

Cuidados, aspectos psicológicos y actividad física en relación con la salud del mayor

Volumen I



Comps.

José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez-Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Ana Belén Barragán Martín
África Martos Martínez
Fernando Cardila Fernández

**Cuidados, aspectos psicológicos y actividad física
en relación con la salud del mayor**

Volumen I

Comps.

**José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez-Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Ana Belén Barragán Martín
África Martos Martínez
Fernando Cardila Fernández**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Cuidados, aspectos psicológicos y actividad física en relación con la salud del mayor. Volumen I”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-608-2405-3

Depósito Legal: AL 1175-2015

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ENVEJECIMIENTO

<i>CAPÍTULO 1</i>	
<i>Evolución del perfil de la persona en situación de dependencia</i>	<i>17</i>
<i>M^a del Mar Molero Jurado, Fernando Cardila Fernández, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, Ana Belén Barragán Martín, África Martos Martínez y José Jesús Gázquez Linares</i>	
<i>CAPÍTULO 2</i>	
<i>El doble duelo en el anciano: el sufrimiento por el nieto</i>	<i>25</i>
<i>María Alba Pérez Romero, Cristina Rodríguez Silva, Guadalupe del Mar Díaz Rodríguez, y Raquel Martín Martín</i>	
<i>CAPÍTULO 3</i>	
<i>Abuelos cuidadores: consecuencias del cuidado</i>	<i>33</i>
<i>Cristina Rodríguez Silva, Guadalupe Díaz Rodríguez, Raquel Martín Martín, y M^a Alba Pérez Romero</i>	
<i>CAPÍTULO 4</i>	
<i>Sol, vitamina D y envejecimiento</i>	<i>39</i>
<i>Adriano Cano Ruiz y Purificación Castro Extremera</i>	
<i>CAPÍTULO 5</i>	
<i>Envejecimiento activo y bienestar en una muestra de personas mayores de 65 años en Lleida</i>	<i>47</i>
<i>Carles Alsinet Mora y Norma Jordana Berenguer</i>	
<i>CAPÍTULO 6</i>	
<i>Creencias y estereotipos del alumnado de enfermería en torno a la vejez</i>	<i>55</i>
<i>Miriam Celdrán Mañas y Candela Bonill de las Nieves</i>	
<i>CAPÍTULO 7</i>	
<i>El anciano, la comunidad y satisfacción con la vida</i>	<i>61</i>
<i>Casilda Antonia Martínez Fernández, Margarita Torres Amengual, Inmaculada González Morales, y Trinidad Luque Vara</i>	
<i>CAPÍTULO 8</i>	
<i>Calidad de vida y participación social de los mayores de 55 años del programa universitario para mayores de la universidad miguel Hernández de Elche</i>	<i>67</i>
<i>M^a Carmen Segura Cuenca, Beatriz Bonete López y Jesús Rodríguez Marín</i>	
<i>CAPÍTULO 9</i>	
<i>Promoción del envejecimiento activo</i>	<i>77</i>
<i>M^a del Carmen del Moral Lechuga, Esther Lerma Ortega, e Inmaculada Moreno Almagro</i>	

CAPÍTULO 10

La Planificación Centrada en la Persona. Un modelo para intervenir en el domicilio con personas con dependencia sobrevenida. Implicando las fuentes naturales de soporte 85

M^a Teresa del Sol Chicharro y Jaione Ignacio de Jesús

CAPÍTULO 11

Valoración del conocimiento enfermero en la contención mecánica en Geriatría..... 93

Judit Ferre Soria, M^a Soraya Estrada Sánchez, y Paula del Carmen Espinoza Serrano

CAPÍTULO 12

Calidad de vida del paciente con cáncer y sus familiares 103

Manuel Sánchez García Carlos, Ana Rosa García López, María Campos Lucas, Elena Falagán Sama, Lucía Gallego Martínez, Juan Eduardo Andrades Martínez, Elena García Martínez, María Moreno Martínez, y Sánchez Pérez Juan Diego

CAPÍTULO 13

Personas mayores y dispositivos móviles 111

Luis Ángel Tamargo Pedregal y Susana Agudo Prado

CAPÍTULO 14

Envejecimiento e incontinencia urinaria 119

M^a José Aguilera Piedra, M^a Araceli Soler Pérez, e Isabel M^a Balaguer Villegas

CAPÍTULO 15

Polifarmacia e incumplimiento terapéutico en el anciano pluripatológico. Actuación de los profesionales sanitarios 125

Elvira Gázquez Fernández, Laura Sans Guerrero, y Miguel Vázquez de Agredos Núñez de Arenas

CAPÍTULO 16

La sustancia de la vida reside en la ocupación 133

Raquel García Reyes, Verónica Milagros Ramos Parra, y Ana Isabel Lozano Zorrilla

CAPÍTULO 17

Igualdad de acceso a los recursos sociosanitarios y diversidad cultural..... 139

Ana María Núñez-Negrillo y Antonia Pérez-Lázaro

CAPÍTULO 18

Visión de la vejez a través de los medios de comunicación..... 147

María Isabel Ventura Miranda, Jéssica García González, Sandra Sue Torres Giner, Natalia Sáez Donaire, Jesús David Abenza Hurtado, y Pedro Sáez Paredes

CAPÍTULO 19

Utilidad de las escalas de valoración funcional en el paciente anciano 153

Diego José Moreno López, Carmen López Buil, y M^a Carmen Moreno López

CAPÍTULO 20

Plasticidad Neuronal en el Envejecimiento 157
 M^a de las Mercedes Hidalgo Collazos

ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 21

Relación entre la soledad de los ancianos y la percepción de su salud y estado general 165
 M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, Nieves Medialdea Lázaro,
 Ana Belén Barragán Martín, África Martos Martínez, Fernando Cardila Fernández y José
 Jesús Gázquez Linares

CAPÍTULO 22

Tabaquismo en el anciano, un reto enfermero..... 173
 María del Mar Rodríguez Martínez, M^a Dolores Rodríguez Porcel, y Verónica Tortosa
 Salazar

CAPÍTULO 23

La esquizofrenia en el anciano: Análisis de la evolución..... 181
 Elena Falagán Sama , Lucía Gallego Martínez, Juan E. Andrades Martínez, Elena García
 Martínez, María Moreno Martínez, Juan D. Sánchez Pérez, Carlos M. Sánchez García,
 Ana R. García López, María Campos Lucas

CAPÍTULO 24

Crisis de angustia en geriatría..... 187
 Inmaculada Inglés Costa y María Ascensión Inglés Costa

CAPÍTULO 25

*Percepción de satisfacción y calidad de vida en población mayor de 65 años no
 institucionalizada*..... 193
 Verónica Tortosa Salazar, M^a Dolores Rodríguez Porcel, y M^a del Mar Rodríguez
 Martínez

CAPÍTULO 26

*Beneficios de la atención domiciliar de Enfermería en la mejora de la calidad de vida
 del anciano inmovilizado* 203
 Cándida Godoy Pastor, María Isabel Medina Robles y Ana María Carreño Gómez

CAPÍTULO 27

Tratamientos alternativos frente a la depresión en el anciano..... 209
 María Isabel Medina Robles, Cándida Godoy Pastor, y Ana María Carreño Gómez

CAPÍTULO 28

A propósito de los Programas de Inteligencia Emocional para Personas Mayores 215
 María de la Paz Bermúdez-Pérez, María del Carmen Pérez-Fuentes, y Alicia Galdeano
 Carrillo

CAPÍTULO 29

Síndrome confusional agudo en el paciente anciano hospitalizado. Justificación de la intervención de terapia ocupacional 221

López Pingarrón Laura y Almeida Souza Priscilla

CAPÍTULO 30

La soledad en personas mayores: una propuesta de intervención 229

Raquel Lorente Martínez y Esther Sitges Maciá

CAPÍTULO 31

Trastornos del sueño y su tratamiento en el anciano 237

Montserrat Fontalba Navas, Justo Sánchez Gil, y Raimundo Tirado Miranda

CAPÍTULO 32

El anciano nefrológico, depresión y dependencia 245

María Isabel Crespo Sánchez, Francisca Miralles Martínez, y Manuel David Sánchez Martos

CAPÍTULO 33

@SABE, cuestionario para la autopercepción de la Salud, la Enfermedad y el Bienestar 253

Lydia Giménez-Llort

CAPÍTULO 34

Beneficios de los Programas de Estimulación Cognitiva (PEC) en Pacientes con Demencia tipo Alzheimer 261

María del Carmen Cañabate García

CAPÍTULO 35

Alteración de las funciones cognitivas en el anciano sano y enfermo 269

María Victoria Leal Romero, María del Pilar Carrillo de Albornoz Soto, María José Polvillo Avilés, Lidia Martínez Martínez, y Dolores Torres Enamorado

CAPÍTULO 36

Paciente anciano y síntomas psicóticos 275

Consuelo Ibáñez Allera, Diego Ramón Dueñas Alcalá, y María Rosa Sánchez-Waisen Hernández

CAPÍTULO 37

Trastornos del sueño en el envejecimiento 283

Rocío Casares Miranda, Carmen M. Pérez Cano, y Magdalena Bacas Ruiz

CAPÍTULO 38

Síntomas psicológicos y conductuales en demencia 289

Cintia Martínez Mateu, Purificación Sánchez López, Paloma Victoria Hidalgo Pérez, José Manuel Romero León, y Manuel Payán Ortiz

CAPÍTULO 39

Aspectos éticos y legales en las demencias.....297
 José Manuel Romero León, Cintia Martínez Mateu, Paloma Victoria Hidalgo Martínez,
 Purificación Sánchez López, y Manuel Payán Ortiz

CUIDADOR Y CUIDADOS PALIATIVOS

CAPÍTULO 40

Cansancio en el desempeño del rol de cuidador en pacientes con Alzheimer.....305
 Ana María Carreño Gómez, Cándida Godoy Pastor, y María Isabel Medina Robles

CAPÍTULO 41

Preferencias en Cuidados Paliativos.....313
 Antonia Berenguel Martínez y María Rosa Berenguel Martínez

CAPÍTULO 42

Incidencia del insomnio y sus causas en pacientes paliativos y cuidadores.....319
 Rocío Pérez Rodríguez, Rosa Noelia Alonso López, y Eva María Fernández García

CAPÍTULO 43

Repercusión en la red de apoyo familiar del usuario renal geriátrico dependiente.....325
 Margarita Torres Amengual, Consolación Lucía Rodríguez Mellado, y Beatriz García
 Maldonado

CAPÍTULO 44

*Características de los cuidadores informales en la provincia de Almería y los efectos que
 ocasionan los cuidados, en la carga objetiva y subjetiva*.....333
 Francisco Gabriel Pérez Martínez, Marta Hermoso Giménez, y Olga Martínez Buendía

CAPÍTULO 45

*Dimensiones del significado de cuidar adultos mayores por cuidadores familiares desde la
 perspectiva de género*.....343
 Aurora Félix Alemán, Manuel Lillo Crespo, Juana Edith Cruz Quevedo, y Rosa M
 Aguilar Hernández

CAPÍTULO 46

Superación de una crisis familiar a través del abordaje biopsicosocial.....351
 Emilia Arana Asensio, Pablo García López, y Francisco García Del Pozo

CAPÍTULO 47

Cuidados paliativos en la persona mayor.....359
 María Campos Lucas, Elena Falagán Sama, Lucía Gallego Martínez, Juan Eduardo
 Andrades Martínez, Elena García Martínez, María Moreno Martínez, Juan Diego
 Sánchez Pérez, Carlos Manuel Sánchez García, y Ana Rosa García López

CAPÍTULO 48

Capacitación en el cuidador informal hacia la gestión de las caídas por parte de enfermería..... 365

Jesús Arco Arredondo, M^a Ángeles Rodríguez Pérez, Isabel López Martín, Vanessa Cantos Uncala, y Alba Rivas Jerez

CAPÍTULO 49

Rasgos de las cuidadoras en una zona rural..... 375

María Josefa García Germán y María José Torres Castro

CAPÍTULO 50

Atención integral al paciente terminal, ayuda del sanitario para la calidad de vida en los últimos días..... 381

Ana Isabel Cortes Valverde, Ester Aiono Cabrerizo Aguilera y Rocío López Cintas

CAPÍTULO 51

Abordaje de la disfagia en ancianos institucionalizados..... 389

Elena García Martínez, María Moreno Martínez, Juan Diego Sánchez Pérez, Carlos Manuel Sánchez García, Ana Rosa García López, María Campos Lucas, Elena Falagán Sama, Lucía Gallego Martínez, y Juan Eduardo Andrades Martínez

CAPÍTULO 52

Caídas en ancianos institucionalizados: factores asociados, consecuencias y prevención..... 395

Ana Alicia Torres Reyes y Natalia Pilar Lanzas Garzón

CAPÍTULO 53

Estudio de la adaptación de personas de edad avanzada en una institución geriátrica de la provincia de Jaén..... 403

Natalia Pilar Lanzas Garzón y Ana Alicia Torres Reyes

CAPÍTULO 54

El anciano en la institución geriátrica, cribado nutricional..... 411

Isabel María Molina Martínez, Margarita Torres Amengual, Inmaculada González Morales, Trinidad Luque Vara, y Casilda Antonia Martínez Fernández

CAPÍTULO 55

Estrategias terapéuticas para la mejora del equilibrio estático en adultos mayores institucionalizados..... 417

Luis Espejo-Antúnez, Juan Rodríguez-Mansilla, José Vicente Toledo-Marhuenda, Berta Caro-Puértolas, y M^a Dolores Apolo-Arenas

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPENDENCIA

CAPÍTULO 56	
<i>Ejercicio pasivo: una movilidad beneficiosa</i>	425
Ana Torres Conde, Esther Vicente Montes, y Inmaculada Concepción Cortés Hernández	
CAPÍTULO 57	
<i>Relación osteoporosis-caídas: Una realidad</i>	431
Inmaculada Concepción Cortés Hernández, Ana Pilar Torres Conde, y Esther Vicente Montes	
CAPÍTULO 58	
<i>Genética y envejecimiento: el efecto de ACTN3 y ACE en el deterioro físico</i>	437
Cristina Romero Blanco, y Susana Aznar Laín	
CAPÍTULO 59	
<i>Respuesta del músculo tibial anterior durante flexiones dorsales isométricas del tobillo a distintas intensidades: una comparación entre jóvenes y mayores sanos</i>	449
Manuel González-Sánchez, María Ruiz-Muñoz, Jaime Martín-Martín , y Antonio I. Cuesta-Vargas	
CAPÍTULO 60	
<i>Osteoporosis: prevención y factores de riesgo</i>	455
Soledad Escavy Marsilla, Blanca Minguéz López, Elena López Molina, Antonio Marín Yago, y Ana Bernal Belmonte	
CAPÍTULO 61	
<i>Respuesta del músculo tibial anterior durante contracciones isotónicas máximas: Una comparación entre mayores sanos y supervivientes a un ictus</i>	463
María Ruiz-Muñoz, Jaime Martín-Martín, y Manuel González-Sánchez	
CAPÍTULO 62	
<i>Porcentajes de participación de los músculos tibial anterior, extensor común de los dedos y extensor largo del dedo gordo durante flexiones dorsales isotónicas máximas del tobillo</i>	469
Jaime Martín-Martín, María Ruiz-Muñoz, y Manuel González-Sánchez	
CAPÍTULO 63	
<i>Influencia del deterioro cognitivo en la rehabilitación funcional de la fractura de cadera en el anciano</i>	475
Priscilla Almeida Souza y Laura López Pingarrón	
CAPÍTULO 64	
<i>Las caídas en personas mayores</i>	485
María Teresa Oller Parra, María Mercedes Díaz López, y María Ángeles Pintor Cano	

CAPÍTULO 65

Fisioterapia tras intervención quirúrgica de cadera (girdlestone). Caso clínico 493

María Luisa Peral Rodríguez, Encarnación Bermúdez Millán, y Josefa María Segura García

CAPÍTULO 66

Atención de enfermería en el paciente geriátrico intervenido de artroplastia de rodilla. 499

Noemí Gil Fernández, María Luisa Ballesta Fernández, Minerva Hernández Sánchez, y Patricia Pastor Muñoz

CAPÍTULO 67

Efectividad de la Fisioterapia con Biofeedback en la Incontinencia Urinaria 505

Yésica Carrión Amorós, Isabel María Rodríguez García, María Amparo Morales García, Silvia Rosa Ruiz, Francisco Javier Gonzalez Oller, y Yolanda García Fortes

CAPÍTULO 68

Beneficios del ejercicio físico en adultos mayores institucionalizados 513

María Isabel Tomas-Sánchez, Esther Quiles-Carrillo, Pilar Tomas-Pellicer, Cristina Serrano-Escudero, Marta Muñoz-Escudero, y Francisco Esquivia-Ferrández

CAPÍTULO 69

Artroplastia de cadera una herramienta para mejorar la calidad de vida en la vejez..... 521

Rosario Inmaculada Gimeno Mora, María Noelia Sánchez Manzano, Remedios Uribe Carreño, Lucia Restoy Guil, María Isabel Platero Sáez, y Ana Esther López Casado

CAPÍTULO 70

Bifosfonatos en el tratamiento de la osteoporosis: tratamiento crónico o intermitente ... 529

Tirado-Miranda Raimundo, Sánchez Gil Justo, y Fontalba Navas Montserrat

CAPÍTULO 71

Escalas para evaluar el riesgo de caídas en el anciano nefrológico..... 539

David Álvarez Azor, Francisca Miralles Martínez, y Manuel David Sánchez Martos

CAPÍTULO 72

Fisioterapia y la Actividad Física: Motivación y Adhesión..... 545

Ana Gutiérrez Léonard, Jose David Medina Romero y Sara Moyano Trujillo

CAPÍTULO 73

A propósito de un caso: Tratamiento de Fisioterapia en un paciente con Hemiplejia asociada a patología cervical..... 551

Silvia Rosa Ruiz, Francisco Javier González Oller, Yolanda García Fortes, Isabel María Rodríguez García, María Amparo Morales García, Yésica Carrión Amorós

CAPÍTULO 74

Cuidados de enfermería y fisioterapia tras artroplastia total de cadera 559

Miguel Vázquez de Agredos Núñez de Arenas, Elvira Gázquez Fernández, y Laura Sans Guerrero

<i>CAPÍTULO 75</i>	
<i>Factores de riesgo en las caídas en una población anciana</i>	<i>565</i>
María Soraya Estrada Sánchez, Judit Ferre Soria, y Paula del Carmen Espinoza Serrano	
<i>CAPÍTULO 76</i>	
<i>Prescripciones Potencialmente Inapropiadas y Riesgo de Caídas en la Población Anciana.....</i>	<i>571</i>
M ^a Carmen Sánchez Argaiz	
<i>CAPÍTULO 77</i>	
<i>¿Puede el fisioterapeuta ayudar al amputado de miembro inferior?</i>	<i>577</i>
Isabel María Rodríguez García, María Amparo Morales García, Yésica Carrión Amorós, Silvia Rosa Ruiz, Francisco Javier González Oller, y Yolanda García Fortes	
<i>CAPÍTULO 78</i>	
<i>Incidencia de caídas en una unidad de hospitalización.....</i>	<i>585</i>
Juana Vera Piernas	
<i>CAPÍTULO 79</i>	
<i>Acondroplasia y fisioterapia.....</i>	<i>593</i>
María Amparo Morales García, Isabel María Rodríguez García, Yésica Carrión Amorós, Silvia Rosa Ruiz, Yolanda García Fortes, y Francisco Javier González Oller	
<i>CAPÍTULO 80</i>	
<i>Osteoporosis: prevención y cambios en el estilo de vida.....</i>	<i>603</i>
María Concepción Abarca Salas, Carmen M ^a López Moreno, y Eva M ^a Serrano del Arco	

CAPÍTULO 1

Evolución del perfil de la persona en situación de dependencia

M^a del Mar Molero Jurado, Fernando Cardila Fernández, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, Ana Belén Barragán Martín, África Martos Martínez y José Jesús Gázquez Linares
Universidad de Almería (España)

El Consejo de Europa (1998), define la dependencia como *“la necesidad de ayuda o asistencia importante para las actividades de la vida cotidiana”* (p. 13), siendo recogida ésta en la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia (2006) como: *“el estado de carácter permanente en que se encuentran las personas que, por razones derivadas de la edad, la enfermedad o la discapacidad, y ligadas a la falta o a la pérdida de autonomía física, mental, intelectual o sensorial, precisan de la atención de otra u otras personas o ayudas importantes para realizar actividades básicas de la vida diaria o, en el caso de las personas con discapacidad intelectual o enfermedad mental, de otros apoyos para su autonomía personal”* (p. 44144).

Según la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, para que una persona sea considerada beneficiaria de los derechos que otorga esta ley, son necesarios los siguientes requisitos: ser español, residir en territorio nacional y ser declarado dependiente por el órgano evaluador de la Comunidad Autónoma correspondiente (Vidagany y Vidagany, 2012). Se establecen además, según el artículo 26 de la Ley, una clasificación del grado de dependencia en función de la necesidad de atención. De esta forma, las personas pueden ser clasificadas en situación de dependencia de grado I, de grado II o de grado III, dependiendo del tipo de cuidados requeridos.

La necesidad de ayuda o asistencia puede darse sean cuales sean las características demográficas de la persona, de hecho, la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia no dispone restricciones en función de la edad. No obstante, y tal y como se verá en los resultados del estudio, la proporción de personas mayores tanto solicitantes como beneficiarias supera con creces cualquier otro rango de edad. Esto responde a una nueva realidad social, la cual lleva a reconfigurar las ayudas que antes sí respondían a las necesidades de la sociedad en su conjunto, pero que a día de hoy han podido quedar obsoletas. En España, la población ha sufrido un cambio en sus características demográficas, encontramos una población más envejecida, que cuenta con un porcentaje del 18,2% de población mayor de 65 años, una cifra que se estima llegue al 24,9% en el año 2029, según el Instituto Nacional de Estadística (2014).

El envejecimiento de la población se trata de un fenómeno derivado principalmente de dos razones: el descenso de la natalidad y el aumento de la esperanza de vida (González y San Miguel, 2001). En España, el aumento del número de personas mayores ha venido acompañado de: (1) un empeoramiento de la tasa de natalidad y fecundidad; (2) un incremento de la esperanza de vida de las personas mayores; (3) una pérdida de atención hacia las personas mayores en el núcleo familiar y (4) un incremento de la población extranjera (Belmonte, Corrales y Ruiz, 2009). El envejecimiento es un proceso que conlleva múltiples cambios no sólo físicos, sino también psicológicos, sociales y culturales que se influyen unos a otros y determinan las experiencias vitales de la persona (Martín y Martínez, 2010). Son estos cambios físicos y psicológicos los que resultan de interés para la realización del presente estudio, pues su pérdida supone que la persona pueda ser considerada a efectos legales en situación de dependencia y, por tanto, candidata a ser solicitante y/o beneficiaria de ayudas a la dependencia.

Gispert, R., Clot-Razquin, G., Rivero, A., Freitas, A., Ruíz-Ramos, M., Ruíz, C., Busquets, E., y Argimón, J.M. (2008). El perfil de la dependencia en España: un análisis de la encuesta de discapacidades de 1999. *Revista Española de Salud Pública*, 82(6), 653-665.

González, M.J. y San Miguel B. (2001). El envejecimiento de la población española y sus consecuencias sociales. *Alternativas: cuadernos de trabajo social*, 9, 19-45.

González-Rodríguez, R., Gandoy, M., y Verde, C. (2014). Aproximación al servicio de asistencia personal y su implantación en España. Perfil del beneficiario de la prestación en Galicia. *Cuadernos de Trabajo Social*, 21, 119-141.

Instituto Nacional de Estadística (2012). 2012: Año Europeo del Envejecimiento Activo y la Solidaridad intergeneracional. Boletín Informativo del Instituto Nacional de Estadística.

Instituto Nacional de Estadística (2014). Proyección de la Población de España 2014–2064. [Disponible en: <http://www.ine.es/prensa/np870.pdf>].

Martín, M. y Martínez, M.A. (2010). La vivencia del envejecimiento. *Cuadernos de relaciones laborales*, 28(1), 83-112.

Ministerio de trabajo y asuntos sociales (2004). Libro blanco para la atención a las personas en situación de dependencia en España.

Montero-López, M.P., López-Giménez, M.R., Acevedo-Cantero, P., y Mora-Urda, A. (2015). Envejecimiento saludable: perspectiva de género y de ciclo vital. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 5(1), 55-63.

Montserrat, J. (2006). El coste y el modelo de los cuidados de larga duración en la ley de dependencia. *Revista Española del Tercer Sector*, 3, 81-108.

Otero, A., Zunzunegui, M.V., Rodríguez, A., Lázaro, P., y Aguilar, M.D. (2004). Volumen y tendencias de la dependencia asociada al envejecimiento en la población española. *Revista Española de Salud Pública*, 78(2), 201-213.

Perez-Fuentes, M.C., Gazquez, J.J., Molero, M.M., y Mercader, I. (2012). Un estudio de campo sobre el envejecimiento activo en función de la actividad física y ejercicio físico. *Revista iberoamericana de Psicología y Salud*, 3(1), 19-37.

SAAD (Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia) 2008. Información estadística del sistema para la autonomía y atención a la dependencia. Informe mensual. 2008.

SAAD (Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia) 2009. Información estadística del sistema para la autonomía y atención a la dependencia. Informe mensual. 2009.

SAAD (Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia) 2010. Información estadística del sistema para la autonomía y atención a la dependencia. Informe mensual. 2010.

SAAD (Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia) 2011. Información estadística del sistema para la autonomía y atención a la dependencia. Informe mensual. 2011.

SAAD (Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia) 2012. Información estadística del sistema para la autonomía y atención a la dependencia. Informe mensual. 2012.

SAAD (Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia) 2013. Información estadística del sistema para la autonomía y atención a la dependencia. Informe mensual. 2013.

SAAD (Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia) 2013. Aspectos destacables de la gestión del SAAD a 31 de agosto de 2013.

SAAD (Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia) 2014. Informe sobre perfil de la persona solicitante y beneficiaria a 31 de diciembre de 2013. Informe anual. 2014.

SAAD (Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia) 2014. Información estadística del sistema para la autonomía y atención a la dependencia. Informe mensual. 2014.

SAAD (Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia) 2015. Información estadística del sistema para la autonomía y atención a la dependencia. Informe mensual. 2015.

Valdivieso, C., García-Martín, J., Ponce, L., y Rodríguez, L.P (2002). Valoración de la institucionalización de los sujetos ancianos en relación a su dependencia, en función de la capacidad para las actividades de la vida diaria. *European Journal of Human Movement*, 8, 95-110.

Vidagany, J.M. y Vidagany, A. (2012). La ley de dependencia y el impulso del estado social. *Enfermería integral: Revista científica del Colegio Oficial de A.T.S de Valencia*, 97, 17-22.