein-Henoch: Afectación renal y tratamiento.....	239
Beatriz García Maldonado, Margarita Torres Amengual, María Ángeles Soria Barco, María Dolores Morales Bedmar, y Emilio García Jiménez	
<i>CAPÍTULO 34</i>	
Utilidad, contraindicaciones y complicaciones de la biopsia renal	247
Beatriz García Maldonado, María Ángeles Soria Barco, y Margarita Torres Amengual	
<i>CAPÍTULO 35</i>	
Aplicación de vendaje neuromuscular en artrogriposis. A propósito de un caso clínico	255
José David Medina Romero, Ana Gutiérrez Leónard, y Sara Moyano Trujillo	
<i>CAPÍTULO 36</i>	
El paciente anciano y las unidades de cuidados intensivos.....	263
Amelia Alonso Marín, Rocío Rodríguez Castaño, y Gema Gomiz Rodríguez	
<i>CAPÍTULO 37</i>	
Bacteriuria asintomática en el anciano.....	269
Antonio Andrés Quesada Sanz, Dulce Guerra Estévez, y María Paz Quesada Sanz	
<i>CAPÍTULO 38</i>	
Diálisis del anciano. Un análisis de las complicaciones agudas intradiálisis	275
María Ángeles Soria Barco, Margarita Torres Amengual, Beatriz García Maldonado, y Trinidad Luque Vara	
<i>CAPÍTULO 39</i>	
Boca seca en el anciano, revisando los tratamientos existentes	281
Laura Carmona Calvo-Flores y Sonia Martos Luque	
<i>CAPÍTULO 40</i>	
Características de los linfomas y guía práctica para los pacientes	287
Ana Belen Soto Quiles, Carmen Alicia Granero Sánchez, María del Mar Acosta Amoros, Dionsia Casquet Román, Raquel Arquero Jerónimo, y Jesús Mateo Segura	

CAPÍTULO 41

Incidencia y medidas preventivas de neumonía asociada a ventilación mecánica en una UCI polivalente 293

Pedro Sáez Paredes, Jesús David Abenza Hurtado, María José García Giménez, María Isabel Ventura Miranda, Sandra Sue Torres Giner, Jessica García González, y Natalia Sáez Donaire

CAPÍTULO 42

Correlación negativa entre envejecimiento y adaptación social en pacientes con psoriasis: Un estudio comparativo..... 299

Ramón Naranjo-Sintes y Alejandro Molina-Leyva

CAPÍTULO 43

La Fibromialgia: Una enfermedad difícil de tratar 307

Francisca López Gutiérrez, Patricia Sánchez Alonso, Lidia Ruiz Calatrava, y Juan Marcos Hernández López

CAPÍTULO 44

Evolución histórica del paciente geriátrico con Enfermedad Renal Terminal..... 313

M^a Ángeles Soria Barco, Manuel Fernando Arenas Bonilla, y Margarita Torres Amengual

CAPÍTULO 45

Masoterapia en la Gonartrosis 319

Juan Rodríguez Mansilla, Luis Espejo Antúnez, M^a Dolores Apolo Arenas, y Berta Caro Puertolas

CAPÍTULO 46

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) desde el punto de vista de la fisioterapia 325

Encarnación Bermúdez Millán, Josefa María Segura García, y María Luisa Peral Rodríguez

CAPÍTULO 47

Guía de cuidados básicos del catéter subcutáneo Insuflon™ 331

Jessica García González, María Isabel Ventura Miranda, Sandra Sue Torres Giner, Natalia Sáez Donaire, Pedro Sáez Paredes, Jesús David Abenza Hurtado, y Esther Quiles Carrillo

CAPÍTULO 48

Reiki, terapia integral en los cuidados enfermeros oncológicos 337

Ángela María Díaz García

<i>CAPÍTULO 49</i>	
¿Tienen los profesionales sanitarios satisfacción laboral?	345
Irene Recio Andrade, Beatriz Recio Andrade, Quintiliano Sotelo Baena, Juan Manuel Carmona Torres, Ana Cristina Berral Jiménez, y Ana María Baena Serrano	
<i>CAPÍTULO 50</i>	
Consideraciones de las suturas en personas mayores ¿Está recomendado el rasurado de la piel antes de una sutura?	351
Juan Manuel Carmona Torres, Ana María Baena Serrano, Ana Cristina Berral Jiménez, Beatriz Recio Andrade, Quintiliano Julio Sotelo Baena, e Irene Recio Andrade	
<i>CAPÍTULO 51</i>	
Actualización en el manejo del cáncer de vagina	357
María Garrido López, María del Carmen García Díaz, y Victoria Mayoral César	
<i>CAPÍTULO 52</i>	
Fibromialgia en el adulto y enfermería	363
M ^a Carmen Puertollano García, Antonio Gutiérrez Aguilar, y José Francisco Pavón Calvín	
<i>CAPÍTULO 53</i>	
La hipertensión en el paciente anciano. A propósito de un caso.....	369
María Deseada Caballero León, Patricia Macía García y María Jesús Larios Montosa	
<i>CAPÍTULO 54</i>	
Abordaje clínico del carcinoma superficial de vejiga	375
María Paz Quesada Sanz, Dulce Guerra Estévez, y Antonio Andrés Quesada Sanz	
<i>CAPÍTULO 55</i>	
Síndrome nefrótico e hipercoagulabilidad	381
M. Concepción Collado Pérez, M. Luisa Moreno Gómez, María de las Nieves Perejón Díaz, Ricardo Juan Gil Vélez, y Javier Benítez Rivero	
<i>CAPÍTULO 56</i>	
Mejorar la adherencia terapéutica en ancianos	387
José Carlos Rodríguez Ruiz, María Isabel Archilla Castillo, y Mónica Archilla Castillo	
<i>CAPÍTULO 57</i>	
Paciente mayor de 65 años y diabético, estudio de daño arterial periférico.....	395
José Medina Díaz, María Nazaret Salmerón Gualda, y Rogelio Montes Parrilla	
<i>CAPÍTULO 58</i>	
Burnout y enfermería en unidades de cuidados intensivos	403
Isabel Vílchez Jesús, Ana Real Bernal y María del Mar Jiménez Molina	

CAPÍTULO 59

La realización correcta de la gasometría arterial 411

Beatriz Recio Andrade, Irene Recio Andrade, Quintiliano Sotelo Baena, Juan Manuel Carmona Torres, Ana María Baena Serrano, y Ana Cristina Berral Jiménez

ENVEJECIMIENTO, SEXUALIDAD Y OBSTETRICIA-GINECOLOGÍA

CAPÍTULO 60

Sexualidad y envejecimiento 419

Inmaculada Moreno Amagro, Diana Manzanares Romero, y María del Carmen del Moral Lechuga

CAPÍTULO 61

El suelo pélvico de la mujer anciana y la Enfermería..... 425

María del Carmen García Díaz, Victoria Mayoral César, y María Garrido López

CAPÍTULO 62

Visión del profesional sobre la sexualidad del anciano institucionalizado 431

Francisco L. Montes Galdeano, Jenifer Martín González, Isabel M^a Jódar López, Luis J. Martín González, y Almudena D. Alférez Maldonado

CAPÍTULO 63

Repercusiones orales de la menopausia. Diagnóstico y tratamiento..... 439

Sergio Antonio Perandrés Yuste, Jose Manuel González Pérez, y María Esther Rodríguez Priego

CAPÍTULO 64

Climaterio en la mujer musulmana de Melilla. Conocimientos y actitudes 445

Victoria Mayoral César, María Garrido López, y María del Carmen García Díaz

CAPÍTULO 65

Percepción de las mujeres de los cambios ocurridos durante el climaterio en un área rural 451

Catalina Liria Haro, Luisa María López Trinidad, y Alberto Sánchez Mellado

CAPÍTULO 66

Cómo abordar una amputación de un miembro inferior en la vejez 457

Jesús Mateo Segura, Dionisia Casquet Román, Raquel Arquero Jerónimo, Ana Belén Soto Quiles, Carmen Alicia Granero Sánchez, y María del Mar Acosta Amorós

CAPÍTULO 23

Análisis de la motivación en actividades lúdico recreativas. La práctica deportiva como una realidad en la tercera edad

M^a del Mar Molero Jurado, Ana Belén Barragán Martín, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, Francisco Soler Flores, Isabel Mercader Rubio, Nieves Gutiérrez Ángel y Yaiza Calzadilla García
Universidad de Almería (España)

El deporte es una de las actividades de ocio que tiene un mayor número de adeptos, en la actualidad. La cantidad de estudios que respaldan sus beneficios muestran al ciudadano la actividad físico-deportiva como una necesidad, casi como un estilo de vida. Armenta (2004), define el deporte como un *fenómeno cultural*, ya que “*configura un modo de ser y actuar en el hombre íntimamente ligado a otras pautas culturales, de manera que llega ser complicado establecer cuáles son los límites de la conducta propiamente deportiva*” (p. 138). Por otro lado, el concepto de motivación tradicionalmente ha sido fundamentado en base a las percepciones que se tienen con respecto a las experiencias como objetivo alcanzar (Morse, 1953). Cuando hablamos de motivación y deporte, observamos que este primero se valora como un elemento clave y esencial para conseguir la filiación a la actividad deportiva (Iso-Ahola y Clair, 2000).

Si analizamos la concepción de la sociedad hacia el deporte desde una perspectiva positiva, vemos como ésta se encuentra íntimamente ligada a la concienciación de los notables beneficios relacionados con la salud, por otro lado, encontramos también que está arraigada a valores recreativos, de ocio y diversión (Gil *et al.*, 2007). Por ello, podemos deducir que habitualmente el ser humano desarrolla la actividad deportiva promovido por motivos intrínsecos como el placer y la satisfacción (Frederick y Ryan, 1995; Ryan, Frederick, Lepes, Rubio y Sheldon, 1997). Diversos estudios realizados en el ámbito deportivo respaldan esta idea, los cuales reflejan que la transmisión de un clima estimulante, está íntimamente ligado a la motivación intrínseca de los individuos (Goudas, 1998; Goudas y Biddle, 1994; Papaioannou, 1994). En esta línea Arribas (2005) y Weiss (2000) afirma que cuando la práctica deportiva desemboca en estos efectos provoca una mayor adherencia a la misma. Aunque lo cierto es, que no podemos obviar que también provocan efectos que causan el abandono de la misma produciendo malestar emocional, presión, etc. En base a este aspecto Brustad (1992) señala que existen otros tipos de condicionantes, como la familia, y el entrenador que provocan y determinan la visión que el deportista se conforma sobre esta práctica. Por todo ello, podríamos decir que cuando hablamos de los beneficios de la motivación intrínseca, ésta se representa mediante motivación, dependencia a la práctica y en bienestar integral (Frederick y Ryan, 1995; Vallerand y Loisier, 1994; Weiss, 2000). Coloquialmente al deporte se encuentra adherido el término motivación. Cuando pensamos en un deportista nos preguntamos en las motivaciones que le llevará hacer tal esfuerzo y sacrificio. Las recompensas económicas, el éxito, la fama...serían las respuestas de algunos. Aunque lo cierto es, que hoy día no existe un acuerdo común sobre las diferentes motivaciones que llevan a una persona a practicar deporte (Monroy y Sáez, 2012).

Hemos de destacar en base a este asunto, que el deporte hoy día no queda reservado simplemente a los deportistas de élite, se ha ampliado el rango de edad, siendo niños y ancianos también protagonistas de su práctica. Giró (2011) señala que el 70% de los ancianos pasea de forma diaria. Por su parte, Morenilla e Iglesias (2012) afirman que el 80% de los chicos y el 70% de las chicas son personas activas con respecto al deporte. En esta línea, podemos ver también como las diferencias de género pueden ser a la misma vez un atenuante para la práctica deportiva, Torres Carrasco y Medina (2000) señalan que los

- Iso-Ahola, S.E. y St.Clair, B. (2000). Toward a theory of exercise motivation. *Quest*, 52, 131-147.
- Leyton, M., Jiménez, R., Naranjo, J., Castillo, M. y Morenas, J. (2013). Aplicación de un programa motivacional para promocionar la actividad física en adultos y mayores. *Archivos de medicina del deporte: revista de la Federación Española de Medicina del Deporte y de la Confederación Iberoamericana de Medicina del Deporte*, (153), 25-33.
- Papaioannou, A. (1994). Development of a questionnaire to measure achievement orientations in physical education. *Research quarterly for exercise and sport*, 65, 11-20.
- Palou, P., Ponseti, X., Gili, M., Borràs, P.A. y Vidal, J. (2005). Motivos para el inicio, mantenimiento y abandono de la práctica deportiva de los preadolescentes de la isla de Mallorca. *Apuntes Educación Física y Deportes*, 81, 5-11.
- Monroy, A. y Sáez, G. (2012). Las teorías sobre la motivación y su aplicación a la actividad física y el deporte. *Educación física y deportes*, 16(164), 1-8.
- Morenilla, L. y Iglesias, E. (2012). Relación entre hábitos de práctica deportiva y condición física en adolescentes en Galicia. *Apuntes*, 107, 24-34.
- Morse, N. (1953). *Satisfaction in the White collar job*. Michigan: University of Michigan.
- Ryan, R. M., Frederick, C. M., Lepes, D., Rubio, N., y Sheldon, K. M. (1997). Intrinsic motivation and exercise adherence. *International Journal of Sport Psychology*, 28, 335-354.
- Vallerand, R. J. y Loisier, G. F. (1994). Self-determined motivation and sportsmanship orientations: An assessment of their temporal relationship. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 16, 229-245.
- Iso-Ahola, S. E. y Clair, B. (2000). Toward a theory of exercise motivation. *Quest*, 52, 131-147.
- Torres, G., Carrasco, L. y Medina, J. (2000). Investigación sobre los motivos por los que los estudiantes universitarios practican deporte. El caso de la universidad de granada. *Motricidad: revista de ciencias de la actividad física y del deporte*, 6, 95-105.
- Weiss, M. R. (2000). Motivating kids in physical activity. The President's Council on physical fitness and sports. *Research Digest*, 3(11), 1-8.