

Investigación en salud y envejecimiento Volumen II



Comps.

**José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez-Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Isabel Mercader Rubio
Ana Belén Barragán Martín**

Investigación en Salud y Envejecimiento

Volumen II

Comps.

**José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez-Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Isabel Mercader Rubio
Ana Belén Barragán Martín**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Investigación en Salud y Envejecimiento. Volumen II”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-606-9259-1

Depósito Legal: AL 741-2015

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

PROFESIÓN SANITARIA

CAPÍTULO 1

Mobbing en el personal sanitario: una revisión de la producción literaria de los últimos diez años 17

M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, Francisco Soler Flores, Isabel Mercader Rubio, Ana Belén Barragán Martín, Nieves Gutiérrez Ángel, y Andrea Núñez Niebla

CAPÍTULO 2

Análisis de los factores psicosociales en los profesionales de enfermería de una UCI polivalente..... 25

Jesús David Abenza Hurtado, Pedro Sáez Paredes, María Isabel Ventura Miranda, Natalia Sáez Donaire, Jessica García González, y Sandra Sue Torres Giner

CAPÍTULO 3

Enfermería en la última etapa de la vida..... 35

Nuria Infante Chacón, Rocío Sánchez Martín, Patricia Montiel Crespo, y Rosa Lidia Escalona Prieto

CAPÍTULO 4

Enfermería geriátrica. Principales cambios físicos y psíquicos en el envejecimiento 41

Zahira Villa Campos, Juan Carlos Benítez González, y M^a Pilar Tierra Burguillo

CAPÍTULO 5

El rol enfermero ante el dolor en la tercera edad 49

M^a Pilar Tierra Burguillo, Zahira Villa Campos, y Juan Carlos Benítez González

CAPÍTULO 6

Residentes: ¿Qué áreas demandan atención?..... 53

Isabel Martos Martínez, Francisca Márquez Galera, e Isabel María Alías Cazorla

CAPÍTULO 7

Sistemas de evaluación a los estudiantes en las estancias clínicas del adulto mayor..... 63

María Victoria García López, José Luis Martín Conty, y Sagrario Gómez Cantarino

CAPÍTULO 8

La enfermera: fiel compañera de viaje..... 69

Montserrat Gabín Benete, Guillermina Ación Valdivia, Cándida Martínez Ferrón y Ángeles Bonilla Maturana

CAPÍTULO 8

Los sistemas de clasificación de pacientes en urgencias..... 77

Antonio Rico Cano, Clemencia M^a Ferrer Moreno, y Soledad Sánchez Martínez

CAPÍTULO 10

Vulnerabilidad del anciano en emergencias. Identificación del paciente vulnerable por parte de las enfermeras de emergencias extrahospitalarias..... 83

Rocío Cándida Romero González

SEXUALIDAD Y ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 11

Programa de hábitos de vida saludable en el climaterio 93

Ana Isabel Molina Medina, Candelaria Arco Arenas, y M^a Rosario Román Gálvez

CAPÍTULO 12

Preservar en buen estado el suelo pélvico, es esencial para prevenir y mejorar la incontinencia, disfunción sexual y prolapso de órganos pélvicos..... 99

Sonia Salas Frías, Fátima Góngora Hernández, y Mónica Vargas Muriana

CAPÍTULO 13

Patología mamaria en la población senil y su perspectiva de futuro 107

María Montserrat Barrera González, Catalina Fernández Moreno, y Noelia del Río Torres

CAPÍTULO 14

Incontinencia urinaria en el anciano 115

Fco. Javier Lozano Martínez, Dulcenombre Morcillo Mendoza, y Juana Morcillo García

CAPÍTULO 15

Salud sexual y atrofia urogenital en pacientes menopáusicas..... 121

Nuria Rodríguez Ruiz, Cristina Jorge González, y Lorena García Aguilar

CAPÍTULO 16

Amor y sexualidad en la vejez. La historia contada por sus protagonistas 127

Carmen Orte Socías, Margarita Vives Barceló, y Lydia Sánchez Prieto

CAPÍTULO 17

Influencia de la menopausia en la aparición de alteraciones depresivas 135

Juana María Hijano Muñoz, Antonio Ruiz Cazorla, y Antonia Muñoz Salido

CAPÍTULO 18

La edad avanzada como factor de riesgo obstétrico 141

Candelaria Arco Arenas, Ana Isabel Molina Medina, y María del Rosario Román Gálvez

CAPÍTULO 19
 La incontinencia urinaria, un problema oculto 147

M^a del Mar Sánchez Moreno y Rosa Isabel Cristóbal Martínez

CAPÍTULO 20
 Abordaje sexológico del paciente con Alzheimer 153

Patricia Pastor Muñoz, Noemí Gil Fernández, M^a Luisa Ballesta Fernández, y Minerva Hernández Sánchez

CAPÍTULO 21
 Envejecimiento y suelo pélvico. Rehabilitación con esferas vaginales y ejercicios de Kegel..... 159

Cristina, Jorge González, Nuria Rodríguez Ruiz, Ylenia Bidea Iturbe, Rocío Díez Collantes y Lorena García Aguilar

SALUD Y ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 22
 Resultados tras intervención sobre valoración geriátrica integral en pacientes ancianos diabéticos. Estudio MADICA II© 167

María José Machuca Albertos, Laura Acosta Matamoros, Pilar Bellanco Esteban, Elvira Flores Cebada, María Pérez Eslava, y Javier Benítez Rivero

CAPÍTULO 23
 Síndrome del corazón roto, a propósito de un caso..... 173

M^a. de las Nieves Perejón Díaz, Ricardo Gil Velez, M.^a Concepción Collado Pérez, M.^a Luisa Moreno Gómez, y Javier Benítez Rivero

CAPÍTULO 24
 Derrame pericárdico en el anciano, a propósito de un caso 179

María Luisa Moreno Gómez, M^a de las Nieves Perejón Díaz, Ricardo Gil Vélez, M^a Concepción Collado Pérez, y Javier Benítez Rivero

CAPÍTULO 25
 Hábitos de vida perjudiciales 185

Carmen Rocío García García, Sandra Muñoz De La Casa, María Francisca García López, y Carmen García Gálvez

CAPÍTULO 26

Biomarcadores de factores de riesgo cardiovasculares en el paciente mayor diabético tipo 2. Estudio MADICA©..... 193

María Pérez Eslava, Elvira M^a Flores Cebada, Laura Acosta Matamoros, Pilar Bellanco Esteban, M^a José Machuca Albertos, y Javier Benítez Rivero

CAPÍTULO 27

Trastorno mental grave y factores de riesgo cardiovascular en el paciente mayor de 65 años..... 201

M^a Nazaret Salmerón Gualda, Rogelio Montes Parrilla, y José Medina Díaz

CAPÍTULO 28

Enfermedades crónicas: Adherencia al tratamiento en los pacientes de hemodiálisis... 209

Jesús García Redondo, Yolanda Cánovas Padilla, e Irene Hita García

CAPÍTULO 29

El papel de la radioterapia paliativa en pacientes jóvenes y ancianos con cáncer 219

María Jiménez Domínguez, Francisco José Peracaula Espino, y María del Mar Pérez Martín

CAPÍTULO 30

Tabaquismo en ancianos..... 227

M^a Araceli Soler Pérez, Isabel M^a Balaguer Villegas, y M^a José Aguilera Piedra

CAPÍTULO 31

La medicina natural y las terapias alternativas como coadyuvante al tratamiento convencional..... 233

Clemencia María Ferrer Moreno, Antonio Rico Cano, y Soledad Sánchez Martínez

CAPÍTULO 32

Seguridad del paciente anciano en la sala de electroterapia 239

Sara Moyano Trujillo, Ana Gutiérrez Léonard, y José David Medina Romero

CAPÍTULO 33

Utilidad de la medicina nuclear en el cáncer de próstata en el anciano 245

Catalina Fernández Moreno, Noelia del Río Torres, y Montserrat Barrera González

CAPÍTULO 34

Dificultades de la población gerontológica en estudios de medicina nuclear 251

Elisabeth Ariza Cabrera, Francisco Martín Estrada, y Eduardo Sánchez Sánchez

CAPÍTULO 35

El paciente anciano polimedicado y las interferencias de la polimedicación en el diagnóstico de patologías biliares en medicina nuclear257

Noelia del Río Torres, Montserrat Barrera González, y Catalina Fernández Moreno

CAPÍTULO 36

Análisis del conocimiento de la vía intraósea265

Ana Cristina Berral Jiménez, Juan Manuel Carmona Torres, Ana María Baena Serrano, Beatriz Recio Andrade, Quintiliano Sotelo Baena, e Irene Recio Andrade

CAPÍTULO 37

Abordaje de la enfermedad de Parkinson.....269

Alberto Villa Rubio, Bárbara Marmesat Rodas, y Pablo Núñez Arcos

CAPÍTULO 38

Medidas higiénicas y cuidados orales en pacientes de la tercera edad con sonda PEG .275

Sonia González Castillo, Silvia González Castillo, y Raquel Roldán Roldán

CAPÍTULO 39

Degeneración macular asociada a la edad. Tratamiento y protocolización.....283

Bárbara Marmesat Rodas, Myriam Gallego Galisteo, y Victoria Vázquez Vela

CAPÍTULO 40

Medidas alternativas frente al estreñimiento crónico.....289

Paula del Carmen Espinoza Serrano, Verónica Milagros Ramos Parra, Ana Isabel Lozano Zorrilla, y Judit Ferre Soria

CAPÍTULO 41

La toxicidad del bisfenol A sobre la salud295

Lucía Restoy Guil, M^a Isabel Platero Sáez, Ana Esther López Casado, Rosario Inmaculada Gimeno Mora, M^a Noelia Sánchez Manzano, y Remedios Uribe Carreño

CAPÍTULO 42

Parkinson, patología con alto poder invalidante en paciente de 80 años, a propósito de un caso clínico303

Francisco José Martínez Pastor, María Luisa Quesada Gallego, Leonor Jiménez Muñoz, Khalid Ahmad, y Sonia Pastor Martínez

CAPÍTULO 43

Estudio sobre la polimedicación en el adulto mayor.....309

Leonor Jiménez Muñoz, María Luisa Quesada Gallego, Khalid Ahmad, Sonia Pastor Martínez, y Francisco José Martínez Pastor

<i>CAPÍTULO 44</i>	
Síndrome de fragilidad: El gran desconocido en los adultos mayores.....	315
Khalid Ahmad, Sonia Pastor Martínez, Francisco José Martínez Pastor, Leonor Jiménez Muñoz, y María Luisa Quesada Gallego	
<i>CAPÍTULO 45</i>	
Asistencia farmacéutica en centros sociosanitarios de Andalucía	323
Victoria Vázquez Vela, Bárbara Marmesat Rodas, y Myriam Gallego Galisteo	
<i>CAPÍTULO 46</i>	
Higiene y autocuidados bucodentales en mayores de 65 años.....	331
M ^a Esther Rodríguez Priego, Sergio Antonio Perandrés Yuste, y José Manuel González Pérez	
<i>CAPÍTULO 47</i>	
Sarcopenia: Prevención y tratamiento	339
M ^a del Mar Chumilla Temprano, M ^a Isabel Monreal Velázquez, y Elena Martín Quirantes	
<i>CAPÍTULO 48</i>	
Tratamiento del síndrome de ojo seco	345
Juan Luis García Madrona, Dulce Guerra Estévez, y Alberto Villa Rubio	
<i>CAPÍTULO 49</i>	
¿La edad avanzada es el único factor de riesgo para la aparición de flebitis en catéteres venosos periféricos?	353
Cristina Serrano Escudero, Francisco Esquivá Ferrández, Esther Quiles Carrillo, Isabel María Tomás Sánchez, Pilar Tomas Pellicer, y Marta Muñoz Escudero	
<i>CAPÍTULO 50</i>	
Farmacología en el anciano	361
Fátima Góngora Hernández, Mónica Vargas Muriana, y Sonia Salas Frías	
<i>CAPÍTULO 51</i>	
Diabetes mellitus geriátrica: Reflexiones terapéuticas actualizadas	367
Eloísa Márquez Fernández, Alberto Villa Rubio, y Pablo Núñez Arcos	
<i>CAPÍTULO 52</i>	
A propósito de un caso: Varón de 70 años con síndrome febril e ictericia.....	375
Ana García Peña, Bárbara Hernández Sierra, Sara Domingo Roa, y María Jesús Martínez Soriano	

CAPÍTULO 53

Tratamiento farmacológico y/o no farmacológico para prevenir la osteoporosis.
Revisión sistemática381

Carmen García Gomáriz

CAPÍTULO 54

Problemas orales derivados del tratamiento radio-quimioterápico en pacientes con cáncer
de cabeza y cuello387

Pablo Núñez Arcos, Eloísa Márquez Fernández, y Bárbara Marmesat Rodas

CAPÍTULO 55

Análisis de las necesidades de cuidados en el paciente mayor sometido a terapia renal
sustitutiva.....395

Pedro Moreno Olivencia, Mónica Gómez Rodríguez, Manuel David Sánchez Martos, y
Francisca Miralles Martínez

CAPÍTULO 56

Déficit de autocuidado en adultos mayores con enfermedad crónica401

Olga Lidia Banda González, Cinthya Patricia Ibarra González, Magdalena Hernández
Ramírez, Ma. de Jesús Lilia Nieto Ledesma, y Flor Esthela Carbajal Mata

CAPÍTULO 57

Dolor lumbar en paciente pluripatológico.....407

Ángel Hurtado de Mendoza Medina, Ruth Muñoz Maya, y Carmen María Jiménez
Herrera

CAPÍTULO 58

Prevalencia de patología del pie en una población geriátrica española.....413

Javier Torralba Estelles, Javier Ferrer Torregrosa, y María García Escudero

CAPÍTULO 59

Envejecimiento y hemorragia subaracnoidea. A propósito de un caso clínico421

Rocío Díaz García, Marta Navarro Ortiz, y Miriam Naranjo Rendón

CAPÍTULO 60

Dinâmica sóciofamiliar de pacientes idosos com doença renal crônica.....427

Sirlei Favero Cetolin, Vilma Beltrame, Clarete Trzcinski, y Andréia Antoniuk Presta

CAPÍTULO 61

Bloqueo caudal ecoguiado en el anciano con lumbalgia.....433

Iancu Crisan, Cristina Genol Ternero, y Rocío Martínez Sola

CAPÍTULO 62

Valoración y cuidados en el anciano sometido a tomografía (SPECT) cerebral de perfusión..... 439

Francisco Martín Estrada, Elisabeth Ariza Cabrera, y Eduardo Sánchez Sánchez

CAPÍTULO 63

Cuidados de enfermería en el anciano amputado 445

Juana Morcillo García, Dulcenombre Morcillo Mendoza, y Francisco Javier Lozano Martínez

CAPÍTULO 64

La visita domiciliaria 451

Begoña Lorenzo Guerrero, Catalina María Egea Parra, y María del Carmen Heredia Mayordomo

CAPÍTULO 65

Factores de riesgo cardiovascular en una población adulta 457

María del Mar Jiménez Molina, Ana Real Bernal, e Isabel Vílchez Jesús

CAPÍTULO 66

P.A.E. a paciente mayor que inicia terapia renal sustitutiva 467

Mónica Gómez Rodríguez, Pedro Moreno Olivencia, Francisca Miralles Martínez, y Manuel David Sánchez Martos

CAPÍTULO 67

Papel de enfermería en el control de la diabetes 473

María del Pilar Carrillo de Albornoz Soto, María José Polvillo Avilés, Lidia Martínez Martínez, Dolores Torres Enamorado, y María Victoria Leal Romero

CAPÍTULO 68

Guía de administración de medicamentos en pacientes con problemas de disfagia 481

Margarita Ladrón de Guevara García y Alicia Gil Rodríguez

CAPÍTULO 69

Gestión de casos de un paciente con Esclerosis Lateral Amiotrófica en atención domiciliaria..... 491

Dolores Hernández Martínez, Antonia Fernández Leyva, M^a Dolores Ruiz Fernández, y María López Cano

CAPÍTULO 70

Eficacia del tratamiento de fisioterapia y enfermería en un paciente diabético con amputación supracondílea del fémur derecho en la recuperación funcional 499

Gloria Martínez Fernández, Ana Isabel Chica Garzón, Josefa Palomares Fernández, Carmen María Rubio Mihí y Henar Martínez Lázaro

CAPÍTULO 71

Revisión bibliográfica sobre la salud física en pacientes con trastorno mental507

Manuel López Arroyo, Manuel José Martín Esquinas y Carmen Barrionuevo Baeza

CAPÍTULO 72

Percepción del dolor: Relación con otros síntomas y diferencias entre pacientes geriátricos y oncológicos en cuidados paliativos515

Aránzazu Zamora Catevilla, Alfredo Zamora Mur, y Rafael García-Foncillas López

CAPÍTULO 1

Mobbing en el personal sanitario: una revisión de la producción literaria de los últimos diez años

M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, Francisco Soler Flores, Isabel Mercader Rubio, Ana Belén Barragán Martín, Nieves Gutiérrez Ángel, y Andrea Núñez Niebla
Universidad de Almería (España)

En los últimos años los fenómenos de hostigamiento en el trabajo han sido denominadas de diversas maneras: violencia laboral, como abuso a un empleado por parte de otro ya sea de rango superior o con cualquier otra vinculación a la empresa (Chapell y Di Martino, 1998); burnout, del que se han ocupado autores como Gázquez, Cangas, Pérez-Fuentes y Lucas (2008) u Otero-López, Santiago, Catro y Villardefrancos (2010); hostigamiento psicológico, como el sentimiento de daño o acoso que percibe el trabajador por parte de uno o varios compañeros (Einarsen y Skogstad, 1996); acoso laboral, como agresiones de forma reiterada a un sujeto por parte de otro u otros (Fidalgo y Piñuel, 2004; Topa, Depolo y Morales, 2007); acoso moral (Hirigoyen, 2001), incivismo en el trabajo (Báez, 2008)... y en concreto, acoso psicológico, concepto al que dedicamos esta investigación, también denominado en España como “mobbing” (López, Picón y Vásquez, 2008). Este último término, procedente de la literatura anglosajona, fue acuñado por Leymann (1990), haciendo referencia a todas aquellas conductas reiteradas de arremetimiento o violencia psicológica hacia un sujeto por parte de una o varias personas, con la connivencia del grupo; produciéndose en una situación de desigualdad entre la víctima y el/los acosadores, estos últimos quienes ocupan una posición de superioridad –aspecto que diferencia al mobbing de otros tipos de conflicto-. A partir de la definición de este autor, distintos investigadores han centrado sus estudios en investigar esta problemática (e.g. Di Martino, Hoel y Cooper, 2003). Así, el mobbing, se ha identificado con comportamientos de acoso, ofensa o exclusión social (Einarsen, Hoel, Zapf y Cooper, 2003); conductas de violencia física, esparcimiento de rumores o agresión verbal (Zapf, Knorz y Kulla, 1996); o comportamientos que atentan contra la integridad y la dignidad de la persona mediante menosprecio, discriminación, insultos, entre otros (Díaz-Mujica, Fernández-Jiménez y Valdebenito, 2002). En general, Leymann (1992) clasifica estas conductas atendiendo a su finalidad: 1)desvalorización de la capacidad profesional, 2)aislamiento del grupo o 3)descrédito de la reputación personal; y a la forma en que se llevan a cabo: 4)en las maneras de comunicación o 5)mediante violencia física.

El hecho de que se produzca en el entorno laboral el fenómeno mobbing, está asociado a diversos factores, entre otros, como la edad (Piñuel, 2001), el sexo (Vartia, 2001), el obstruccionismo (Favretto, 2005), el conflicto y la ambigüedad de rol (Bowling y Beehr, 2006); así como la percepción de acoso (Hirigoyen, 2001), ya que según Dollard, Skinner, Tuckey y Bailey (2007), la percepción negativa de las relaciones interpersonales y de un entorno como hostil, es un factor de riesgo para el bienestar de la persona a la vez que no favorece a la integración con los demás. También contribuyen a la aparición del mobbing, la injusticia organizacional, la sobrecarga y el estrés (Topa *et al.*, 2007). Este último factor, el estrés, se relaciona con el mobbing de forma mutua (Agervold y Mikkelsen, 2004).

A parte de las causas, diferentes autores se han ocupado de las consecuencias que produce el fenómeno “mobbing”, tales como el absentismo (Boada, de Diego y Agulló, 2004) y disminución de la productividad (Hoel y Salin, 2003), las lesiones y enfermedades (Bowling y Beer, 2006), depresión, ansiedad y trastornos del sueño (Giorgi, 2009), y en general, problemas de salud (Vartia, 2003); así como

Zapf, D., Knorz, C. y Kulla, M. (1996). On the Relationship between Mobbing factors, and Job Content, Social Work Environment, and Health Outcomes. *European Journal of Work and Organizational Psychology*, 5(2), 215-237. doi: 10.1080/13594329608414856.