

Salud, alimentación y sexualidad en el envejecimiento Volumen I



Comps.

**José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez-Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Ana Belén Barragán Martín
Fernando Cardila Fernández
África Martos Martínez**

Edita: ASUNIVEP

**Salud, alimentación y sexualidad en el
envejecimiento**

Volumen I

Comps.

**José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez-Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Ana Belén Barragán Martín
Fernando Cardila Fernández
África Martos Martínez**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Salud, alimentación y sexualidad en el envejecimiento. Volumen I”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-608-2406-0

Depósito Legal: AL-1178-2015

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ENFERMEDAD, SALUD Y ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 1

Revisión de los factores de riesgo en la aparición de síntomas depresivos en la vejez 15
 M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, Nieves Medialdea Lázaro,
 Ana Belén Barragán Martín, Africa Martos Martínez, Fernando Cardila Fernández y José
 Jesús Gázquez Linares

CAPÍTULO 2

*Proyecto Europeo Palliare: Aprendizaje a través de la experiencia Interprofesional del
 cuidado en la demencia avanzada* 23
 Jorge Riquelme Galindo, Manuel Lillo Crespo, M^a Cristina Sierras Davó, y M^a José
 Cabañero Martínez

CAPÍTULO 3

Test de Findrisc: detección del riesgo de padecer diabetes mellitus tipo II 29
 María Antonia López Luis, Cristina Martínez García, Ignacio Pichardo Bullón, y Rosa
 Piulestán Nieto

CAPÍTULO 4

*Acenocumarol: El gran desconcierto de los pacientes anticoagulados. Una intervención
 educativa desde atención primaria* 35
 Cristina Martínez García, Ignacio Pichardo Bullón, Rosa María Piulestán Nieto, y María
 Antonia López Luis

CAPÍTULO 5

Aplicación del vendaje multicapas en úlceras venosas 43
 Rosa María Piulestán Nieto, María Antonia López Luis, Cristina Martínez García e
 Ignacio Pichardo Bullón

CAPÍTULO 6

¿Utilizan correctamente los inhaladores los ancianos de la ZBS Aguadulce? 49
 M^a Dolores Rodríguez Porcel, M^a del Mar Rodríguez Martínez, y Verónica Tortosa
 Salazar

CAPÍTULO 7

Fibromialgia: un programa de intervención desde atención primaria 55
 Ezequiel Montero García, Cristina Martínez García e Ignacio Pichardo Bullón

CAPÍTULO 8

Cáncer de mama, Mastectomía y Linfedema de miembros superiores 61
 Ana José Díaz Portillo, Antonio Luna Toro, y María Dolores Revidiego Pérez

CAPÍTULO 9

Caso clínico: síndrome coronario agudo tras intervención quirúrgica e insuficiencia renal asociada a acidosis metabólica inducida por metformina 69

Rocío López Cintas , Ana Isabel Cortés Valverde , y Ester Ainoa Cabrerizo Aguilera

CAPÍTULO 10

Peritonitis esclerosante encapsulante en trasplantado renal. Descripción de un caso y revisión de la literatura 77

Beatriz García Maldonado, Eva María Molina Martínez, y Margarita Torres Amengual

CAPÍTULO 11

Presión arterial y retinopatía diabética 83

Alcibíades Segundo Díaz Vera

CAPÍTULO 12

Atención en urgencias de hernia umbilical gigante a propósito de un caso 91

Germán Álvarez Samaniego, Jesús García Moreno, y Virginia Martínez Ripoll 91

CAPÍTULO 13

El trabajo multidisciplinar del enfermero del equipo de emergencias prehospitalarias y la enfermera gestora de casos (EGC) ante el paciente frágil..... 97

Jesús García Moreno, Germán Álvarez Samaniego, y Virginia Martínez Ripoll

CAPÍTULO 14

Resucitación cardiocerebral con hipotermia moderada tras una parada cardiorrespiratoria. Caso clínico..... 109

Olga Martínez Buendía, Francisco Gabriel Pérez Martínez, y Marta Hermoso Giménez

CAPÍTULO 15

Tratamiento radioterápico por cáncer de mama en pacientes ancianas..... 117

María del Mar Pérez Martín, Francisco José Peracaula Espino, y María Jiménez Domínguez

CAPÍTULO 16

La influencia de la infección urinaria en el comportamiento del anciano 121

María Elena Martínez García, Concepción Martínez Avilés, y Noelia Vargas Aguilar

CAPÍTULO 17

Proyecto Europeo ISTEW: Ciencia de las Mejoras en Cuidados de Salud para Profesionales Sanitarios Europeos..... 127

María Cristina Sierras Davó, Manuel Lillo Crespo, Jorge Riquelme Galindo, y María José Cabañero Martínez

CAPÍTULO 18

Prevalencia de úlceras por presión en ancianos 133

Noelia Vargas Aguilar, María Elena Martínez García, y Concepción Martínez Avilés

CAPÍTULO 19	
<i>La polifarmacia en la vejez y el papel de la enfermera</i>	<i>139</i>
<i>Diana Manzanares Romero, M^a del Carmen del Moral Lechuga, y Esther Lerma Ortega</i>	
CAPÍTULO 20	
<i>Rol de la Radioterapia en el cáncer de próstata en el anciano</i>	<i>145</i>
<i>Francisco José Peracaula Espino, María Jiménez Domínguez, y María del Mar Pérez Martín</i>	
	<i>145</i>
CAPÍTULO 21	151
<i>Revisión de intervenciones no farmacológicas en el tratamiento de la vejiga hiperactiva.....</i>	<i>151</i>
<i>Natalia Muñoz y María Pilar García</i>	
CAPÍTULO 22	
<i>Necesidad del uso estandarizado y protocolizado de la bioimpedancia como herramienta cotidiana para calcular el peso normohidratado en pacientes de hemodiálisis: Una reflexión teórica.....</i>	<i>159</i>
<i>María Isabel García Portero y Begoña Sanz López</i>	
CAPÍTULO 23	
<i>Causas de uso de medicación potencialmente inapropiada en el anciano</i>	<i>167</i>
<i>Justo Sánchez Gil, Raimundo Tirado Miranda, y Montserrat Fontalba Navas</i>	
CAPÍTULO 24	
<i>La mejora de la calidad de vida mediante la detección precoz de alteraciones en las actividades del anciano renal.....</i>	<i>175</i>
<i>Francisca Miralles Martínez, Manuel David Sánchez Martos, y Mónica Gómez Rodríguez</i>	
CAPÍTULO 25	
<i>Administración parenteral de fármacos en urgencias hospitalarias al paciente anciano</i>	<i>187</i>
<i>Elvira Gázquez Fernández, Laura Sans Guerrero, y Miguel Vázquez de Agredos Núñez de Arenas</i>	
CAPÍTULO 26	
<i>Ancianos polimedicados</i>	<i>197</i>
<i>Miriam Naranjo Rendón, Rocío Díaz García, y Marta Navarro Ortiz</i>	
CAPÍTULO 27	
<i>Seguridad y eficacia de la sedación profunda con propofol en ancianos sin necesidad de personal anestésista para procedimientos endoscópicos.....</i>	<i>203</i>
<i>Sánchez Pérez Juan Diego, Sánchez García Carlos Manuel, García López Ana Rosa, Campos Lucas María, Falagán Sama Elena, Gallego Martínez Lucía, Andrades Martínez Juan Eduardo, García Martínez Elena, y Moreno Martínez María</i>	

CAPÍTULO 28

El anciano laringectomizado y la voz..... 211
 Andrades Martínez Juan Eduardo, García Martínez Elena, Moreno Martínez María, Sánchez Pérez Juan Diego, Sánchez García Carlos Manuel, García López Ana Rosa, Campos Lucas María, Falagán Sama Elena, y Gallego Martínez Lucía

CAPÍTULO 29

Análisis de la influencia farmacológica en enfermos de Alzheimer 217
 Sandra Sancho Castillo, Carmen Cabañés Iranzo, Cristina López Ribes, Ivan Hu Yang, Silvia Mazas Calleja, Lourdes Catalina Salom Luis, Marta Ferrer Toribio, y Jose Enrique de la Rubia Ortí

CAPÍTULO 30

Creencias y conductas de cumplimiento en pacientes crónicos polimedcados 227
 Antonia Fernández Leyva, M^a Dolores Ruiz Fernández, María López Cano y Dolores Hernández Martínez

CAPÍTULO 31

Factores que predisponen a la pérdida dentaria en el anciano 233
 Ana Real Bernal, María del Mar Jiménez Molina, e Isabel Vilches Jesús

CAPÍTULO 32

Caso clínico: Cefalea inespecífica en paciente anciano 239
 M^a Jesús Martínez Soriano, Sara Domingo Roa, Bárbara Hernández Sierra, Ana García Peña, y M^a Ángeles Esteban Moreno

CAPÍTULO 33

Enfoque terapéutico del cáncer de próstata 247
 María Teresa Pertíñez Díaz, Alberto Villa Rubio, y Dulce Guerra Estévez

CAPÍTULO 34

Alteraciones del patrón respiratorio en el anciano, a propósito de un caso..... 255
 Elisa Amor Mazón Ouviaña, María Nieves Perejón Díaz, Concepción Collado Pérez, María Luisa Moreno Gómez, y Benitez Rivero Javier

CAPÍTULO 35

Programa piloto de prevención de lesiones orales en pacientes oncológicas mayores de 65 años..... 261
 Inmaculada Vallecillos Segovia, María Trinidad Martínez Sáez, y Carolina Bertha Nonalaya Fabián

CAPÍTULO 36

Estudio cualitativo. La diabetes mellitus en el adulto mayor 269
 Elena Martín Quirantes, María del Mar Chumilla Temprano, y María Isabel Monreal Velázquez

<i>CAPÍTULO 37</i>	
<i>Ictus y Envejecimiento</i>	275
Rosa Isabel Cristóbal Martínez y María del Mar Sánchez Moreno	
<i>CAPÍTULO 38</i>	
<i>Osteonecrosis de los maxilares por bifosfonatos. Factores de riesgo y actitud terapéutica. Estudio retrospectivo</i>	
	283
Carmen Costela Serrano, Gloria Rosa Murcia Gallardo, y Francisco Ruiz Delgado	
<i>CAPÍTULO 39</i>	
<i>Tratamiento antitrombótico en el paciente anciano</i>	291
M ^a Gema Gómiz Rodríguez, Rocío Rodríguez Castaño, y Alvaro Pérez González	
<i>CAPÍTULO 40</i>	
<i>Neurorehabilitación de la Enfermedad de Parkinson</i>	299
Cristina Genol Ternero, Iancu Crisan, y Rocío Martínez Sola	
<i>CAPÍTULO 41</i>	
<i>Utilidad, contraindicaciones y complicaciones de la biopsia renal</i>	305
Beatriz García Maldonado, María Ángeles Soria Barco, y Margarita Torres Amengual	
<i>CAPÍTULO 42</i>	
<i>Utilidad y diagnóstico de la intoxicación por metformina en la enfermedad renal</i>	313
Beatriz García Maldonado, Margarita Torres Amengual, Emilio García Jiménez, María Ángeles Soria Barco, y María Dolores Morales Bedmar	
<i>CAPÍTULO 43</i>	
<i>Cervicalgia crónica del adulto</i>	319
Juan Díaz Lorenzo, Carlos Moreno de la Torre, y Ana Isabel Chica Garzon	
<i>CAPÍTULO 44</i>	
<i>Incidencia de fracturas de cadera en ancianos institucionalizados</i>	325
Sandra Sue Torres Giner, Natalia Sáez Donaire, Jessica García González, María Isabel Ventura Miranda, Jesús David Abenza Hurtado, Pedro Sáez Paredes, Adrián Torres Giner, Laura Llamas Ruiz, y Esther Quiles Carrillo	
<i>CAPÍTULO 45</i>	
<i>Disminución de la actividad y ejercicio físico en el envejecimiento</i>	331
Concepción Martínez Avilés, Noelia Vargas Aguilar, y María Elena Martínez García	
<i>CAPÍTULO 46</i>	
<i>Envejecimiento sano en el adulto con TDAH</i>	339
María Noelia Sánchez-Manzano, Remedios Uribe-Carreño, Rosario Inmaculada Gimeno-Mora, María Isabel Platero-Sáez, Ana Esther López-Casado, y Lucía Restoy-Guil	

CAPÍTULO 47

Beneficios de la actividad física en ancianos 345
 Africa Martos Martínez, Fernando Cardila Fernández, Ana Belén Barragán Martín, M^a
 del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, y José Jesús Gázquez Linares

CAPÍTULO 48

Etiología de las caídas en el anciano y su prevención en el domicilio..... 353
 Remedios Uribe-Carreño, Rosario Inmaculada Gimeno-Mora, María Noelia Sánchez-
 Manzano, Ana Esther López-Casado, Lucía Restoy-Guil, y María Isabel Platero-Sáez

CAPÍTULO 49

*Diferencia de la utilización de tiras reactivas de glucemia capilar tras un estudio de
 intervención. Estudio MADICA©*..... 359
 Laura Acosta Matamoros, Pilar Bellanco Esteban, María Pérez Eslava, María José
 Machuca Albertos, Elvira María Flores Cebada, y Javier Benítez Rivero

CAPÍTULO 50

Enfermería y la detección precoz de síntomas depresivos en el envejecimiento 367
 Purificación Castro Extremera, y Adriano Cano Ruíz

CAPÍTULO 51

*Trabajo de revisión y reflexión teórica: Promocionando la salud-alimentación en el
 climaterio*..... 373
 Antonio Luna Toro, María Dolores Revidiego Pérez, y Ana José Díaz Portillo

CAPÍTULO 52

Cuidados y recursos disponibles en demencia avanzada 379
 Paloma Victoria Hidalgo Pérez, Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz, José
 Manuel Romero León, y Cintia Martínez Mateu

CAPÍTULO 53

Modelo de atención compartida como estrategia de coordinación al final de la vida..... 385
 Rosa Pérez Espina, M.A. Díaz Santos, Sonia García Navarro, Miriam Araujo Hernández,
 y Esperanza-Begoña García Navarro

CAPÍTULO 54

*Valoración de enfermería en pacientes con traumatismo craneoencefálico
 y las familias*..... 393
 Marta Hermoso Giménez, Olga Martínez Buendía, y Francisco Gabriel Pérez Martínez

ALIMENTACIÓN Y ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 55

Nutrición en el anciano 401
 Begoña Sanz López y María Isabel García Portero

<i>CAPÍTULO 56</i>	
<i>Envejecimiento y nutrición.....</i>	<i>407</i>
Magdalena Bacas Ruiz, Rocío Casares Miranda, y Carmen María Pérez Cano	
<i>CAPÍTULO 57</i>	
<i>Suplemento nutricional oral hiperproteico: una solución eficaz.....</i>	<i>415</i>
Esther Vicente Montes, Inmaculada Concepción Cortes Hernández, y Ana Pilar Torres Conde	
<i>CAPÍTULO 58</i>	
<i>Función enfermera en la educación nutricional y terapéutica en pacientes diabéticos y con pie diabético.....</i>	<i>421</i>
Ana Rosa García López, María Campos Lucas, Elena Falagán Sama, Lucía Gallego Martínez, Juan Eduardo Andrades Martínez, Elena García Martínez, María Moreno Martínez, Juan Diego Sánchez Pérez, y Carlos Manuel Sánchez García	
<i>CAPÍTULO 59</i>	
<i>Nutrición en la tercera edad.....</i>	<i>429</i>
Blanca Mínguez López, Elena López Molina, Antonio Marín Yago, Ana Bernal Belmonte, y Soledad Escavy Marsilla	
<i>CAPÍTULO 60</i>	
<i>Manejo de la disfagia orofaríngea en personas de edad avanzada.....</i>	<i>435</i>
Guadalupe del Mar Díaz Rodríguez, Raquel Martín Martín, Mara Alba Pérez Romero, y Cristina Rodríguez Silva	
<i>CAPÍTULO 61</i>	
<i>Paciente con estenosis esofágica y desnutrición secundario a reflujo gastroesofágico ...</i>	<i>441</i>
María del mar Acosta Amorós, Ana Belén Soto Quiles, Carmen Alicia Granero Sánchez, Jesús Mateo Segura, Dionisia Casquet Román, y Raquel Arquero Jerónimo	
<i>CAPÍTULO 62</i>	
<i>¿Influye la alimentación en nuestra memoria?.....</i>	<i>449</i>
Josefina Molina Castellanos, Ana Isabel Lozano Zorrilla, y Verónica Milagros Ramos Parra	
<i>CAPÍTULO 63</i>	
<i>A propósito de un estudio sobre la evaluación de la dieta en pacientes diabéticos tipo 2 diagnosticados después de los 65 años: comparación dependiendo del grado de control glucémico.....</i>	<i>455</i>
Ginesa López Torres, Tania Cedeño Benavides, María Teresa Guerrero Briz, Luis Albendín García, María Esther Rodríguez Delgado, y Javier Ignacio Martín López	

CAPÍTULO 64

Nutrición, actividad e incontinencias: formas de prevención de úlceras por presión en el anciano 465

Ana Belén De la Torre Rodríguez, Rosa Mª Rodríguez Sierra, y María del Carmen Rodríguez Sierra

SEXUALIDAD Y ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 65

La educación sexual: Requisito indispensable para mantener relaciones satisfactorias en adolescentes..... 475

Ignacio Pichardo Bullón, María Antonia López Luis, Rosa María Piulestán Nieto, y Cristina Martínez García

CAPÍTULO 66

Menopausia y su repercusión en la Mujer..... 481

Maria Rosa Berenguel Martínez y Antonia Berenguel Martínez

CAPÍTULO 67

Climaterio y menopausia: aspectos psicosociales..... 489

Raquel Martín Martín, María Alba Pérez Romero, Cristina Rodríguez Silva, y Guadalupe del Mar Díaz Rodríguez

CAPÍTULO 68

Vida sexual en la vejez..... 495

Patricia Antolinos López, Mª Dolores Conesa Barcelona, y Laura Sánchez Olmos

CAPÍTULO 69

Vejiga hiperactiva y función sexual..... 503

Mª del Pilar García de la Torre y Natalia Muñoz Galán

CAPÍTULO 70

Improving quality of life in patients with psoriasis: How assess sexual dysfunction? 509

Alejandro Molina Leyva y Ramon Naranjo Sintés

CAPÍTULO 1

Revisión de los factores de riesgo en la aparición de síntomas depresivos en la vejez

M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, Nieves Medialdea Lázaro, Ana Belén Barragán Martín, Africa Martos Martínez, Fernando Cardila Fernández y José Jesús Gázquez Linares
Universidad de Almería (España)

Introducción

El aumento progresivo en la esperanza de vida, en los últimos años, es una realidad que propicia cambios sociales y crea nuevas necesidades de atención a las personas de la tercera edad (Rubio et al., 2012). Es conocido que, cada vez más, el impacto de la sintomatología depresiva preocupa a quienes lo sufren y a la sociedad en general. Su prevalencia oscila entre el 7 y 49% (Escobar, Botigué, Jürschik, Nuin y Blanco, 2013). Esta sintomatología abarca desde perturbaciones significativas en la afectividad, humor, afecto y alteración de las conductas psicosociales (Toro et al., 2014).

Este cuadro clínico es muy limitante para el paciente y se relaciona con un gran número de graves consecuencias, como son: falta de independencia en la vida rutinaria, peor autopercepción de la salud y del apoyo social, mayor ingestión de medicamentos, más ansiedad, aumento de la mortalidad y, por lo tanto, peor calidad de vida (Ordonez, Batistoni y Cachioni, 2011).

Según Petersson et al. (2014), a pesar del serio problema descrito, el diagnóstico de estos síntomas depresivos, como alteraciones clínicamente relevantes, se da en menos ocasiones de las que debería. Esto se explica, en parte, por la peculiar expresión clínica de estos síntomas, en la etapa de la senectud. En estos casos, se diferencia bastante de la que presentan los adultos más jóvenes, por ejemplo con mayor número de somatizaciones, apatía y síntomas aparentemente más leves, que no alcanzan los criterios establecidos. Además, Escobar et al. (2013) afirman que influye en el infradiagnóstico la concepción que tenemos de la vejez como una etapa triste y a la que debemos llegar con pocas expectativas de tener diversión y alegría.

Son numerosas las investigaciones orientadas al desarrollo de programas de prevención y promoción de la salud en la tercera edad (Pla, Sanchez, Pla y Sanchez, 2012). Tal y como enfatizan Franco et al. (2011), para prevenir de forma eficaz enfermedades, como la depresión, es de gran utilidad conocer los factores de riesgo asociados, para poder intervenir sobre éstos.

Como proponen Molina, Uribe y Figueroa (2013), sería conveniente, detectar y tratar precozmente alteraciones de la dimensión emocional y afectiva, desde los dispositivos de salud. Sobre todo, si están asociadas a enfermedades crónicas, vasculares o respiratorias, en las que la prevalencia de aparición de síntomas depresivos es muy alta (Medinas et al., 2011).

En las investigaciones, hasta hoy día, podemos observar que en la aparición de los síntomas depresivos intervienen multitud de variables de tipo médico-biológico, psicológico o socio-culturales (Toro et al., 2014). Sin embargo, es apreciable que los factores más estudiados son el género (Bergdahl, Allard, Alex, Lundman y Gustafson, 2007; Glaesmer, Riedel-Heller, Braehler, Spangenberg y Luppá, 2011), y la percepción de soledad (Victor, Scambler, Bowling y Bond, 2005).

Objetivo

El objetivo es describir cuáles son los factores de riesgo que propician la aparición de sintomatología depresiva en la vejez.

Molina, J.M., Uribe, A.F., y Figueroa, J. (2013). Dolor, calidad de vida y estado anímico relacionados con la salud de pacientes ancianos hospitalizados. *Pensamiento Psicológico*, 11(1), 43-53.

Ordóñez, T.N., Batistoni, S.S., y Cachioni, M. (2011). Síntomas depresivos en adultos mayores participantes de una universidad. *Revista Española de Geriatría y Gerontología*, 46(5), 250-255. doi:10.1016/j.regg.2010.11.010

Osorio, R., García de Lózar, B., Ramos, I., y Agüera, L. (2009). Disfunción ejecutiva en pacientes con depresión de inicio tardío. *Actas Españolas de Psiquiatría*, 37(4), 196-199.

Pakkala, I., Read, S., Karpio, J., Konkesvuo, M., Kauppinen, M. y Ratanen, T. (2010). Genetic contribution to the relationship between personality and depressive symptoms among older women. *Psychological Medicine*, 40, 1357-1366. doi: 10.1017/S0033291709991401

Petersson, S., Mathillas, J., Wallin, K., Olofsson, B., Allard, P., y Gustafson, Y. (2014). Risk factors for depressive disorders in very old age: a population-based cohort study with a 5-year follow-up. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 49, 831-839. doi: 10.1007/s00127-013-0771-2

Pla, J., Sánchez, R., Pla, M., y Sánchez, C. (2012). Prevención de la depresión en las personas de edad avanzada. *Informaciones Psiquiátricas*, 208(2), 115-123.

Rajkumar, A.P., Thangadurai, P., Senthilkumar, P., Gayathri, K., Prince, M., y Jacob, K.S. (2009). Nature, prevalence and factors associated with depression among the elderly in a rural south Indian community. *International Psychogeriatrics*, 21(2), 372-378. doi: 10.1017/S1041610209008527

Rapp, M.A., Gerstorf, D., Helmchen, H., y Smith, J. (2008). Depression predicts mortality in the young old, but not in the oldest old: Results from the Berlin Aging study. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 16(10), 844-852.

Rubio, E., Blasco, G., Comín, M., Martínez, T., Magallón, R., y García, J. (2012). Salud mental y relaciones sociales en población mayor rural. *Actas Españolas de Psiquiatría*, 40(5), 239-47.

Toro, R., Vargas, J., Murcia, S., Gaitán, N., Umbarila, D., y Sarmiento, K. (2014). Depresión mayor en adultez tardía: Factores causales y orientaciones para el tratamiento. *Revista Vanguardia Psicológica Clínica Teórica y Práctica*, 4(2), 147-153.

Victor, C.R., Scambler, S.J., Bowling, A., y Bond, J. (2005). The prevalence of, and risk factors for, loneliness in later life: a survey of older people in Great Britain. *Ageing and Society*, 25(6), 357-375.

Vinaccia, S., Tobón, S., Moreno, E., Cadena, J., y Anaya, J.M. (2005). Evaluación de la calidad de vida en pacientes con diagnóstico de artritis reumatoide. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 5(1), 47-61.

Wu, K., Liu, C., Chau, Y., y Chang, C. (2010). Transient Ischemic Attack and Incidence of Depression in Old Age: Evidence from a population-based analysis in Taiwan. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 18(5), 382-387.

Yang, Y. (2007). Is Old Age Depressing? Growth Trajectories and Cohort Variations in Late-Life Depression. *Journal of Health and Social Behavior*, 48(1), 16-32.