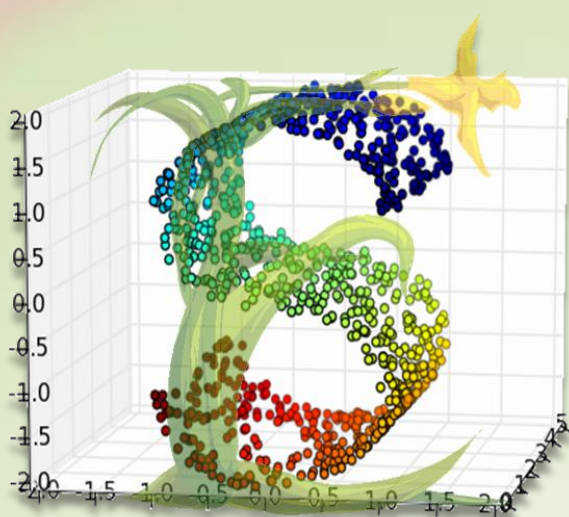


# Acercamiento multidisciplinar a la salud en el envejecimiento Volumen III



Comps.

José Jesús Gázquez Linares  
M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes  
M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado  
Isabel Mercader Rubio  
Ana Belén Barragán Martín

**Acercamiento multidisciplinar  
a la salud en el envejecimiento**

**Volumen III**

**Comps.**

**José Jesús Gázquez Linares  
M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes  
M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado  
Isabel Mercader Rubio  
Ana Belén Barragán Martín**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Acercamiento multidisciplinar a la salud en el envejecimiento. Volumen III”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-606-8849-5

Depósito Legal: AL 661-2015

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

## ENVEJECIMIENTO Y ALIMENTACIÓN

### CAPÍTULO 1

Valoración nutricional en personas mayores ..... 15

Lucía Gallego Martínez, Juan Eduardo Andrades Martínez, Elena García Martínez,  
María Moreno Martínez, Juan Diego Sánchez Pérez, Carlos Manuel Sánchez García,  
Ana Rosa García López, María Campos Lucas, y Elena Falagán Sama

### CAPÍTULO 2

Prevención de disfunciones comunes del tracto urinario inferior en mujeres mayores por  
medio de la dieta ..... 21

María Victoria Palop Montoro

### CAPÍTULO 3

El anciano en diálisis, un problema de desnutrición ..... 29

Margarita Torres Amengual, Beatriz García Maldonado, Trinidad Luque Vara, Casilda  
Antonia Martínez Fernández, e Inmaculada González Morales

### CAPÍTULO 4

Octogenarios de vida independiente. ¿Cuidan la alimentación para controlar sus  
patologías? ..... 35

Inmaculada Godoy Gómez, M<sup>a</sup> Inmaculada Romero Quirantes, y M<sup>a</sup> Isabel Serrano  
Carrillo

### CAPÍTULO 5

Nutrición, alexitimia y resiliencia en ancianos en un centro institucionalizado ..... 43

Gema Nieto, Rosa Partearroyo, Gaspar Ros Berruezo, e Inmaculada Méndez

### CAPÍTULO 6

Valoración nutricional, funcional y cognitiva en personas mayores en un centro  
institucionalizado ..... 49

Rosa Partearroyo, Gema Nieto, e Inmaculada Méndez

### CAPÍTULO 7

Nutrición en la enfermedad de Alzheimer ..... 55

Pablo Nieto Guindo, Gema Gomiz Rodríguez, y Emilio Molina Cuadrado

### CAPÍTULO 8

Influencia del estado nutricional en la aparición de úlceras por presión en ancianos  
ingresados en una unidad de cuidados intensivos ..... 63

Rocío Rodríguez Castaño, Amelia Alonso Marín, y Álvaro Pérez González

<i>CAPÍTULO 9</i>	
Fracaso terapéutico en el anciano con nutrición enteral .....	69
Álvaro Pérez González, Pablo Nieto Guindo, y Emilio Molina Cuadrado	
<i>CAPÍTULO 10</i>	
La dieta mediterránea en distintos grupos de edad .....	75
Inmaculada González Morales, Margarita Torres Amengual, Casilda Antonia Martínez Fernández, y Trinidad Luque Vara	
<i>CAPÍTULO 11</i>	
Un problema emergente de salud y su respectiva actuación enfermera: Obesidad en la senectud .....	83
Minerva Velasco Abellán, Sagrario Gómez Cantarino, Ana Mª Carrobles García, y Sara Romero Valencia	
<i>CAPÍTULO 12</i>	
Nutrición en el anciano para la prevención del carcinoma oral. Revisión bibliográfica....	89
Gloria Rosa Murcia Gallardo, Carmen Costela Serrano, José Manuel González Pérez, y María Esther Rodríguez Priego	
<i>CAPÍTULO 13</i>	
Los peligros de la obesidad infantil: El envejecimiento vascular .....	97
Isabel Mª Fernández Medina, Rocío González Bolívar, Berta García López, y Carmen Tamara González Fernández	

## **ENVEJECIMIENTO, DIABETES Y EJERCICIO FÍSICO**

<i>CAPÍTULO 14</i>	
Diferencias del perfil diabético tras estudio de intervención en pacientes ancianos diabéticos. Estudio MADICA© II .....	105
Elvira María Flores Cebada, María Pérez Eslava, María José Machuca Albertos, Laura Acosta Matamoros, Pilar Bellanco Esteban, y Javier Benítez Rivero	
<i>CAPÍTULO 15</i>	
Utilidad y diagnóstico de la intoxicación por metformina en la enfermedad renal .....	115
Beatriz García Maldonado, Margarita Torres Amengual, Emilio García Jiménez, María Ángeles Soria Barco, y María Dolores Morales Bedmar	

**CAPÍTULO 16**

Intervención sobre valoración geriátrica en pacientes ancianos diabéticos. Estudio MADICA II© ..... 121

María José Machuca Albertos, Laura Acosta Matamoros, Pilar Bellanco Esteban, Elvira Flores Cebada, María Pérez Eslava, y Javier Benítez Rivero

**CAPÍTULO 17**

Gimnasia y natación en mayores de 65 años ..... 127

Carmen Alicia Granero Sánchez, Raquel Arquero Jerónimo, Ana Belén Soto Quiles, María del Mar Acosta Amorós, Jesús Mateo Segura, y Dionisia Casquet Román

**CAPÍTULO 18**

Efectos de un programa de ejercicio físico sobre la condición física y la salud mental de mujeres mayores ..... 133

Ana Zaragoza García, María Carrasco Poyatos, y Delia Reche Orenes

**CAPÍTULO 19**

Efectividad del ejercicio físico en la función cognitiva en pacientes diagnosticados con la enfermedad de Alzheimer: Una revisión sistemática ..... 141

Encarnación Sánchez Pérez

**CAPÍTULO 20**

Determinantes de la condición física para preservar la funcionalidad de mujeres mayores ..... 147

María Carrasco Poyatos, Delia Reche Orenes, y Ana Zaragoza García

**CAPÍTULO 21**

Principales recomendaciones para la promoción de la actividad física en personas mayores ..... 155

Jesús López Peral, Mónica Archilla Castillo, y José Carlos Rodríguez Ruiz

**CAPÍTULO 22**

Estudio de la confianza en el deporte entre mayores y adolescentes ..... 161

M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, Ana Belén Barragán Martínez, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, Francisco Soler Flores, Isabel Mercader Rubio, Nieves Gutiérrez Ángel y Yaiza Calzadilla García

**CAPÍTULO 23**

Análisis de la motivación en actividades lúdico recreativas. La práctica deportiva como una realidad en la tercera edad ..... 167

M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, Ana Belén Barragán Martín, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, Francisco Soler Flores, Isabel Mercader Rubio, Nieves Gutiérrez Ángel y Yaiza Calzadilla García

**ENVEJECIMIENTO Y ENFERMEDAD**

**CAPÍTULO 24**

Abordaje terapéutico enfermero de úlceras venosas y arteriales en pacientes crónicos. A propósito de un caso ..... 175

Almudena D. Alférez Maldonado, Francisco L. Montes Galdeano, Jenifer Martín González, Isabel M. Jodar López, y Luis J. Martín González

**CAPÍTULO 25**

El efecto de la polimedicación en personas mayores..... 181

Quintiliano Sotelo Baena, Beatriz Recio Andrade, Irene Recio Andrade, Juan Manuel Carmona Torres, Ana María Baena Serrano, y Ana María Berral Jiménez

**CAPÍTULO 26**

Osteonecrosis mandibular en pacientes con osteoporosis tratados con bifosfonatos. Actitud en tratamientos odontológicos ..... 187

Carolina Bertha Nonalaya Fabián, María Trinidad Martínez Sáez, y José Manuel González Pérez

**CAPÍTULO 27**

Catatonía Hipertérmica en el anciano en Atención Primaria: Análisis de un caso ..... 193

Ester Ainoa Cabrerizo Aguilera, Ana Isabel Cortés Valverde, y Rocío López Cintas

**CAPÍTULO 28**

Infecciones de la piel en el paciente anciano ..... 199

Isabel María Balaguer Villegas, María José Aguilera Piedra, y María Araceli Soler Pérez

**CAPÍTULO 29**

Enfermedades crónicas: Adherencia al tratamiento en los pacientes de hemodiálisis... 207

Jesús García Redondo, Yolanda Cánovas Padilla, e Irene Hita García

**CAPÍTULO 30**

Diagnóstico por la imagen en la neoplasia del melanoma cutáneo en la población senil..... 215

Pedro Millán Barrera, María Montserrat Barrera González, y Elisabeth Ariza Cabrera

**CAPÍTULO 31**

Facilitación Neuromuscular Propioceptiva: Mejora de la funcionalidad de la articulación ..... 223

Sara Romero Valencia, Sagrario Gómez Cantarino, y Minerva Velasco Abellán

<i>CAPÍTULO 32</i>	
Panorama actual del glaucoma.....	233
Dulce Guerra Estévez, María Paz Quesada Sanz, y Antonio Andrés Quesada Sanz	
<i>CAPÍTULO 33</i>	
Púrpura de Shölein-Henoch: Afectación renal y tratamiento.....	239
Beatriz García Maldonado, Margarita Torres Amengual, María Ángeles Soria Barco, María Dolores Morales Bedmar, y Emilio García Jiménez	
<i>CAPÍTULO 34</i>	
Utilidad, contraindicaciones y complicaciones de la biopsia renal .....	247
Beatriz García Maldonado, María Ángeles Soria Barco, y Margarita Torres Amengual	
<i>CAPÍTULO 35</i>	
Aplicación de vendaje neuromuscular en artrogriposis. A propósito de un caso clínico .....	255
José David Medina Romero, Ana Gutiérrez Leónard, y Sara Moyano Trujillo	
<i>CAPÍTULO 36</i>	
El paciente anciano y las unidades de cuidados intensivos.....	263
Amelia Alonso Marín, Rocío Rodríguez Castaño, y Gema Gomiz Rodríguez	
<i>CAPÍTULO 37</i>	
Bacteriuria asintomática en el anciano.....	269
Antonio Andrés Quesada Sanz, Dulce Guerra Estévez, y María Paz Quesada Sanz	
<i>CAPÍTULO 38</i>	
Diálisis del anciano. Un análisis de las complicaciones agudas intradiálisis .....	275
María Ángeles Soria Barco, Margarita Torres Amengual, Beatriz García Maldonado, y Trinidad Luque Vara	
<i>CAPÍTULO 39</i>	
Boca seca en el anciano, revisando los tratamientos existentes .....	281
Laura Carmona Calvo-Flores y Sonia Martos Luque	
<i>CAPÍTULO 40</i>	
Características de los linfomas y guía práctica para los pacientes .....	287
Ana Belen Soto Quiles, Carmen Alicia Granero Sánchez, María del Mar Acosta Amoros, Dionsia Casquet Román, Raquel Arquero Jerónimo, y Jesús Mateo Segura	



*CAPÍTULO 41*

Incidencia y medidas preventivas de neumonía asociada a ventilación mecánica en una UCI polivalente ..... 293

Pedro Sáez Paredes, Jesús David Abenza Hurtado, María José García Giménez, María Isabel Ventura Miranda, Sandra Sue Torres Giner, Jessica García González, y Natalia Sáez Donaire

*CAPÍTULO 42*

Correlación negativa entre envejecimiento y adaptación social en pacientes con psoriasis: Un estudio comparativo..... 299

Ramón Naranjo-Sintes y Alejandro Molina-Leyva

*CAPÍTULO 43*

La Fibromialgia: Una enfermedad difícil de tratar ..... 307

Francisca López Gutiérrez, Patricia Sánchez Alonso, Lidia Ruiz Calatrava, y Juan Marcos Hernández López

*CAPÍTULO 44*

Evolución histórica del paciente geriátrico con Enfermedad Renal Terminal..... 313

M<sup>a</sup> Ángeles Soria Barco, Manuel Fernando Arenas Bonilla, y Margarita Torres Amengual

*CAPÍTULO 45*

Masoterapia en la Gonartrosis ..... 319

Juan Rodríguez Mansilla, Luis Espejo Antúnez, M<sup>a</sup> Dolores Apolo Arenas, y Berta Caro Puertolas

*CAPÍTULO 46*

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) desde el punto de vista de la fisioterapia ..... 325

Encarnación Bermúdez Millán, Josefa María Segura García, y María Luisa Peral Rodríguez

*CAPÍTULO 47*

Guía de cuidados básicos del catéter subcutáneo Insuflon™ ..... 331

Jessica García González, María Isabel Ventura Miranda, Sandra Sue Torres Giner, Natalia Sáez Donaire, Pedro Sáez Paredes, Jesús David Abenza Hurtado, y Esther Quiles Carrillo

*CAPÍTULO 48*

Reiki, terapia integral en los cuidados enfermeros oncológicos ..... 337

Ángela María Díaz García

<i>CAPÍTULO 49</i>	
¿Tienen los profesionales sanitarios satisfacción laboral? .....	345
Irene Recio Andrade, Beatriz Recio Andrade, Quintiliano Sotelo Baena, Juan Manuel Carmona Torres, Ana Cristina Berral Jiménez, y Ana María Baena Serrano	
<i>CAPÍTULO 50</i>	
Consideraciones de las suturas en personas mayores ¿Está recomendado el rasurado de la piel antes de una sutura? .....	351
Juan Manuel Carmona Torres, Ana María Baena Serrano, Ana Cristina Berral Jiménez, Beatriz Recio Andrade, Quintiliano Julio Sotelo Baena, e Irene Recio Andrade	
<i>CAPÍTULO 51</i>	
Actualización en el manejo del cáncer de vagina .....	357
María Garrido López, María del Carmen García Díaz, y Victoria Mayoral César	
<i>CAPÍTULO 52</i>	
Fibromialgia en el adulto y enfermería .....	363
M <sup>a</sup> Carmen Puertollano García, Antonio Gutiérrez Aguilar, y José Francisco Pavón Calvín	
<i>CAPÍTULO 53</i>	
La hipertensión en el paciente anciano. A propósito de un caso.....	369
María Deseada Caballero León, Patricia Macía García y María Jesús Larios Montosa	
<i>CAPÍTULO 54</i>	
Abordaje clínico del carcinoma superficial de vejiga .....	375
María Paz Quesada Sanz, Dulce Guerra Estévez, y Antonio Andrés Quesada Sanz	
<i>CAPÍTULO 55</i>	
Síndrome nefrótico e hipercoagulabilidad .....	381
M. Concepción Collado Pérez, M. Luisa Moreno Gómez, María de las Nieves Perejón Díaz, Ricardo Juan Gil Vélez, y Javier Benítez Rivero	
<i>CAPÍTULO 56</i>	
Mejorar la adherencia terapéutica en ancianos .....	387
José Carlos Rodríguez Ruiz, María Isabel Archilla Castillo, y Mónica Archilla Castillo	
<i>CAPÍTULO 57</i>	
Paciente mayor de 65 años y diabético, estudio de daño arterial periférico.....	395
José Medina Díaz, María Nazaret Salmerón Gualda, y Rogelio Montes Parrilla	
<i>CAPÍTULO 58</i>	
Burnout y enfermería en unidades de cuidados intensivos .....	403
Isabel Vílchez Jesús, Ana Real Bernal y María del Mar Jiménez Molina	

**CAPÍTULO 59**

La realización correcta de la gasometría arterial ..... 411

Beatriz Recio Andrade, Irene Recio Andrade, Quintiliano Sotelo Baena, Juan Manuel Carmona Torres, Ana María Baena Serrano, y Ana Cristina Berral Jiménez

**ENVEJECIMIENTO, SEXUALIDAD Y OBSTETRICIA-GINECOLOGÍA**

**CAPÍTULO 60**

Sexualidad y envejecimiento ..... 419

Inmaculada Moreno Amagro, Diana Manzanares Romero, y María del Carmen del Moral Lechuga

**CAPÍTULO 61**

El suelo pélvico de la mujer anciana y la Enfermería..... 425

María del Carmen García Díaz, Victoria Mayoral César, y María Garrido López

**CAPÍTULO 62**

Visión del profesional sobre la sexualidad del anciano institucionalizado ..... 431

Francisco L. Montes Galdeano, Jenifer Martín González, Isabel M<sup>a</sup> Jódar López, Luis J. Martín González, y Almudena D. Alférez Maldonado

**CAPÍTULO 63**

Repercusiones orales de la menopausia. Diagnóstico y tratamiento..... 439

Sergio Antonio Perandrés Yuste, Jose Manuel González Pérez, y María Esther Rodríguez Priego

**CAPÍTULO 64**

Climaterio en la mujer musulmana de Melilla. Conocimientos y actitudes ..... 445

Victoria Mayoral César, María Garrido López, y María del Carmen García Díaz

**CAPÍTULO 65**

Percepción de las mujeres de los cambios ocurridos durante el climaterio en un área rural ..... 451

Catalina Liria Haro, Luisa María López Trinidad, y Alberto Sánchez Mellado

**CAPÍTULO 66**

Cómo abordar una amputación de un miembro inferior en la vejez ..... 457

Jesús Mateo Segura, Dionisia Casquet Román, Raquel Arquero Jerónimo, Ana Belén Soto Quiles, Carmen Alicia Granero Sánchez, y María del Mar Acosta Amorós

## CAPÍTULO 22

### Estudio de la confianza en el deporte entre mayores y adolescentes

M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, Ana Belén Barragán Martínez, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, Francisco Soler Flores, Isabel Mercader Rubio, Nieves Gutiérrez Ángel y Yaiza Calzadilla García  
*Universidad de Almería (España)*

En la sociedad actual, encontramos numerosas investigaciones que evidencian que la práctica deportiva y del ejercicio físico nos proporciona múltiples efectos beneficiosos para la salud y el desarrollo del individuo (Alfermann y Stoll, 2000; Fox, 2000), tanto para individuos jóvenes como adultos.

La actividad física, como bien sabemos no siempre se desarrolla al mismo nivel, ni con la misma intensidad, ya que continuamente vamos encontrando en el camino obstáculos, que nos hacen tener altos y bajos, en el desarrollo del ejercicio físico. Por ello para que la práctica del ejercicio físico y deportivo no se abandone tenemos que tener una serie de estimulaciones que nos hagan permanecer con el mismo interés y motivación continuamente, es decir, se tiene que desarrollar en cada individuo esa necesidad de practicar deporte (Nuviala, Tamayo, Nuviala, 2012).

Según Iso-Ahola y St.Clair (2000) la motivación es uno de los elementos que nos ayudan a lograr el compromiso y la unión hacia el deporte, debido a que el ser humano esto lo toma como un determinante en su comportamiento. Además hace que los individuos estén llenos de energía, los dirige, los regula, etc. (Roberts, 2001) pudiendo considerarlo como mecanismo psicológico (Moreno, Cervelló, González-Cutre, 2007).

La mayoría de individuos, que abandonan la práctica del ejercicio físico, en algunos casos se debe a la falta de motivación (Palou, Ponseti, Gili, Borràs y Vidal, 2005; Cervelló, Escartí y Guzmán 2007), miedo al fracaso (Orlick, 1973) o falta de confianza sobre sí mismos, este hecho está demostrado en diferentes estudios, como pueden ser los de Orlick (1973; 1974), White y Coakley (1986) y Seefeldt (1987), Macarro, Romero y Torres (2010) que estudian el abandono en individuos que practican diferentes deportes.

En esta línea, vemos como la falta de confianza en los individuos, crea una falta en su capacidad para ejecutar habilidades, por lo que estas no se ven desarrolladas al máximo (Moreno y Martínez, 2006). En este sentido, contemplamos como Vealey (1986) en su modelo conceptual sobre la confianza en el deporte, definió ésta como “la creencia o el grado de certeza que los individuos poseen acerca de su habilidad para tener éxito en el deporte” (p.222). Este modelo distingue entre dos tipos distintos de confianza: La confianza rasgo y la confianza estado. La confianza rasgo es el nivel de convencimiento que solemos tener hacia las habilidades que realizamos para tener éxito en el deporte, mientras que la confianza estado es la que tenemos en un determinado momento (Vealey, 1986).

Si la falta de confianza, es un problema a la hora de ejecutar la práctica deportiva, también lo es el exceso de confianza (Mora, García, Toro y Zarco, 2001) el cual produce una falsa confianza en sí mismo. Además, este aspecto hace que el individuo se relaje y esto le afecte a su rendimiento en determinados casos. Por todo esto, en este estudio nos proponemos analizar y comparar si la confianza depositada a la hora de realizar o practicar deporte es la misma en función de dos grupos de personas con distintas edades.

Seefeldt, V. (1987). Benefits of competitive sports for children and youth. En V. Seefeldt (Ed.) Handbook for youth sport coaches (pp. 3 – 15). Reston, VA: American Alliance for Health, Physical Education, Recreation, and Dance.

Standage, M. y Treasure, D.C. (2002). Relationship among achievement goal orientations and multidimensional situational motivation in physical education. *British Journal of Educational Psychology*, 72(1), 87-103.

Vealey, R.S. (1986). Conceptualization of sport-confidence and competitive orientation: Preliminary investigation and instrument development. *Journal of Sport Psychology*, 8, 221-246.

White, A. y Coakley, J. (1986). *Making decisions: The response of young people in the Medway Towns to the «ever thought about sport»? Campaign*. London: West Sussex Institute of Higher Education.